

润智开慧

Nutrition of Mind

谢 明

世界文学出版社

2024



目录

作者.....15

前言.....20

章节 1: 政治.....22

 1. 社会学的本质是什么?22

 2. 公共服务的本质是什么?23

 3. 政府的本质是什么?24

 4. 思想的本质是什么?25

 5. 主义的本质是什么?26

 6. 自由的本质是什么?28

 7. 民主的本质是什么?29

 8. 法治的本质是什么?31

 9. 选官之道 (new)32

 9. 当官之道34

 10. 首要问题34

 11. 天下三为35

 12. 思想和行为.....36

 13. 执政36

 14. 反恐37

 15. 顶层设计37

 16. 本国与同胞.....38

17. 改、革、开、放	38
18. 毛泽东.....	39
19. 经济建设和文化建设	40
20. 侍读官.....	41
21. 反馈控制系统.....	42
22. 做人和做事的常识.....	43
23. 管理	43
24. 经济基础与上层建筑	44
25. 民主制.....	45
26. 整风运动	46
27. 封邦建国	46
28. 人世间的复杂性	47
29. 两个首要问题.....	48
30. 反思劳动	49
31. 地球村.....	49
32. 无为而治	50
33. 政府的本质.....	51
34. 首要问题	52
35. 贵远贱近 (1)	53
36. 效力“工农兵”	54
37. 天下为共	54

38. 天下为公	55
39. 民主的内涵.....	56
40. 人定助天	57
41. 上医治国	58
42. 执政者的标准	59
43. 以民为天	60
44. 史为学用	61
45. 兼听则明	62
46. 上层建筑模式	63
46. 与时俱进	64
47. 两岸关系	65
48. 政治与经济的关系	66
49. 8964 事件.....	68
50. 对症施政	69
51. 国家机器	70
52. 社会关系网.....	71
53. 设计有大爱而不语	72
54. 解放思想的真谛	73
55. 文明之道	75
56. 智治	76
57. 马克思主义 (1).....	77

58. 唱反的里程碑.....79

59. 马克思主义 (2).....80

60. 集体主义81

章节 2: 经济.....83

1. 经济的本质是什么?83

2. 所有制的本质是什么?84

3. 货币的本质是什么?85

4. 商品的本质是什么?87

5. 股市的本质是什么?88

6. 财源的本质是什么?89

7. 创业的本质是什么?90

8. 管理的本质是什么?92

9. 富贵的本质是什么?93

10. 富贵的本质是什么?94

11. 美中贸易95

12. 经济系统96

13. 市场三大板块.....96

14. 心中三个字.....97

15. 埋头实干97

16. 商人98

17. 人才99

18. 理论家与实干家	99
19. 负反馈控制模式	100
20. 先机	101
21. 经济行为准则	101
22. 核心定理	102
23. 投资与融资.....	103
24. 为王	103
25. 关税	104
26. 井水不犯河水	105
27. 金融垄断	105
28. 理论家的缺位	106
29. 满足指数	107
30. 时代的属性与特点	108
31. 无息信贷	109
32. 货本位.....	110
33. 功劳与苦劳的管理观	111
34. 利益众生	113
35. 经济学的分配原则	114
36. 广义的货币.....	115
37. 有色的收入.....	116
38. 经济口号	117

39. 藏富于民 118

章节 3: 科教..... 120

1. 语言的本质是什么? 120

2. 教育的本质是什么? 121

3. 高校的本质是什么? 122

4. 德育的本质是什么? 122

5. 教学的本质是什么? 124

6. 创新的本质是什么? 125

7. 人工智能的本质是什么? 126

8. 哲学的本质是什么? 127

9. 材料、器件、系统 128

10. 科研经费管理 129

11. 物质世界的三个层面 129

12. 机器人..... 130

13. 高校 130

14. 山寨行为 131

15. 离苦得乐 132

16. 德育 132

17. 革陈出新 133

19. 二十四节气..... 134

20. 青出于蓝，而胜于蓝 135

21. 教师的本质.....	137
22. 博士与哲士.....	138
23. 贵远贱近 (2)	139
24. 哲学与科学.....	140
25. 时代	141
26. 灵魂的工程师	142
27. 科学	143
28. 阴阳法则	144
29. 知识与技术.....	145
30. 文明与野蛮.....	146
31. 行为科学	147
32. 科技管理	148
33. 文凭与技能.....	149
34. 教育的标准化	150
35. 学以致用	152
36. 上帝粒子	153
37. 哲学，宗学与科学.....	154
38. 语言治理	155
39. 设计与制造.....	156
40. 进化论的起因	157
41. 什么是唯论文	158

42. 科考举才	160
章节 4: 卫生.....	162
1. 开心的本质是什么?	162
2. 健康的本质是什么?	163
3. 中医的本质是什么?	165
4. 三本驾照	166
5. 养性延命	166
6. 异想天开	168
7. 新型冠状病毒	169
8. 中医	170
9. 诊症	171
10. 卫生	172
11. 中医与西医.....	173
12. 守卫生命	174
13. 协同抗疫	175
14. 治标与治本.....	176
15. 领悟天人合一	177
16. 中医与西医 (1).....	178
17. 养生及卫生.....	179
章节 5: 文化.....	180
1. 道德的本质是什么?	180

2. 交流的本质是什么？	181
3. 协同的本质是什么？	184
4. 热爱的本质是什么？	185
5. 称雄的本质是什么？	187
6. 排名的本质是什么？	187
7. 复兴之路	189
8. 五千年历史.....	189
9. 愚、蠢、笨.....	190
10. 难得糊涂	191
11. 标准与标签.....	191
12. 文明底色	192
13. 落后的根源.....	192
14. 供方与求方.....	192
15. 富养女，苦养男	193
16. 互信、互助、互利.....	194
17. 盲人摸象	194
18. 一分为二	195
19. 世界文明	196
20. 斗争与竞争.....	197
21. 行为准则	198
22. 三教九流	198

23. 两面镜子	200
24. 感恩	200
25. 醉生梦死	201
26. 三心二意	202
27. 指鹿为马	202
28. 与时俱进	203
29. 忍的本质	204
30. 平衡与和谐.....	205
31. 聪明与智慧.....	206
32. 创新与文化.....	207
33. 悟中	208
34. 告别 2021.....	209
章节 6: 宗教.....	210
1. 人的本质是什么?	210
2. 宗教的本质是什么?	211
3. 唯心论的本质是什么 (1)?	212
4. 唯心论的本质是什么 (2)?	214
5. 易经的本质是什么?	215
6. 目盲志残	217
7. 糊涂术.....	217
8. 永生的内涵.....	218

9. 法治, 政治和宗教	219
10. 一论	219
11. 祭祀神灵和祖先	220
12. 杀生与食肉.....	221
13. 分享与布施.....	222
14. 出色	224
15. 舍与得.....	225
16. 唯物论的本质是什么?.....	226
17. 古代智慧的表述或传承.....	227
18. 出生入死	228
19. 人间的内涵.....	228
20. 宗教的字面意思	229
21. 人之三体	230
22. 随缘	231
23. 礼拜的内涵.....	231
24. 成佛	232
25. 广义的食	233
26. 有利无害	234
27. 文明树.....	235
28. 进步的三股力量	236
29. 智商与基因.....	236

30. 第六维度：粗细	237
31. 空即是色，色即是空	239
32. 人的本质	240
33. 鸡与蛋.....	241
34. 空与色.....	242
35. 字符与音符.....	242
36. 复活节.....	243
37. 论空与色	244
38. 三布施.....	245
39. 卫塞节.....	247
40. 洗心日.....	248
41. 领悟空与色.....	249
42. 何谓空？	250
43. 学佛	251
44. 缘起性空的自然规律	252
45. 缘起性空的社会法则	253
46. 佛学的四谛.....	254
47. 禅定	255
48. 完美的宇宙.....	256
49. 因果的主次.....	257
50. 儒、释、道.....	258

51. 圣诞节.....	260
52. 宗学与科学.....	261
53. 悟空	262
54. 悟缘	263
55. 悟心	264
56. 悟色	265
57. 悟我	266
58. 悟德	267
59. 悟法	268
60. 悟家	270
61. 因果与涅槃.....	271
62. 佛式气功	272
63. 天堂乐园	273
64. 悟忠	274
65. 西游记.....	275
66. 一维心间	276
67. 佛学金句	277
68. 修行	278
69. 深奥的空	279
70. 坐井观天	281
71. 空性理论	282

72. 人生的终极十问 283

73. 佛学启示 284

74. 空与如来 285

75. 宗学的基本概念 286

后语..... 288

附录一：世界名言 290

附录二：谢明语录 293

作者

谢明，字垂运（名垂青史之运）（根据家族排行：道德文章光，祖垂世泽长），男，祖籍江西瑞金，1963 年生于江西南昌，炎帝 166 世孙，古代齐国始主姜太公 114 世孙，谢氏始祖申伯（西周宣王之母舅）103 世孙，谢氏重阳族 17 世孙，东晋名将谢玄（东晋北府军的创始人，东晋著名政治家宰相谢安的侄子）之后，山水田园诗鼻祖谢灵运（爷爷是东晋名将谢玄，母亲是东晋著名书法家书圣王羲之的外孙女）之后。

1978 年，谢明初中毕业于南昌市第十四中学。1980 年，谢明高中毕业于南昌市第十中学（重点中学，前身是美国教会设立的南昌葆灵女子书院，创办于 1902 年），并以 413 分（满分是 500 分）的高考成绩，首选进入了当年中国国务院纺织部排名第一的华东纺织工学院（谢明的母亲及外祖母都是民间裁缝），就读自动化专业，获本科学士学位。大学毕业前夕，考取中国政府公派留法研究生，1986 年获法国瓦朗西大学自动化专业硕士学位，1989 年获法国雷恩大学信息学博士学位。谢明博士自 1986 年起，先后担任和担任过：法国国立计算机与自

自动化研究院 IRISA-INRIA 的科研助理，法国国立计算机与自动化研究院 INRIA 的专家工程师，新加坡南洋理工大学的讲师、高级讲师、副教授，新加坡-麻省理工大学联盟会士（SMA Fellow）（隶属其中的制造系统与技术看新计划），华中科技大学客座教授（2002, 2006），中国江苏省高校教授（2014），南京工业大学电气工程与控制科学学院院长（2014-2016），上海中海龙高新技术研究院副院长（2019-2024），江苏省产业教授（2020-2022）。

谢明博士的社会服务包括：担任 CLAWAR2007 大会总主席，担任 ICIRA2009 大会总主席，共同创办国际人形机器人学术期刊（IJHR）（SCI 刊源）并担任创刊主编，共同创办新加坡机器人学专业协会（RSS）（新中科技联盟盟主单位）并担任创会会长，共同创办新加坡-中国科学技术交流促进协会（SCAAST）并担任创会副会长，创办了新加坡南洋理工大学的智能汽车实验室，创办了南京工业大学的智能系统与机器人研究所，全面改革了南京工业大学电气工程与控制科学学院的本科生培养计划、研究生培养计划、教师成果考评及奖励计划。

谢明博士的工业服务包括：担任过欧洲智能汽车项目（Eureka-PROMETHEUS）的专家工程师，担任过亚洲电子公司的技术顾问，担任过新加坡港务局项目的技术顾问，担任过新加坡宇航公司的技术顾问，担任过索尼公司的技术顾问，担任过日本村田公司的培训老师，担任过新加坡电力公司的技术顾问，担任过上海中海龙智城科技股份有限公司首席专家。

谢明博士的高等教育能力包括：首创以系统论为主轴的机器人理论专著，首创以自然语言为核心基础的人工智能理论教材，承担机器人学课程，承担人工智能课程，承担应用视觉课程，承担微处理机系统课程，承担测量与传感器系统课程，承担大学物理学课程。

谢明博士的科研成果包括：获美国硅谷图形公司举办的 CrayQuest 大赛中的一届金奖和一届大冠军奖，获新加坡科技局的最佳研究方案奖，获世界自动化峰会（World Automation Congress）的最佳论文奖，获国际步行与爬行机器人大会 CLAWAR 的最佳论文奖，获光华龙腾设计奖银质奖牌，首创头眼协调的确定性算法，首创基于非标定双目视觉的手眼协调的循环算法，首创三维重建的逆向算法，首创并行泊车的运动轨迹逆向规划方法（比日本 Toyota 汽车公司早四

年），首创基于自然语言学习与理解的人工智能理论，首创快速更换电池技术和换电为主充电为辅的新能源汽车商业化模式（比美国 Tesla 汽车公司早两年），首创单个电机独立驱动 N 个关节的机器人设计技术，首创视觉引导的太阳能板追光技术（与美国 IBM 公司的聚光技术并驾齐驱），首创全景图像合成的投影技术，首创内含多关节的机器人标准连杆模块，首创图像无变形的鱼眼摄像头的复合技术，独自完成国际上受欢迎的英文版的专著两部，独自完成中文版的专著两部，带领博士生合著英文版的专业书本一部，编著英文版的会议论文集三部，获发明专利多项，发表国际期刊论文四十多篇，发表国际会议论文一百多篇。

谢明博士的创业成果包括：独立创办了智汽电子公司，独立创办了妙手机电公司，联合创办了江苏南工机器人研究院有限公司，联合创办了浙江五蕴动力科技有限公司，获中国教育部和科技部举办的春晖杯大赛中的一届二等奖和一届一等奖，获首批上海市千人计划专家称号，获首批南京市 321 计划专家称号，获昆山市创新创业计划专家称号。

在思想政治领域，谢明博士现在是新加坡人民行动党（PAP）党员之一，并针对社会科学的文化学、经济学、管理学、金融学、道德论等多个重要领域，用

中文在网络上发表了十多篇独树一帜的理论阐述。有史以来，谢明博士率先解释清楚了德的科学内涵，并率先解释清楚了普世文化（universal culture）的三维价值空间的实质（它是对李光耀资政最先提出的双文化概念的理性延伸）。

简而言之，谢明博士以凡人的心态和独有的能力，勇于站在众巨人们的肩膀上，做出了划时代的贡献，例如：2003 年率先以系统论的思维拓展了机器人学学科的理论基础，2009 年率先以语言学的内涵奠定了第三代人工智能学学科的理论基础，2013 年率先以设计论的视角提出了文化学这门新学科的三大普世价值标准，2019 年率先以宗学的框架呼吁世界上各派宗教的统一并以此去构建正统的全球德育教学体系，2023 年率先以智理学（Science of Mind）这个名称去归纳统一人工智能旗下的各类片碎的知识点。

前言

这是谢明博士的散文集，它包含了十八个章节。这些散文的内容涉及政治，经济，文化，科学，教育，卫生，宗教等人们普遍感兴趣的领域。本书所收集的散文，言简意赅，观点新颖，见解独到，特别适合广大高年级的学生读者群，各级别的教师读者群，以及各部门的干部读者群。另外，对于广大知识型退休人士而言，这部散文集是伴随他们日常生活的健脑补品及法喜源泉。

大家知道，人类社会是由精神世界和物质世界构成。也许有人会讲，除了精神世界和物质世界之外，还有天堂和地狱。在此，我们暂不顾及精神世界和物质世界之外的东西。毫无疑问，人类社会发展的动力是积极地创造价值和合理地分配价值。人类社会发展的目标是提升人类的精神文明和物质文明。以及，衡量人类精神文明的尺度是凝聚力，衡量人类物质文明的尺度是购买力。

然而，纵观人类历史，社会文明的发展没有随着时间的移动而呈现出线性增长的趋势，而是起浮不定。特别是冲突和战争对人类社会文明的破坏尤为巨大。在此，人们要问：人类的知识与科技是随着时间的步伐呈现出递增式地积累，为

什么人类社会文明的程度没有呈现出相同的规律？很显然,答案只有一个，那就是：人类社会尚存在形形色色的破坏力。这些破坏力不仅存在于物质世界，而且存在于精神世界。前者容易被人们识破和抑制。后者则不易被人们识破和克服。

我相信，人们对物质世界的天灾人祸都有深刻的感性认知和防范举措。因此，我写下这些论作的主要目的是帮助人们看清楚精神世界的破坏力，并通过更加理性的概念陈述来降低或彻底消除人类思想领域中的破坏力或无形暴力。

章节 1： 政治

1. 社会学的本质是什么？

古人云：人生如戏。它从感性层面道出了社会学的本质，即：广义的游戏。

人类社会在各个领域的活动都是群体参与的广义游戏。所以，从群体的活动角度来看，社会学的本质就是游戏学。因此，社会学必须关注的三大角色是：设计员，裁判员，和运动员。设计员的职责是设计更好的游戏规则。裁判员的职责是控制和监督游戏的正常执行。运动员的职责是按规则尽心尽力地执行游戏。从游戏的角度，不难理解下面几条重要的注意事项：一是对潜规则要零容忍，因为潜规则破坏和谐，并制造各类矛盾。二是游戏规则的设计员必须无私无求，因为自私或有求之人必然为少数人谋利益，并制造各类腐败。三是监督游戏的裁判员必须德高望重，因为无德或无爱之人必然玩忽职守，并制造各类不公。四是执行游戏的运动员必须遵纪守法，因为无法无天之人必然巧取豪夺，并制造各类冲突。从社会管理的角度来看，社会学拥有的三大工具是：主义，宗教，法律。主义的作用是激励所有设计员们保持有德的本色。宗教的作用是警示和感化裁判员不要成为无德

之士。法律的作用一方面是告诫运动员不要成为缺德之徒，另一方面是惩罚已经缺德的运动员。如果用两个思考题来收尾今天的话题，那就是：治大国难道真的如烹小鲜？诸子百家难道真的不是盲人摸象？如果以对联的形式来归纳今天谈论的话题，它将是：

上联：福山有路德是线

下联：祸海无涯法是边

横批：德高法深

2. 公共服务的本质是什么？

有学者认为，中华民族改变不了公说公有理、婆说婆有理的现状。我不这么认为。例如，公共服务的本质是什么？尽管有不少人强调民主、自由、平等在公共服务中的重要性，但是对这个问题还是可以有更好和更朴素的回答。不难理解，人民对美好生活的追求实际上就是对优质公共服务的期待。然而，优质公共服务的二大特征是：第一、保障全民能够合理合法地各尽所能（即：鼓励大家积极地创造价值。例如，对创新者的资助），第二、保障全民能够合理合情地各取所需（即：鼓励大家合理地分配价值。例如，对贫困者的关爱）。上述目标不仅是在民生领域，

而且是在各行各业中都要充分体现。只有这样，才能消除各行各业中时常出现的垄断、暴利和倾销，因为它们是人类社会活动中的三大坏现象。所以，在各行各业中，设计和推行能够实现上述目标的政策，并监督这些政策的有效执行，才是公共服务的本质。它也是我们人类的共同奋斗目标。 如果以对联的形式来归纳今天谈论的话题，它将是：

上联：无为而治真良相

下联：无求而医好大夫

横批：安邦建国

3. 政府的本质是什么？

政府的本质是什么？含糊的答案是统治者。那么，怎样的统治才是更好的？

道家的建议是“无为而治”，佛家则说得更具体，即：因上努力，果上随缘。基于佛家的语境，统治的方式有四类，即：轻因轻果，轻因重果，重因轻果，重因重果。

道家与佛家都提倡重因轻果的统治方式。人们要问，重因重果不是更好吗？纵观各国的发展历史，一个社会的现状分为两种：一是贫穷的阶段，一是富有的阶段。

贫穷阶段的统治方式可以是轻因重果，也可以是重因重果。重果的计划和

领导人邓小平提出的发展是硬道理就适合统治贫穷阶段的社会。然而，富有阶段的统治方式应该是重因轻果。原因是，在富有且资源充足的前提下，政府代表的是行政权威，而非专业权威。政府应该扮演设计员和裁判员的角色，并淡出运动员的角色。在这种情况下，政府制定的计划应该是倾向于重因，即：改善广义的生态，激发民众的正能量，并鼓励民众创造力的发挥。同时，逐步取消重果的计划，即：各类以果为核心的这个五年计划、那个五年计划。中国领导人胡锦涛讲过的科学发展观就适合统治富有阶段的社会。当下，华人社会基本上都处于富有阶段，统治方式应该切换到重因轻果的模式了。

4. 思想的本质是什么？

大家知道，实践产生感知，感知产生认知。实践场所包括讲台，实验室，研究院，以及其他社会活动空间。所以，思想是对源自实践的感知和认知的语言表述。现实中，产生感知的过程会有误差。同样地，产生认知的过程也会有误差。因此，思想出错的概率很大。从圣人到伟人都会产生错误的思想。例如，“人之初，性本善”就违背了贪瞋痴慢疑的五大原始恶性，正确的表述是“人之初，性本空”。

过滤掉社会中的错误思想是公众媒体的首要职能。人类脑力劳动的更高层次是把思想提升到主观性弱、客观性强的理论。理论出错的概率小。而且，理论是要经历年复一年的持续验证。至此，不难看出，“实践是检验真理的唯一标准”也是一个有误的思想。既然已是真理，何须检验它？正确的表述应该是“实践是检验思想和理论的唯一标准活动”。中华民族产生了众多优秀的思想家，这包括近代的政治领袖。但是，却没有足够的理论家。在此，我们应该问：执政党的党校教授们为什么不具备把治国思想上升至治国理论的能力？我们不应该盲目地问：怎么出不了大师？怎么培养不了杰出人才？难道看不出，理论家才是真正的大师和杰出人才？世界进步了，怎么盲人会越来越多？也许是忘了洗心。

5. 主义的本质是什么？

有人说，水清则无鱼。这是个混淆视听的概念。它其实在掩盖这样一个事实，即：浑水好摸鱼。在思想领域，最大的一盘浑水就是关于主义的本质。大家知道，人类社会是个有组织的群体。社会群体相对静态的组织结构称之为上层建筑。社会群体最为活跃的行为是经济交易。后者构成了大家熟知的经济基础或市场。人

们常说，经济基础决定上层建筑。这句话也是具有很大的误导性。因为，思想决定行为，行为决定结果。另外，经济活动的游戏规则取决于上层建筑的政策。所以，正确的表述应该是：上层建筑决定经济基础。例如，古代的君主奴隶制的上层建筑决定了君主奴隶制的经济基础。因此，现代的人们必须努力设计好上层建筑。那么，做好上层建筑设计的核心思想有哪些呢？在众多的、五花八门的思想中，有三类决定着经济基础的特色和效率。第一类是与资本市场有关的核心思想，第二类是与商品市场有关的核心思想，第三类是与人才市场有关的核心思想。有趣的是，恰恰是这三类核心思想的排序决定了当今社会的三大主义，即：厚财主义（资本主义）、厚物主义（共和主义），和厚人主义（社会主义、集体主义、精英主义）。由此，我们可以看出《主义》的本质，即：厚财主义（资本主义）的本质是重资本，厚物主义（共和主义）的本质是重制造，厚人主义（社会主义、集体主义、精英主义）的本质是重分配。那么，人类社会的最佳主义是什么？我认为，应该是厚物主义（共和主义），即：在《制造》优先的前提下，既重《资本》也重《分配》。当今，世界各地的先进国家和城市所奉行的都是某种程度上的厚

物主义（共和主义）。而且，保障厚物主义（共和主义）的最有效工具是法律。

如果以对联的形式来归纳今天谈论的话题，它将是：

上联：抓资本促制造

下联：兴消费图共和

横批：厚物载人

6. 自由的本质是什么？

人类社会发展到今天已经远离了动物世界。人类自由有别于动物自由，即：

有别于野蛮或随心所欲。人类自由的内涵是自觉、自律和自动。自觉即内心明白

自己可以做什么，自律指的是清楚自己不能做什么，自动则是在自觉与自律的基

础上，用自己的思维去支配自己的行为。由此可见，自由的本质是自觉、自律和

自动。然而，没有教育，就没有自觉与自律。没有自觉与自律，就没有人类的自

由。所以，追求人类自由的第一步是追求完美的教育。完美的教育必须涵盖科学、

宗学、身学。科学探索与弘扬的是事物的真理，它属于智的范畴，并以提升人的

脑力为教育目标。宗学探索与弘扬的是生命的真相，它属于德的范畴，并以提升

人的心力为教育目标。身学探索与弘扬的是健美的原理，它属于体的范畴，并以提升人的活力为教育目标。

7. 民主的本质是什么？

对于民主两字的认知，大家的共识是，民主的内涵是民选，民选的内涵是由人民参与的选举而产生出一个国家的执政首脑和执政团体。因此，人们常常挂在嘴边的民主应该指的是国家民主。大家知道，中华民族是由炎黄子孙为主体的众多民族构成的混合体。尽管中华民族有几千年的惊心动魄的历史，国的概念或表述至今还是个含糊不清的名词。例如，中文有如下用词：公国（Duke's nation），王国（King's nation or Kingdom），帝国（Emperor's nation or Dynasty），军国（Army's nation），党国（Party's nation），民国（People's nation），祖国（Ancestor's country or Country of birth-place）。所以，认清民主本质的首要任务是扫清思想障碍，建立对国的统一思想认知。暂且，我们把国家两字当作不可分割的中文名词，它表述了现代意义上的国，即英文的两个单词 nation and country 所指的共和国。在此，我们纵观中

中华民族几千年的历史，不难发现，在民国之前，中华民族并没有建立现代意义上的国家。这个事实导致了中华民族历史的特殊性，其中一个特点是，英雄多（帝王将相类的实干家），天才少（世界级顶尖的理论家）。没有天才理论家的贡献，英雄实干家们要想解放思想和统一思想几乎是不可能的事情。中华民族的历史也证明了这点。中国近代的天才理论家孙中山先生提出了三民主义，即：民族主义、民权主义、民生主义。三民主义的历史性贡献是在中华大地上创建了第一个现代意义上的国家。然而，三民主义理论并没有准确地阐明国家和民主这两个概念。首先，国家主义和民族主义是两个有关联但不在同一个层次的概念。例如，一个国家可以由多个民族组成。其次，只有在国家主义的范畴下，我们才能认识到国家机器的作用、地位及构成。例如，国家机器的三大构件是政府、政党、政策。不难看出，保障国家机器合理生存的立法就是人们常说的国家宪法。显而易见，正是一个国家可以有多个国家级政党的存在，才有了国家机器中民主过程或民选过程的必要性。所以，民主的本质是：它是一部国家机器正常运行中的一个重要过程，它的功能是通过人民参与的选举而产生出一个国家的执政首脑和执政团体（即：执政党）。

8. 法治的本质是什么？

中医界有句名言，即：上医治国、中医治人、下医治病。这里讲的上医指的是良相，即：政治家。政治家治国的工具中有三宝，它们是：主义、宗教、法律。今天谈论的法治一词是由法律和治理两词缩写而成。因此，法治的内涵是指需要动用法律才能实现的对社会活动的治理。那么，什么是法律？简单地说，法律是由惩罚条款和戒律条款构成的集。法律的基本表述是：如果〈什么因〉导致〈什么果〉，则实施〈什么惩罚〉和〈什么戒律〉。不难看出，法律是法治的（可修善的）静态框架，治理是法治的（可修善的）动态过程。从理论上讲，制定法律是更加繁锁的事务，运作治理则是相对简单的活动。然而，现实经常是与想象的恰恰相反。例如，动用法律的治理过程有时是非常漫长的。人们要问：为什么会是这样？原因在于，治理的过程受两个方法论的约束或干扰。一个是唯物论，另一个是唯心论。前者把客观事实放在第一位，后者把主观判断放在第一位。例如， $1+1=2$ 对唯物论者来讲是正确的。但是，对唯心论者而言，会有相反的结论。一种情况是，一个苹果加一个苹果等于二个苹果，所以主观判断是： $1+1=2$ 是对的。另一种情况是，一个苹果加一个桔子不等于二个苹果或桔子，所以主观判断是：

1+1=2 是错的。纵观历史，动用法律的治理可以归纳为两类模式：一是客观大于主观的主审团制，二是主观大于客观的陪审团制。前者的审判团是相对固定的，后者的审判团是相对临时的。两类模式各有优缺点。大家可以想象一下，如果陪审团碰巧是一群街舞大妈，法庭裁决会是怎样？如果以对联的形式来归纳今天谈论的话题，它将是：

上联：人民群众以人民名义谋集体公利岂无功

下联：国家干部以国家名义谋个人私利本有罪

横批：护善除恶

9. 选官之道 (new)

2024 年迎来了地球村的离火运。它是三元九运中的第九个运势。时间跨度为 20 年。也就说，今后的 20 年是一个红红火火的热时代，是一个回归精神休养及文明的好时代，是一个人类文化建设的大时代，也是一个创建未来教育体系的最佳时间窗口。过去的历史告诉我们，科学只能给人类带来商品的繁荣，并不会给人类的精神文明与和谐提供保障。科学只有融合了宗学与宗教的知识与智慧，才能提升广大民众的人性与神性。只有充满了人性与神性的地球村，才称得上是

人类的美好家园或人间天堂。从哲学的角度来讲，美好社会或国家的建设离不开天时、地利与人和。这与中国道教讲的一命（天时）、二运（地利）、三风水（人和）、四积德（人和）、五读书（天时与地利）是一致的。其中，读书环节的一大使命是选拔和培养能够提升“地利”的设计者与建造者（干部和领袖）。这个使命的完成必须借力于中国道教的“五行学”和“四柱八字学”。例如，俗话说，人人的头上三尺有神明。具体而言，它是指有的人的神明群中包含正印神、正官神，这类人天生地有为人民服务的冲动。另外，有的人的神明群中包含食神、偏财神，这类人天生地喜欢吃喝玩乐及投机，等等。由此可见，每个国家的行政学院、民主制度或科举制度中，必须引入并应用中国道教的基础知识。否则，好话说尽、坏事做绝之类的地球村村干部会不断地再现。所以，人类社会想要离苦得乐，唯一的途径是以综合的知识与智慧全方位地构建顺天时、聚地利、兴人和的美好地球村。谢明，2024-1-2

9. 当官之道

有位伟人讲，“升官发财请走别路，贪生怕死莫入此门”。言外之意，升官发财有路可走，不是此路，是旁边的那条，即：行贿受贿的贪腐之路。我认为，更好的表述应该是，“升官散财请走此路，出生入死不进别门”。第一句话的内涵是，当官之道在于抓资本、促创业、兴创新。第二句话的内涵是，从娘肚子里面生，到马克思家中死。这才是一种文明的人生常态，它鼓励优秀人士在天下为共（共济、共赢、共和）这扇大门里度过出生入死的幸福时光。由此可见，做站在巨人肩膀上的凡人不是一件难事。所以，牛顿的最大贡献在于教育，其次才是他的科研。谢明，2017-12-9

10. 首要问题

毛泽东主席说过，革命党的两个首要问题是：谁是我们的朋友？谁是我们的敌人？然而，执政党也有两个首要问题，那就是：谁是我们的服务对象？谁是我们的竞选对手？我认为，近千年来至今，中华民族的文化底色依然有着家族文化和与之相呼应的奴才文化的重重色彩。在这种文化背景下，社会上总是呈现出家族

利益或团团伙伙的利益高于一切的景象。从而导致国家主义和民族主义成为空洞的口号而已。这才是亡国的种子。国民党时代有四大家族，后来不是败了吗？谢明，2017-12-20

11. 天下三为

保皇党的两个首要问题是：谁是我们的主子？谁是我们的奴才？革命党的两个首要问题是：谁是我们的朋友？谁是我们的敌人？执政党的两个首要问题是：谁是我们的服务对象？谁是我们的竞选对手？世界文明与世界和平需要我们广泛地宣传执政的理念，并不断地提高执政的水平。执政的三个可选方向是：天下为私，天下为公，天下为共。很明显，天下为私难以维系世界文明，因此不可取。然而，天下为公弘扬的是公有制，它实际上否定了人民群众的私有财产的合法性。我认为，只有天下为共才是世界文明的基石，因为它追求的是共有制，它包含了对人民群众私有财产的保护。所以，共和、共济、共赢才是人民群众向往的美好生活和美好世界。谢明，2017-12-25

12. 思想和行为

一个国家，一个民族，一个机构或一个组织犯下一次错误或一次罪行并不可怕。可怕的是屡次重复同类的错误和罪行。因为，这说明它们不知道正确的道路和正确的方向在哪里。它们的这种无知，进一步说明它们的头脑中没有装入先进的社会学理论。这种空白又导致了它们不会自生出文明的思想 and 行为。所以，一切问题的根源在于这个国家和这个民族不尊重它们自己的伟大思想家，而且也不关爱它们自己的资深教育家。其结果是，一个民族的历史长度与这个民族的智慧高度完全脱钩。谢明，2018-7-25

13. 执政

革命的目的不是成为被革命者，而是成为自己言辞中的目标。接管政府时，就应该切换到执政理论，以执政的理论统一思想，而不是继续背着革命理论。世界上，没有绝对的正确，也没有绝对的错误，只有与时俱进。谢明，2018-8-9

14. 反恐

9.11 是个特殊的日子。把它定为国际反恐节，估计没人会反对。反恐节提醒后人，一方面寄思所有恐怖袭击的善良无辜受害者，另一方面寄语所有维护社会安全的勇敢民警消防员。同时，我们期盼天堂的仙灵支持人间的文明进展迈向新台阶。然而，我们更要鼓励人间的活体继续努力，广泛传播平等、自由、博爱的价值观。谢明，2018-9-11

15. 顶层设计

凭实力，法国像个小世界。论活力，美国像个小地球。美国的各个州像个相对独立的民国。美国的牛气和底气在于：世界不能没有美国，美国可以没有世界。美国的这种活力是可以复制的。欧盟其实是无意中想复制出类似于美国的这种活力。但是，不是每届的欧盟领导人都领悟这个道理。所以，欧盟在前进与倒退中摇摆。亚洲为什么不朝这个方向努力？没有亚洲小国的参与，中国应该已经具备先行一步的所有条件，即：让每个省份相对独立的运行，中央政府只做好顶层设计、

监督和协调工作。创新无处不在，大系统层面的创新更能造福一方百姓。谢明，

2018-11-8

16. 本国与同胞

近日，法国总统把上下相关的两个词汇，说成是对立的关系。Nationalism 这个词的核心是 nation，即：本国。Patriotism 这个词的核心是 patriot，即：同胞。没有国，谈什么同胞？很明显，有了国，才有同胞。所以，Nationalism 是把本国放在首位，本国利益高于他国利益。Patriotism 是强调，本国的统治者必须尊重本国的民众福祉。Nationalism 是对外的宣示。Patriotism 是对内的述求。两者是相辅相成的统一关系。一个是爱国，一个是爱民。两者丝毫没有对立的依据。谢明，2018-11-13

17. 改、革、开、放

改革开放 40 年创造了中国发展的奇迹。没有改革开放，不少人成为不了世界前沿的高级学者、理论家和思想家。饮水者要时常思源。因此，改革开放的受

益者必须感恩改革开放的制定者们和执行者们。光荣属于过去，现在决定未来。

与世界文明发达国家相比，中国还有许多短板。所以，改革开放还要继续下去。

特别是在理论层面，要对改、革、开、放四个字建立更加广泛的共识。例加，"改

"是改掉劣质思想、行为、制度和流程，"革"是革除人们心灵上的五毒（特别是"

贪"毒），"开"是融入世界文明的进程并作出贡献（有得有舍），"放"是释放广大

（体力和脑力）劳动群众的创造力和自觉性。在经济领域，回归"按劳分配"的价

值观。在科教领域，开拓"按需分配"的新天地。只要执政党时刻高举广义的反垄

断、反暴利、反倾销三面大旗，国家机器必然会运行在正常的状态下。谢明，

2018-12-18

18. 毛泽东

一代天骄，毛泽东，领导农工搞革命，与战友及队友协同奋斗，缔造了中国历史上首个人民共和国，让几千年来做牛做马的人民群众从此站着做人。他在把革命党向执政党的转变过程中，先是激流勇退，后是临危出阵。苦于当代中国社会学科理论家们的无德无能，他亲自坚持学习和创作，尽力弥补执政党在社会学

理论上的短板，并给后辈留下了大展鸿图的美丽国土及善良民众。缅怀伟人，寄语后辈尽早实现民主法制的中国。谢明，2018-12-26

19. 经济建设和文化建设

新中国成立之初，最高决策者们就把经济建设和文化建设放在了首位。为什么后来的执行过程中反复出现了以错误的方式做正确的事情这样的悲剧？感性的答案是两学一做不到位或大家都没文化。如果只是停留在怨天尤人并不间断地指责和攻击决策者而不去反思执行者的能力，这个民族永久不能迈向更文明的台阶。今天，在此分享更理性的答案和反思。从系统论的角度来看当下的经济系统和社会系统，不难发现，一切悲剧结果都源自当下奉行的开环治理系统。懂中医理论的人都知道，良医们治体病都奉行相生、相克的反馈控制原理。懂佛学理论的人都知道，法师们治心病都奉行受、想、行、识的反馈闭环模式。后来产生的更为细化的自动控制理论，证明了反馈闭环控制系统远远优于开环的任何系统，并为自动化设备和智能机器的广泛普及奠定了理论和技术基础。所以，以错误的方式做正确的事业其根源在于采用了简单的开环控制模式，这注定是会屡用屡败的。

知道了上述分析，今后的行为准则是引入闭环的经济系统，而且顶层计划与市场调控是相辅相成缺一不可的关系。为什么民主体制国家要相对地稳定和健全？原因是它们有最外围的闭环，即：民意（反馈）主导的民选。顺便提一下，民选的频率太低，导致太长的反馈延时，需要有统计局这样的政府机构去提供更频繁的经济运行结果的反馈。所以，要时刻牢记，顺道则昌。特别是，大道总是至简的。是不是要加大对中医表述现代化和佛学表述现代化的政策资源投入？顺我言者会不会必定兴旺发达？谢明，2018-12-28

20. 侍读官

侍读官是中国多个朝代中陪侍帝王读书论学的官员。例如，宋有翰林侍读之官，明清沿置翰林院侍读，亦作为侍读学士之称。用今天的话讲，各级政府的首长都应该配备几位首席科学家。如果执政者们继承了这个传统，很多历史悲剧可以轻易地避免。谢明，2019-1-12

21. 反馈控制系统

我们生活在宇宙之中。宇宙又是由物体世界和灵体世界构成。它们之间的纽带是能量、信号、信息。我们绝大部分人对物体世界都有很真的感性认识。接受过高等智育的人对物体世界都有很深的理性认识。例如，物体世界是由众多个体组成。特别是，有相互关联和相互作用的个体构成了宇宙中的形形色色的系统和子系统。并且，众多系统的组成模式是反馈控制系统。在反馈控制系统中，容易被忽视的单元是传感器（即：输出反馈器）。自控理论告诉我们，传感器的延时会导致系统的不稳定。这还不是很紧要，因为控制器可以帮忙克服这种延时。在这里，最应该引起重视的特征是，控制器根本无法修正传感器的失真。所以，传感器的输出必须 100%真实。人们在工程领域都遵守这个常识。但是，我们今天的社会系统越来越违背这个常识。例加，新闻媒体是社会系统中的传感器，它们不断地描绘社会系统中的重要输出数据和现象，并反馈到决策者的大脑以及公众的大脑。如果新闻媒体中含有大量虚假成份或称之为思想雾霾，社会系统只会在劣质区间中运作。所以，地球村的村干部们要关注思想雾霾。试问：为什么联合国不成立世界新闻组织去保护地球村的思想净土？谢明，2019-1-19

22. 做人和做事的常识

我一直讲，理论家（教授，学者，知识分子）习惯性地胡乱评论实干家（官员，公务员，工程师）是中华民族的一大劣性。近期评论雄安新区的短文又是一个活生生的实例。另外，中华民族普遍缺乏做人和做事的常识。例如，决策者定目标之后，下级必须做问答题，上级只须做选择题，方案选好后，就执行。这是常识。其次，中国的任何地方都不缺成功的三大要素，即：目标，能力，资源。纵观历史，做不好的原因只有一个，即：以错误的方式做正确的事情。这是个经久不衰、反复不断的原因。世上无难事，解决的办法有多个，其中最简单的一步是成立不同层次的国际咨询团，由功成名就的早年公派留学生组成。谢明，2019-2-

16

23. 管理

有人讲，管理是一门艺术。很多人信以为真，并认为，管理是人人都可以在实践中边干边学的艺术，从而放弃了对管理知识的重视和学习。真实情况是，管

理是一门科学，它依赖的两大支柱是系统论和因果论，它涉及的两大领域是思想和行为，它关注的两大结果是做对人和做对事。人类历史上的许多重大悲剧都源自于管理的落后。落后的管理产生的后果是：做人的角色与做事的内涵发生错位和缺位。如果这种问题发生在最高的上级与下级的管理环节上，就会出现“以下级的错误方式去执行上级的正确决策”这类现象。它对社会和国家产生的冲击是巨大且深远的。正常的流程应该是：上级决策定方向和目标，下级做问答题（一问多答），报上级做选择题，最后，下级执行上级选择的工作路线图。中国近代史上，出现了两次党务一把手下令纠正政务的重大问题。一次是反五风，即：全国范围内，反对共产风、浮夸风、命令风、干部特殊风和对生产瞎指挥风。另一次是反四风，即：全国范围内，反对形式主义、官僚主义、享乐主义、奢靡之风。由此可见，在华人社会中，推动管理知识的普及是一项紧迫的任务。谢明，2019-2-19

24. 经济基础与上层建筑

人们普遍认为，经济基础决定上层建筑。但是，从系统论的角度来看，我认为上层建筑决定经济基础。当下的经济现象已经拉响了调整上层建筑的警钟。

在工程领域，随着系统的体量增大和复杂度增高，出现了分布式系统和网络化的云计算。这种趋势给上层建筑的调整提供了极好的借鉴。例如，中央政府可以选择以联省制取代集权制。集权制是中央承担一切责任（痛苦之源）和享受一切成果（腐败之根）。联省制则是各省之间从事竞争第一，友谊第二。各个省的政府承担各个省的责任（争优之本）和享受各省的成果（动力之源）。这样，中央政府只需轻轻松松地一会开左眼、一会开右眼地监督各个省政府的运作，并当好总裁判员。另一方面，人大代表的选举应该从指定的小范围选举扩大到所在区域的普选。这种选举可以是没有竞争的普选，其结果是对民意最好的量化指标。世上无难事，只要有明师。谢明，2019-3-12

25. 民主制

懂得什么是股份制，就明白什么是民主制。股份制是：股东大会决定董事会，董事会决定公司高层。民主制是：人民大会决定议员会，议员会决定政府高层。谢明，2019-3-22

26. 整风运动

中国大陆执政党前后推出过三次大的整风运动，即：第一次的反三风（官僚主义，宗派主义，主观主义），第二次是反五风（共产风、浮夸风、命令风、干部特殊风和对生产瞎指挥风），第三次是反四风（形式主义、官僚主义、享乐主义、奢靡之风）。这些举措间接反映了这样一个事实，即：落后的文化对政治、经济、教育、科研等领域的负面冲击。因此，人们必须认清文化学的本质，并高度重视文化价值观的社会作用。只有先实现文化现代化，才能真正实现其他领域的现代化。文化现代化的实现只能靠思想与精神层面的教育，而不是靠破坏性的大革命。所以，国家复兴，教师有责。谢明，2019-3-24

27. 封邦建国

封建的意思是封邦建国。中国的周朝似乎是地球村里奉行联邦制（United States）最早的封建社会。近代的美国联邦制（United States of America）应该是传承了中国古代的联邦制而产生的升级版。近期，欧洲也有意向迈向联邦制（United States of Europe）。这么好的制度为什么在中国大地延续不下去？很

明显，原因只有一个，即：人不和。这是个历史性的民族病。必须改掉，才有出息。

谢明，2019-3-24

28. 人世间的复杂性

人世间的复杂性是不可否认的事实。人们除了有学位上的差异之外，还有果位上的差异。在这些内在差异之上，别忘了人们之间的外在差异，例如：家庭背景，教育背景，社会背景，政治背景，等等。这些差异的综合作用决定了人们在做事和做人两大方面的五花八门的表演。按照年龄段，社会人群可以分成三组：成长组（入世至毕业），劳动组（毕业至退休）和养老组（退休至出世）。其中，劳动组的表现对社会的影响最大。这种影响包括进步式（文明）的影响和破坏式（野蛮）的影响。因此，在国家治理上，我们要承认这对矛盾，并找出和尝试化解这对矛盾的国家级政策。例如，对习惯于阻碍文明进步的劳动群体，实施“圈养”国策，即：有限的按需分配主义。对于善长推动世界文明进步的劳动群体，实施“散养”国策，即：无限的按劳分配主义。上述两个国策的结合，才是共和的最核心内涵。这也符合中华民族老祖宗的智慧，即：阴中有阳，阳中有阴，阴阳平衡。当地球村出现主

义之争时，我们只需上一个台阶，就会看到：只要同时重视学位与果位，天下是可以大同的，人间是可以变成乐土的。谢明，2019-3-30

29. 两个首要问题

执政的两个首要问题是：谁是我们的服务对象？谁是我们的政治对手？同样的道理，创业的两个首要问题是：谁是我们的客户？谁是我们的市场对手？但是在创业之前或组建创业团队时，我们还必须回答下面五个问题：

1. 做一个什么产品？
2. 这个产品有没有用户？
3. 谁负责市场？有没有进入并占领市场的合法能力？
4. 谁负责资金？有没有养活产品及公司的合法财力？
5. 谁负责技术？有没有保证产品先进性的合法智力？

创业既是一门科学（内因）也是一门艺术（外因）。发明家与资本家要以平等的心态去寻求股权合作，而不是一方视另一个为欺诈的对手。谢明，2019-4-

30. 反思劳动

五月一号是国际劳动节。它不是庆祝劳动而是让人们反思劳动的节日。反思的意义在于全面认清劳动的保障、劳动的自由、劳动的标准、劳动的生态、劳动的成果。同时，也让人们认清按劳分配与按需分配的辩证统一，以及对不劳而获、巧取豪夺的防范。社会的凝聚力、和谐与文明都取决于大众对劳动所持的心态。今天也是地球村的街坊邻居日本国开启"令和"朝代的第一天（元年元旦日）。有意思的是，地球村中不少国家是皇权（阴）和政权（阳）的统一体。这符合中华智慧中的阴中有阳、阳中有阴的哲理。另外，独阴不生、孤阳不长也是中华智慧中的大道理。发达强国中，两党交替执政是一种常态。值得大家深思。谢明，

2019-5-1

31. 地球村

地球村的人们都出自同一张蓝图，但生于不同的娘胎。蓝图决定本能。因此，人类没有贵贱之分。但是，本能不代表本事。一个人的本事取决于他或她的教育

程度，修行程度和锻炼程度。本事可以用学位、果位和康位来衡量。所以，人有高低之分，即：本事的高低。人类在地球村共处，本质上是在玩一种综合性的、天下为共的游戏。有位伟人讲，友谊第一，竞赛第二。既然是全球化的游戏，地球村的村干部们就应该定期开年会，不断使游戏规则更加互惠、互利。游戏规则只有更好，没有最好。因此，地球村的村干部们不能抱残守缺，而是要与时俱进。

谢明，2019-5-20

32. 无为而治

如何成为开明之君、好领导和好干部？古人的建议是“无为而治”，它出自道德经。从字面上看，无为而治很容易引起误解。按照当下的语境，人们会把“无为”解读成“无作为”。如果把无作为与治放在一起，很明显是不符合逻辑的。道德经中给出的解释是：不与民争，即：不去贪，不去腐，不去抢。道德经的作者认为：我无为，而民自化；我好静，而民自正；我无事，而民自富；我无欲，而民自朴。他认为“无为而治”并不是什么也不做，而是不去过多地干预，充分发挥万民自身的创造力。他的这种解释在今天看来是不科学的，否则木头或砖头岂不是无为而

治的最佳人选？那么，无为而治的真实内涵是什么？首先，我们把"为"这个字当作名词，它的准确意思是"结果"。其次，"治"字是动词，它的准确意思是"打造产生期望结果的生态"和"建立产生期望结果的生态"。因此，道家的无为而治其实就是佛家的轻果（为）重因（治）。也就是说，果上随缘，因上努力。所以，领导和首长们应该遵守无为而治的做官准则，或轻果重因的为官风范。相反地，重果轻因必然导致生态的恶化，以及社会的巧取豪夺及动荡不安。谢明，2019-5-28

33. 政府的本质

政府的本质是什么？含糊的答案是统治者。那么，怎样的统治才是更好的？

道家的建议是"无为而治"，佛家则说得更具体，即：因上努力，果上随缘。基于佛家的语境，统治的方式有四类，即：轻因轻果，轻因重果，重因轻界，重因重果。

道家与佛家都提倡重因轻果的统治方式。人们要问，重因重果不是更好吗？纵观各国的发展历史，一个社会的现状分为两种：一是贫穷的阶段，一是富有的阶段。

贫穷阶段的统治方式可以是轻因重果，也可以是重因重果。重果的计划和邓小平提出的发展是硬道理就适合统治贫穷阶段的社会。然而，富有阶段的统治方式应

该是重因轻果。原因是，在富有且资源充足的前提下，政府代表的是行政权威，而非专业权威。政府应该扮演设计员和裁判员的角色，并淡出运动员的角色。在这种情况下，政府制定的计划应该是倾向于重因，即：改善广义的生态，激发民众的正能量，并鼓励民众创造力的发挥。同时，逐步取消重果的计划，即：各类以果为核心的这个五年计划、那个五年计划。胡锦涛讲过的科学发展观就适合统治富有阶段的社会。当下，华人社会基本上都处于富有阶段，统治方式应该切换到重因轻果的模式了。谢明，2019-7-19

34. 首要问题

毛泽东主席讲，谁是我们的敌人？谁是我们的朋友？这是革命的首要问题。依此类推，我们可以列出更多的首要问题来帮助我们看清楚一些事务的本质。例如，谁是我们的服务对象？谁是我们的竞争党派？这是执政的首要问题。谁是我们的买家？谁是我们的对手？这是创业的首要问题。谁是我们的天使？谁是我们的魔王？这是修行的首要问题。谁是我们的产品（毕业的学业）？谁是我们的用户（用人的单位）？这是教育的首要问题。谢明，2019-8-15

35. 贵远贱近 (1)

魏文帝曹丕当年就批评贵远贱近的民族本性。千年之后的今天，这个本性犹存。例子之一是对比瑞金市与深圳市。瑞金是共和国 0.1 版的摇篮，是执政党践行初心的第一个实验基地，也是执政党发展壮大的第一个大本营。执政 70 年间，当初无人知晓的深圳已今非昔比。然而，离执政党初心最近的瑞金市依然是贫穷落后。这种反差对执政党而言不是可显的亮点，也不是可贺的政绩。本着重温初心和成就使命的念头，执政党可以尽快改变这种反差。具体举措包括： 1. 修通从瑞金至香港的一路（高铁）， 2. 缝织从瑞金至桂林的一带（高铁）， 3. 建造通向全球的瑞金国际空港（机场）， 4. 搬迁省政府至瑞金市（镇守共和国 0.1 版所在地）， 5. 投资 1000 亿设立 10 个国际化的创新平台（国家级研究院，内含部级的研究生院）。当下中国产能过剩、内需不足，把瑞金市建设成国际化的创新大都市正好可以把产能与内需有机地和谐起来。谢明，2019-8-20

36. 效力“工农兵”

当下的一个很有趣的现象是：今天的美国总统是一位亲“工农兵”的总统。他把工人的就业与农民的收入挂在心上，天天操劳，忙于增加就业岗位和保障农民的收入。同时，他不惜成本惜生命，提高士兵的待遇、福利、安全和战斗力，不轻易卷入战争。更为重要的是，他在为工农兵谋幸福的过程中，放弃了自己的年薪。地球村的村干部们中，还有多少拥有这种毫不利己，专门为工农兵效力的精神？谢明，2019-9-26

37. 天下为共

中文共产两字与英文的 community (社区) 或 communism (社区主义) 毫无关联。正是这种无关联性，给了我们解读共产两字的自由度。在多种版本的解读中，最佳的解读也许是：共同产生。例如，共同产生理想，共同产生目标，共同产生结果，共同产生财富，共同产生和平，共同产生和谐，共同产生文明，共同产生幸福，等等。共产的对立面是单产或单独产生。单产必然导致垄断、暴利和倾销。说来说去，又回到我多次重复的这句话，即：天下为共。只有弘扬天

下为共，才能营造“百姓有安居的平等、大众有乐业的自由、官员有执政的博爱”这样一种太平盛世的生态。谢明，2019-10-10

38. 天下为公

《大道之行，天下为公，选贤与能，讲信修睦》出自先秦的《礼记》。西汉·戴圣把它编入《礼记·礼运篇》。中华民国临时大总统孙中山先生将“天下为公”作为自己一生的行事准则，在国家利益和个人的利益之间，选择了以国家的利益为重。人们会问，天下为公的内涵是什么？许多人把公字解释成了公有制，意思是天下是人们所共有的，把品德高尚的人、有才能的人选出来，人人讲求诚信，培养和睦气氛。人们可以想想，在王国时代的先秦及帝国时代的汉朝，谁敢提公有制三个字？公字的最佳解释是公正、公平和公开的意思，即：标准的尺度要公正，标准的执行要公平，标准的内容要公开。这是帝国梦想从农业时代向工业时代过渡的内在力量。天下为公号召人们奉行做人做事的标准，标准面前人人平等。天下为公是社会物质文明的基石。可惜，历代的文人学者们错误地解读了天下为公这句号令。与天下为公相对应的另一号令是天下为共。共字的内涵是共济、共

赢与共和。天下为共号召人们增强社会凝聚力，即：兴人和。天下为共是社会精神文明的基石。另外，社会组织的最小单元是家庭，天下为家也是人们共同遵守的价值观之一，天下为家是社会幸福和谐的基石。不难理解，要打造美丽幸福的地球村，我们只须从正确地理解天下为公、天下为共、天下为家这三句号令开始。

谢明，2019-11-28

39. 民主的内涵

民主的内涵是民选。民选的内涵是选择。选择的内涵是选项。选项的内容则极为丰富。广义的选项包括：钱，权，色，血缘，亲情，友情，关系，种族，地位，能力，主张，主义，信念，方案，方法，方向，等等。人类活动的动态特征取决于两样东西，即：选择与坚持。两者的互动表现在不同层面和不同领域。但是，它们在国家治理层面的表现最为重要。所以，民主的过程首先必须呈现给公民最好的选项。实现这个前题是有百利而无一害。它也是人民对美好的人类生活追求的内涵之一。谢明，2020-1-18

40. 人定助天

孔子在十翼中说：德薄而位尊，智小而谋大，体弱而任重，必有灾殃。这是易经在那个时代传递的智慧。今天，我们身处工业时代，可以借助科技成果来升级古代的智慧。例如，自动控制理论并不对系统的主体有特别的要求。甚至在系统的属性几乎未知的情况下，通过构建神奇的反馈闭环，就可以让任何系统实现期望的结果或输出。闭环反馈系统的要点是：精准无误的反馈和简单有效的决策。这个特性如果用在国家治理上面，就可以避免许多低级的灾难。如果我们观察美国的政府组织，不难发现，它的总统是决策器，它的各个部门的国务秘书（注意：它们没有用部长这个称号）恰恰是反馈传感器。除此之外，总统还有一群各个领域的专家顾问，他们也扮演反馈传感器的角色。精准无误的反馈可以让控制器去轻松地做出简单有效的决策。在农业时代，人们只能乐天知命。但是，在工业时代，借助科技成果，我们完全可以营造人定助天的美好生态（注意：人类不应该去讲人定胜天这类破坏宇宙和谐的话）。所以，要警惕下面这个现象，即：身体正在工业时代闯荡，灵魂却在农业时代流浪。谢明，2020-3-1

41. 上医治国

中华民族最有智慧的名言之一是：上医治国。它间接地告诉执政者，要有一个国家层面的整体观，即：一部国家机器的主要系统必须是属于国家机器自身的。这好比一个人不能向别人去租借器官来生存，一个国家也不能向别国去租借关键系统来运作。人有血液系统，国家有金融系统。如果一个人要靠外部的血液系统，他或她就是一个病夫。同理，如果一个国家要依赖外国的金融系统，它也是一个病夫。一个国家怎样才能拥有一个自属的金融系统？答案有两条：一是设立自己的拥有发行和回收本币权的央行，二是本国的各级行政部门及国有机构只能向上述央行借贷（换句话说，绝对不能向商业银行举债）。上述第二条也道出了一个国家行政机构的经济角色，即：合法合理地花钱（换句话讲，各级政府绝对不允许直接地去挣钱，税收也要节制）。为了做到合法合理地花钱，大前提是高举反垄断、反暴利、反倾销这三面经济防控大旗。另外，一个国家发展经济的目的是让勤劳的公民们能够安居乐业。以这个目标为主轴，一个国家的一项花钱政策应该是给每位公民一个固定额度的一次性信贷。例如，基于当下的物价数据，正常生活一百年需要 1 亿元，则给每位公民的一次性信贷额可以设定为 1 亿元。这个

举措的好处之一是瞬间让所有贫困人口脱贫，好处之二是瞬间解决了产能过剩与消费不足的矛盾，好处之三是瞬间解决了创造力过剩与投资错位的矛盾。当贫困消失、人们的创造力顺畅地转化为生产力时，社会和谐及稳定自然形成，执政也瞬间变得轻松愉快。总之，世上无难事，只怕有心人。谢明，2020-3-6

42. 执政者的标准

一个国家是一部巨大的机器。它的健康运作离不开一群各守其位的执政者，更离不开这部机器中各行各业的活动分子。执政者与活动者之间必须有良好的互动。这种互动的主角在于掌握最多资源及其调配权的执政者。执政者好，国家机器就好。那么，好的执政者的标准是什么？佛教的观世音菩萨天天都在提示这个答案，即：千手千眼。通俗地讲，就是：眼观六路、手助八方。换句话说，也就是：眼不瞎、手不残。眼观六路就是让信息流合理合法地在全球流动。手助八方就是想到地球村处处是亲人或者我们的朋友遍天下。实现这个壮景的口号在中共的十八大早就提出，即：开放，共享，协调，绿色，创新。如果执政者的眼睛只

向身边少数的德薄智小的专家开放，必然出现眼瞎。如果执政者的资源只向周围少数的巧取豪夺集团共享，必然出现手残。执政者的眼瞎和手残必然导致祸国殃民的后果。很显然，所有执政者的初心都只会是国泰民安。然而，做不到正统的信息开放与资源共享，执政者是领悟不了观音菩萨传递的千手千眼这个救世哲理。

谢明，2020-3-25

43. 以民为天

诗经中讲：普天之下，莫非王土，四海之内，皆为王臣。汉书中说：王者以民为天，民者以食为天。综合上述两段文字，不难得出下面这个告诫，即：人民为上，官员为下，下者服务于上者。有了这个认知，它对应的行为是为人民服务。在地球村的大部分地方，我们看不到为人民服务这五个字。但是，在这些地方，其中发达地区的政府行为却总是围绕着为人民服务这五个字而展开的。也就是说，它们早就达到了知行合一的境界，不再需要用印在外面的文字来提醒官员。例如，某个大国政府的官职中没有高高在上的部长称谓，而只是设置为为人民服务的秘书头衔，这种做法充分体现了王者以民为天的精神。另外，我们有句俗语是：铁打

的营盘流水的兵。这句话的启示是：设计打造可持久地为人民服务的政府机构，并不断更新优秀的为人民服务的执政团队。如果用企业家的思维来解读王者以民为天这句话，最准确的表述是：人民是股东会，政府是董事会。大家知道，股东会会产生董事会，股东会问责董事会。基于这个常识，王者以民为天的内涵就一目了然。那么，如何让天下奉行这个常识？答案只有一个，即：全民化的义务教育。所以，重视教育，人人有责。

谢明，2020-4-15

44. 史为学用

宋朝的历史告诉我们，地球村历史上的第一个世界级的帝国是出现在中华大地上。它拥有多个世界第一，例如：第一次发明热兵器，第一次实现工业能源革命，第一次发明金融纸币与信用，第一次实践国家资本主义或公有制，等等。然而，中华大地的历史长度没有同步地转化为中华民族的智慧高度。以至于上世纪七十年代，中国领导人邓小平讲出了摸着石头过河这样的话。由此可见，中华民族不重视历代人民大众的以及历代执政官员的劳动实践，也没有把他们的这些实

践成果转化为理论知识。例如，基于中华民族历代执政者的长期实践，史学家们完全可以总结并归纳出现代版的政治学，经济学和军事学。这样一件丰功伟绩的事业，至今无人问津。这个事实背后证明了两点：一是狮子还在沉睡，二是大众化的教育缺失或缺位。我们知道，大陆的党校遍布各地。这是一个很好的切入点。执政党应该唤醒里面的学者，要求他们以史料为基础，去研究并编写现代版的政治学，经济学和军事学。世上无难事，只怕有心人。

谢明，2020-4-21

45. 兼听则明

中国有很多成语和俗语，例如：坐井观天，夜郎自大，一意孤行，独断专行，等等。这类现象的背后是信息不对称或信息有误。自动控制理论的专家们都知道，反馈控制系统的精度 100% 取决于传感器的精度。然而，很多人忽略了这么一个极其简单且极其重要的结论。知道了这个道理，不难理解，政府最高层应该设立 100% 精准的情报机构，并将它分成各个小组。每个小组的任务是专门关注当下全球的一位热点人物或者一位政要，并原汁原味地汇集听到和看到的第一手真

实信息，而不是第三方的任何报道。这么极其简单且极其重要的事情，一定要去做！

谢明，2020-4-24

46. 上层建筑模式

人们也许还没有想明白，是经济决定政治？还是政治决定经济？这一定是个深奥的哲学问题。在地球村，有个七大工业国组织，即：G7。它的成员都是顶级的经济强国（注：强与大是两个不同的概念）。尽管它们的经济基础几乎相似，但是它们的上层建筑则是各有千秋。例如，英国与日本是首相主政皇权听政（即：皇权与政权并存），美国与法国是总统主政总理辅政，德国与意大利是总理主政总统听政，加拿大是总理主政总督听政。由此可见，这些上层建筑都维持了同样优质的经济基础。其中，皇权与政权并存的上层建筑模式值得大家关注和研究。中华民族历史上出现过大大小小的几十个帝国。在这些帝国的演变过程中，没有出现过一个真正意义上的皇权与政权并存的和谐时代。然而，中华历史上至少有三次只差临门一步。第一次是明朝的万历皇帝二十年不上朝问政，他却

没有选择皇权与政权并存的和谐模式。第二次是慈禧太后在清末时期的全面放弃皇权，她却没有去建立与皇权并行的政权。第三次是隆裕太后的把清朝皇权盲目地禅让给北洋政权，她却忘了选择皇权与政权并存这条政治路线。我们的老祖宗讲过：孤阴不生，独阳不长，阴阳平衡才是和谐发展的正道。中华民族悠久的历史是一本难得的教科书，它应该是社会科学研究的核​​心。至此，大家会问：治大国难道真的如烹小鲜？

谢明，2020-4-30

46. 与时俱进

人类社会发展的最大阻力来自统治者们的抱残守缺。它的表现是反对顶层设计。这种行为的根源在于他们身处工业时代，思维却仍在农业时代流浪。大家知道，农业时代的特征是抓生产、促丰收，一切农业产品都是上天设计好的，甚至统治者们都自称是上天之子或者是上天之兄弟（例如，太平天国的统治者们以上帝之弟自居）。因此，统治者认为，农业时代不需要设计这类脑力劳动，他们对制度设计也漠不关心。结果是社会动荡不安、朝代更替不休。进入工业时代

后，人们发现，设计只有设计才是推动人类物质文明升级的真正动力，设计也是推动人类精神文明升级的真正动力。前者是产生高科技产品的必要条件，后者是产生高级国家机器的必要条件。没有设计，哪来的产品蓝图？没有顶层设计，哪来的政治制度以及其他的社会群体游戏规则？人类社会的本质是个大游戏场，从设计的角度来讲，统治者们在工业时代的角色只有两个，即：设计员和裁判员。纵观全球，当今世界冲突和灾难的根源在于与时俱进的步伐很不一致。所以，全球范围内的与时俱进才是地球村村干部委员会们要面对的首要问题。世上无难事，只怕有心人。谁之心？顶层设计者之心。

谢明，2020-5-19

47. 两岸关系

大家都熟悉空谈误国这个道理，却很少留意千金买笑这个成语。它讲的是东周最后一位国王为了博取一位妃子的开怀一笑，带着她上烽火台寻欢作乐，并点燃烟火信号，传递出了强敌入侵的假消息，赶来防御的诸侯军队被戏弄了一番，后来真的有外敌入侵，各方诸侯无一响应，结果是周幽王被杀，周朝灭亡。所

以，执政者要敬畏空谈误国、骗局败国这个道理。当下，就海峡两岸的关系而言，就有不同的描述。但是，历史真相只有一个，即：内战导致的割据，或一个国家两个政治体制。更为重要的是，双方尚未签订任何停战或投降协议。因此，不存在分裂与统一之争，也不存在一国几制之说。大家面临的真实问题是：如何结束这场持久的内战？这个问题的答案只有四个选项，即：一是分裂与分离，二是左边回归右边，三是右边回归左边，四是双边回归到一个更新、更好的政治体制。很明显，上策是通过和谈，并顶层设计出让双边都喜欢的、新的政治体制。然而，促使双边都能坐下来洽谈协商的前提是：尊重事实，讲出真话。世上无难事，只怕有心人。谁之心？顶层设计者之心。

谢明，2020-5-22

48. 政治与经济的关系

人类社会是一个大游戏场。决定这场游戏特色的两大学科是政治学与经济学。政治与经济同属社会学范畴且关联性极强。那么，政治与经济之间是一个怎样的关系？有人讲经济基础决定上层建筑，也有人讲上层建筑决定经济基础。前

者更适用于农业社会，后者更适合于工业社会。另外，有人讲经济服务于政治，也有人讲政治服务于经济。前者造就了寡头财阀，后者滋生了民主共和。从游戏的角度来看，在设计层面，政治主导经济，这是因为政治诉求决定了经济的设计蓝图。在执行层面，政治又服务于经济，这是因为经济的内在逐利性决定了外来调控力量的必要性，而这种外来调控力量唯有政治才能胜任。政治调控的目的有两个，一是保障经济系统中创造价值的积极性能持续不衰，二是保证经济系统中分配价值的合理性能始终如一。纵观东西方的人类历史，革命或变革的导火线永远是以新的、合理的价值分配制度取代旧的、扭曲的价值分配制度。所以，政治必须服务好经济。否则，历史的车轮会启动变轨程序，它让经济重新回归正常的运行状态。不难看出，人类历史其实就是这样一个反复轮回的漫长过程。人们会好奇地发问：如何终结这种折腾不休的轮回？答案取决于地球村村干部们的修行或共修。他们的集体觉悟才能避免这种历史性的苦难波折。

谢明，2020-6-2

49. 8964 事件

六四事件是中国历史上的一个重要事件。它已载入了史册。那么，这个事件的本质是什么？它给人们的教诲与思考又是什么？至今，历史学家们不敢面对这个话题。如果不从学术上破解这个事件的迷团，这个民族就只会固步自封。从表面上看，这个事件包含了从悼念、游行、示威、闹剧、到悲剧这五个阶段。这五个阶段不能用反革命的斗争这一句话来淡化，这是因为它的初衷是经济诉求，即：反腐败，反贪污。六四事件的教育意义在于让执政者更深刻地领悟政治与经济的关系，以及经济运作的两大支柱，即：积极地创造价值和合理地分配价值。在毛泽东时代，价值分配的合理性做的比较出色，人们的幸福感与和谐还是相当高，短板是创造价值的积极性比较低。在邓小平时代，社会理论学家们并没有认清中国大陆经济系统的时代本质，首长们无赖地以摸着石头过河的方式把注意力放在了积极地创造价值上面，并严重地忽视了合理分配价值这个经济支柱，结果是贪污与腐败日益泛滥，它引发了青年学生们的极其不满。所以，六四事件背后的主要问题的因与果都属于经济范畴。那么，如何解决这个困惑中华民族几千年的经济顽疾？答案不是单一的民主，而是综合性的主义、宗教、法律三者合一

的经国济民之工具。其中，宗教与法律是现成的。更好的主义也许是新时代的三民主义，即：民国，民权，民生。总之，执政者要做问题的终结者，而不是问题泡沫的制造者。

谢明，2020-6-3

50. 对症施政

中医要求对症下药，中医诊症的原始手段是望、闻、问、切。中医治人，上医治国。这句话告诫执政者要奉行对症施政。也就是说，首先要面对和认清社会问题。然后，才可以出台解决社会问题的更好政策。当下大陆社会面临的三大隐忧问题是：一、人民代表非人民所选，二、党政分离非党政合一，三、人民政府非首长组阁。第一个问题的解决方法是让每位人大代表由其所在区域的所有公民选出。第二个问题的解决方法是把党务官职与对应的政务官职合二为一，这个问题被长期打着党政分离旗号的人所掩盖，真实现状是党政一直是分离的，例如：省委书记与省长是两个独立的官职，这种党政分离的官职必须合二为一，这是因为世上的正常生物与机器都只有一个大脑，二个大脑主政是一切问题的主因之

一。第三个问题的解决方法是人民选举产生各级首长，每位首长任命他或她的内阁成员，这是因为各级执政团队的成员必须与他们的首长相向而行。执政党为什么害怕民选？答案是担心民选会导致失去执政权力。这种担心可以很容易地消除，做法是每级候选的岗位先由执政党推荐出 5-10 名候选人（不允许只推荐 1, 2 位候选人），再由所在区域的公民选出一位。总之，作为上医的执政党必须奉行对症施政，要做问题的终结者，不做问题泡沫的制造者。否则，现代版的水浒梁山剧本会在世界舞台上开演。

谢明，2020-6-6

51. 国家机器

我们如果问大家：一部国家机器像什么？最容易懂的答案是：它像一间正规的大企业。例如，国家的缔造者或其继承人相当于企业的创始团队或其继承人，国家的公民相当于企业的股东会，国家的众议院（或人民代表大会）相当于企业的董事会，国家的参议院（或政治协商大会）相当于企业的监事会，国家的主政总统（主席）、主政总理或首相相当于企业的总经理，国家的非主政总统（主席）

所有版权, 作者私有, 侵权必究

相当于名誉董事长，国家的非主政总理相当于常务副总经理。知道了一部国家机器的框架，就很容易分辨一部国家机器的不同运转模式。例如，一种模式是：股东会选举产生董事会、监事会和总经理；另一种模式是：股东会只选举产生董事会，其它由董事会去产生；还有一种模式是：一切由企业创始团队或其继承人决定。当有选举时，就会出现一些竞争团队，它们就是一部国家机器的不同政治团队或简称为政党。不同的国家机器运作模式会产生不同的社会结果，这些结果的两个极端是：一是股东利益最大化，二是创始团队或其继承人利益最大化。前者代表了普世价值观，后者则是不可持续的。

谢明, 2020-7-1

52. 社会关系网

宇宙由三大网组成，即：天网，地网，人网。其中，人网影响到每个人的生活、事业和幸福。人网即是人类社会的关系网。在所有的人类关系中，有两大类发挥着主导作用，它们是：上下的垂直关系和左右的平行关系。如果我们把东方社会的人网和西方社会的人网做个比较，不难发现它们之间的明显区别。例如，

所有版权, 作者私有, 侵权必究

西方社会注重的是水平关系，东方社会注重的是垂直关系。那么，这种似乎微妙的关系上的差异会产生多大的社会结构上的差异呢？用个通俗的例子来比喻，大家就一下子会明白，例如：我们把人与人之间的关系链想像成一棵树，西方社会的人网就是一片大森林，东方社会的人网则是只见树木、不见森林。人们会问，如何把众多的树木变为一片森林呢？答案是缩小树与树之间的距离。也就是说，人与人之间的心灵距离越短，人网的森林效果就越强。那么，如何缩短人与人之间的心灵距离呢？答案是崇尚人的设计者（或上帝）。这是因为，在人类的设计者面前，我们都是兄弟姐妹。由此可见，普及宗学教育是实现社会和谐的必要条件之一，缺一不可。

谢明, 2020-8-8

53. 设计有大爱而不语

庄子在知北游中写到，“天地有大美而不言，四时有明法而不议，万物有成理而不说”。在农业时代，万物的成理都顺从天时和地利。众生很少关注通过设计而产生的万物和万事。这种执着于天时和地利的心态，阻碍了一个社会步入工业

时代的进程。工业时代的核心动力是设计。它充分展示了佛祖的开示，即：一切皆心造，谁之心？设计者之心。设计让物质世界变得非常美妙。设计也可以让生命世界变得非常快乐。例如，政治系统的顶层设计、经济系统的顶层设计、教育系统的顶层设计、创新系统的顶层设计等等对物质世界的繁荣和生命世界的和谐有着巨大的影响。当下美国总统大选所出现的激烈剧情充分展现了美国政治制度设计的前瞻性。它的先进性超出了所有局外人的常识。例如，很少人知道：1. 美国总统民选结果的认证在副总统（兼参议院院长）手上，2. 美国副总统确认民选结果后，任何一名议员还有权否决民选结果，3. 在民选结果被否决后，新总统由各州一票选出，等等。这种设计把选举舞弊得呈的概率降至最低。所以，设计可以展示出大智、大德、大爱。

谢明, 2020-12-17

54. 解放思想的真谛

政坛有个常用词，即：解放思想。但是，从人们的日常言论和行为来观察，解放思想的真谛是什么仍然是个有待认清的问题。例如，人们习惯性地

果说成是 N 年前的某人某事造下的因所致。这就是地球村不少村民们抱残守旧的思想枷锁。这种思想枷锁来自旧时代的人际关系，即：主子与奴才。今天，地球村正在进入民主、自由、平等、博爱的新时代。它的人际关系发生了根本的变化。在新时代，人与人之间是供方与求方的关系。例如，上级是求方，下级是供方；学生是求方，老师是供方；客户是求方，商家是供方，等等。如果不解除抱残守旧的枷锁，不少村民们的肉体身处新社会，而他们的魂体却还在旧时代。这种怪象是破坏地球村和谐的主因。所以，解放思想是当务之急。它的核心任务是彻底放弃抱残守旧的思想枷锁。在此基础上，取而代之的是以当下的因去分析当下的果，并寻求当下更好的因，去创造出当下或未来更好的果。人们常说，光荣属于过去。在这句话后面，要加上：问题属于现在，时法决定未来。世上本无难事，为什么还有这么多村民热衷于怨天忧人呢？大家的精力应该投入到发现问题、解决问题上，即：不做泡沫的制造客，做问题的终结者。

谢明, 2020-12-19

55. 文明之道

古人云：顺道者昌，逆道者盲（亡）。世上没有人会主观地逆道。现实的逆道行为都是由于不适当的执着。这种执着的产生又是出自头脑中的无知。如果我们深入研究无知背后的内因和外因，不难发现，六道轮回的自然规律否定了人之初性本善这个误官误民的教条。这是因为，从兽生道升级至凡人道的生命必然还保留一些兽生的潜意识。因此，无知的内因是天生的。其次，无知的外因是当下教育系统的不完整。例如，德育的缺失或错位不利于提升某类生命的果位至凡人以上的境界。所以，人类社会的文明之道在于建立以德、智、体为标准的正统教育体系。然而，教育的正统内涵来自正统的学术，即：科学和宗学。面向宗学的教育（宗教）负责德育，面向科学的教育（科教）负责智育和体育。不难理解，正统的教育体系只能建立在正统的学术体系之上。并且，一个国家的文明之路始于建立正统的学术体系。在此，我们可以构思这样一个学术蓝图，即：成立国家学院，下设科学院和宗学院，科学院包含社科、文科、理科、工科、农科、军科、医科、艺科、等等学科，宗学院下设包括佛乘派，天主派、基督派、东正派、犹太派、清真派、等等学派。简而言之，没有宗学的保驾护航，科学的繁荣必然会

对人类的文明带来巨大的隐患和潜在危险。所以，坚实的文明之道只能用正统的学术和教育来辅成。

谢明, 2021-2-21

56. 智治

在科技高度发达的今天，人类正遭受有史以来最严重的疫情。我们应该反思，人类社会的短板在哪里？一个反思的方是法治，即：是不是地球村的法治生态不够完善？答案似乎不在于法治，这是因为地球村拥有相对而言比较完善的法治体系。另一个反思方向是德治，即：是不是地球村的德治生态不够健全？这似乎也不是当下问题的根源，这是因为众多的宗教派系早就存在于地球村。那么，问题出在哪里？答案是智治的缺位。智治的内涵是以宇宙的智慧来治理人类社会。其中的一大智慧是系统控制论，即：反馈控制理论。它告诉我们，宇宙中的最佳系统是静态系统（static systems），它也是佛教中讲的空性的系统，即：只有稳态响应的系统（注：这是对空字的最佳解读之一）。然而，宇宙中的大多数系统

都是动态的。幸运的是，让动态系统趋近于静态系统的神奇手段是反馈控制。因此，宇宙中优秀的系统都是反馈控制系统。但是，纵观当下地球村的所有国家治理系统，不难发现，它们没有一个是真正意义上的反馈控制系统。原因是，它们都忽视了反馈这个环节及其重要性。例如，当社会系统或经济系遭受果报的时候，公众在相当长的时间内不知道前因是什么。忽视实时及精准的反馈，并执着于民主与专政的长期争议，导致地球村重复性地经历各种苦难。那么，如何让地球村离苦得乐？答案是：同时倡导德治，智治和法治。顺便提一下，佛学的一个口号是：归依佛（即：俗称的慈善或德恩），归依法（即：俗称的智慧），归依僧（即：俗称的戒律或法律）。这个佛家口号的内涵与未来治国的内涵（即：德治，智治和法治）不谋而合。这种巧合不得不让我们惊叹，天下真是无奇不有。

谢明, 2021-9-29

57. 马克思主义 (1)

我是在 1985 年公派到法国留学，至今记忆犹新的第一印象是，法国离共产主义理想更近，法国没有张贴为人民服务这个标语，但是，法国政府的所做所为

所有版权, 作者私有, 侵权必究

都是基于为人民服务这个宗旨。那么，奉行马克思主义的国家为何表现不佳？原因在于对马克思主义的扭曲和片面的解读。在哲学上，马克思重视唯物论，它是认识世界的前题。马克思并没有排斥唯心论，它是改善世界的前题。记住佛陀的名言，一切皆心造，谁之心？设计者之心。在经济领域，马克思反对剥削，并没有反对资本。他提倡按劳分配，等价交换，并在生产力高度自动化之后（即：大量普及机器人），过渡到按需分配。西方世界早就在奉行以按劳分配为主，按需分配为辅的政策。另外，现代经济离不开金融服务，反对资本是开历史倒车。更重要的是，反剥削与反资本是两个完全不同的概念。同时，资本国有化与企业国有化也是两个完全不同的概念。企业国有化并不是马克思倡导的做法。正确的经济政策应该是资本国有化，即：把金融服务纳入公共服务。当下，奉行马克思主义的国家反而出现最血腥的资本私有化和最邪恶的剥削阶层，这不值得执政党反思吗？在社会领域，马克思主张消灭一切剥削，实现天下为共，即：共同拥有地球，共同拥有财富，共同拥有未来。如果用一句话来概括，马克思主张的是：消灭剥削，消灭阶级，解放人类，实现大同。世上无难事，只怕有心人。

谢明, 2022-8-14

58. 唱反的里程碑

俗话说，道高一尺，魔高一丈，复而周始。它从侧面表述了，正义与邪恶的较量贯穿了整个人类的历史。在众多的历史事件中，有一类里程碑值得引起大家的特别关注。它就是唱反的里程碑，例如：

一反（马克思）：反剥削；

二反（毛泽东）：反浪费，反贪腐；

三反（西方国家）：反垄断，反暴利，反倾销；

四反（习近平）：反形式主义，反官僚主义，反享乐主义，反奢靡之风；

五反（毛泽东）：反共产风，反浮夸风，反命令风，反干部特殊化风，反瞎指挥风。

佛陀告诫我们，一切皆心造。然而，善心与恶心的并存是人类社会的普遍现象。

所以，唱反的努力只会永远在路上。另外，要唤醒广大众生的良心只能靠以德为本的教育。中国的教育曾经是被科举这个龙头所引领的。古代的科举是以文学为

主。法国的现代教育体系则是借鉴了中国古代的科举制度，并引入了科学。很自然地，未来教育体系的设计必须引入宗学。这是因为，只有当人人都学会了经常洗心行善，人类社会才会迈入持久的文明阶段。世上无难事，只怕善心人。

谢明, 2023-12-29

59. 马克思主义 (2)

古人云，名不正则言不顺。换句话讲，就是：混乱的概念会导致混乱的思想，进一步又导致破坏性的行为。今天，我们要问一问：什么是马克思主义？有多少人知道其真相？毫无疑问，马克思是一位顶尖的思想家，他的代表著作包括资本论和一个宣言。然而，马克思著作的中译文存在着误导性极强的概念扭曲。例如，capitalism 的正确翻译是：崇尚资本，一切都是服务于资本的工具或奴隶，资本的主人是极少数剥削者。socialism 的正确翻译是：崇尚社会，一切都是服务于社会的工具或手段，社会的核心是广大人民群众。historical materialism 应该翻译成：有史以来的追求物质享受的社会现象，它是一个西方民众常用的批评用词，

而非被错误地理解为弘扬所谓的历史唯物主义，并以这个错误的解读去进一步误导读者去认为马克思是反对唯心的宗学与宗教。communism 应该翻译成：崇尚社区 community，重视共济或互助，社区的核心是广大人民群众。很明显，马克思的理论并不是反对资本，也不是反对私有财产，更不是主张无休止的战争或斗争。他的核心思想是反剥削，反垄断，反暴利。在他主笔的宣言中，其核心主张是民主，自由，平等，共济，博爱。在中国历史上，我们见证过高举基督反基督的重大动乱（太平天国运动）。我们有理由提醒我们自己，中国不应该重演类似的事件。

谢明, 2024-5-5

60. 集体主义

人们普遍认为，西方人崇尚个人主义，反而是东方人奉行集体主义。在此，我们要搞清楚：什么是个人主义？什么是集体主义？一个最容易达成共识的定义是：主张个人利益高于一切的行为属于个人主义，主张集体（民族，国家，企业，

学校，等等）利益高于一切的行为属于集体主义。基于上述版本的定义，不难看出，西方国家的集体主义精神远远大于个人主义精神。然而，很多东方国家的情况恰恰相反，它们的个人主义精神远远大于集体主义精神。最明显的案例是二战期间，日军大败于美军。其中最重要的因素是日军的个人主义败于美军的集体主义。另一个明显的现象是巨量的贪污腐败案例，惊人的学术腐败行为。这些都是个人主义行为所导致的。在儒家传统禁锢下的东方国家，个人往往是指超级个人，即：君主，国王，首领，长官，上司，等等。他们是奉行个人主义的领军人物。然而，人们至今还记得一盘散沙这个贴在东方人身上的标签。为了改变现状，我们必须正确地认清楚世界文明的版图，并虚心地学习西方人的集体主义精神，时时刻刻把人民的共同利益放在首位。

谢明, 2024-5-6

章节 2: 经济

1. 经济的本质是什么?

有句老话是这么说的: 人为财死, 鸟为食亡。这句话中的财泛指财富。它包括精神财富和物质财富两种。然而,物质财富也是由两部分组成,即:有价值的物品和有价值的符号(货币)。价值是经济学中的核心概念。价值的定义应该是结果乘以交换,即: $\text{价值} = \text{结果} \times \text{交换}$ 。所以,从价值的角度来看,经济的本质应该是:积极地创造财富(结果)和合理地分配财富(交换)。但是,这种表述很显然是重果轻因。因此,我们必须从因的层次去阐述经济的本质,即: 经济是一个由经济个体和经济团体构成的大系统。这个大系统有输入、输出、内部调节参数,外部控制变量和外部干扰因素。另外,经济系统可以是处于闭环结构或开环结构。值得大家关注的是,只有选择闭环结构才能保障经济系统的稳定性和可控性。并且,只有基于闭环结构才能让我们看清楚规划(经济的顶层计划)和控制(经济的市场运作)的相辅相成的有机关系。简而言之,经济是一个人造大系统,它的结构和运作机制取决于顶层设计的经济规则和政策。最佳的顶层设计是选择闭环的经济系统结构,并制订鼓励人们积

极地创造财富(结果)和合理地分配财富(交换)的经济规则和政策。其中,创造财富的积极性和分配财富的合理性只有靠经济系统中的定价子系统来保障和维持。所以,各国政府应该也必须要密切关注物价局的功能和运作。 如果以对联的形式来归纳今天谈论的话题, 它将是:

上联: 断竹、续竹、飞土、逐肉 (古诗)

下联: 花钱、挣钱、汗脸、争先 (谢明)

横批: 创收不止

2. 所有制的本质是什么?

对于地球村的众生而言, 所有制包含三层意义, 即: 生命归谁所有? 思想归谁所有? 财富归谁所有? 这些都属于广义的所有制。然而, 政治经济领域的所有制问题是属于狭义的所有制, 即: 财富归谁所有。从理论上说, 狭义的所有制有三类, 即: 私有制、公有制、共有制。人们会问, 在这三类狭义的所有制中, 哪类最佳? 当下, 对此问题的争议主要发生在私有制与公有制之间。几乎没有人关注共有制。从财富的角度来看, 财富的核心是货币或通货(流通中的货币)。通货就像人体中的血液一样, 有则昌, 无则亡。大家知道, 人体的血液不属于任何

器官，而是被所有器官共享。同理，通货不应该属于某类人群，而是被所有民众共享，即：金融为全民服务。另外，从执政的角度来看，全球有一个通用的概念，即：公共服务。那么，如何解读公共两个字？公共的一种意思是：以公有为主导的共有。顾名思义，共有本身包含了私有、公有和集体所有。所以，以文明及和谐为目标的所有制只能走以公有为主导的共有制的道路。尤其是把货币当作共有的财富，即：把金融纳入公共服务。在经济领域中，实现共有制的工具是股份制，即：公有资本与私有资本共同构成的混合经济体。基于上述观点，在地球村奉行《天下为共》才是上策！如果以对联的形式来归纳今天谈论的话题，它将是：

上联：厚物载人富天下

下联：厚德助人贵天下

横批：追富积贵

3. 货币的本质是什么？

货币具有二重性。首先，货币的出现与存在离不开含有货值的货品。在这里，货品可以泛指任何劳动结果。因此，货币是衡量货品货值的标尺。货币是促进货品等值交换的媒介。其次，作为交换媒介的货币也可以被当作特殊货品来交易。

所以，货币的第一属性是促进花钱式和挣钱式的交易，货币的第二属性是促进赚钱式和赌钱式交易。只有认清这两个属性，政府才能制定正确的金融服务政策，即：鼓励第一属性，抑制第二属性。基于货币的本质，人们不难理解，按劳分配和等值交换才是社会最大的公平。基于货币的本质，人们可以更清晰地理解以下三大金融政策的内涵。第一个金融政策是税收，科学的税收政策不是随心所欲地设立固定的税率值，而是动态地计算每年的税率，即：本年度税率 = （本年度全国公共服务总支出 + 固定余额） / （本年度全国总利润）。第二个金融政策是建立全球范围内公认的动态定价体系，也就是说，每件商品有个全球公认的标准价格及其正常波动的上下限。第三个金融政策是建立全球范围内公认的货币汇率体系，也就是说，每种货币的购买力在正常的波动上下限内等同。一个国家的货币购买力可以定义为某国当年拥有货品的总货值除以某国当年货币（含别国持有的本国货币）的总币值。如果以对联的形式来归纳今天谈论的话题，它将是：

上联：劳动成果价值符

下联：世间恩爱因果醋

横批：货币生辉

4. 商品的本质是什么？

学术意义上的商品是什么？正统的答案是一切可以用来交换或交易的结果。

人类社会所有可以成为商品的结果有五大类，即：产品（包含：作品、古董），服务，人力，股票，资源（包含：技术）。这些结果的交换或交易场所有两种，一是在官场上实现交换或交易，二是在市场上实现交换或交易。前者造就了官场经济，后者促成了市场经济。正常的交换或交易必须遵守等价原则。因此，官场和市场的主要功能是动态地调节商品的定价，并防止垄断、暴利、倾销这三种损害等价交换或交易的行为。至此，人们会问，为什么不以官场经济取代市场经济？或者以市场经济取代官场经济？答案在于：有些商品只适合于纳入官场经济，有些商品则更适合于纳入市场经济。例如，水，电，药品，食品，交通服务和不动产（房子）等这类商品都应该纳入官场经济，这是因为：1.它们容易受垄断的影响，或者 2.它们不容易受供求的调节（例如，北京的房子调节不了上海的房子供求）。相反地，供求关系容易自动调节的商品都可以纳入市场经济。官场经济的主导力量是政府，它不会轻易违规违法。然而，市场经济的主导力量是供方，它们会想方设法地去钻市场的漏洞。因此，市场经济的前提是要有一套完善的定价

和监管系统。当今世界，这样一套定价与监管系统是个严重的短板。例如，股票这个商品是在股票市场中交换或交易。现实情况是，世界各地股票市场的定价与监管系统几乎是形同虚设。因为这个短板，世界经济周期性地重演巨烈的波动。

5. 股市的本质是什么？

Economics 翻译成中文是经济两字。它的字面意义是经国济民。和平时期，经国即是经营好一国之商品的设计、生产与交易，济民则是用可被交易的商品去养活民众。交易的场所有两大类，一是官场，二是市场。基于可被交易商品的特性，市场又细分为教育市场，人才市场、技术市场，用品市场，股票市场这几大类。市场的健康运作必须遵守等价交换。等价交换的实施又依赖于市场的定价与监管。我们听说过物价局这个单位。但是，它不负责股票市场的定价与监管。这个漏洞是股票价格大起大落的主要原因。那么，股票市场如何定价？大家知道，每间公司的股票单价都有其真实价值。因此，股票的市场价值可以表述为：股票市值 = 股票实值 + 股票虚值。股票虚值又可以表述为：股票虚值 = 股票的溢价 - 股票的实价。由此可见，股票的实价是当下可估的，且相对稳定的。股票的溢价

是基于多种期望因素而主观迷信或恶意炒作的结果。它是股票市场大起大落的直接推手。股票市场的惨烈波动会导致经济系统的崩溃。所以，政府必须直接制定政策去规范每支股票溢价的波动范围，即：每支股票的上限与下限。上限是防止暴利，下限是防止掠夺。今天，大数据与人工智能技术的兴起让我们完全有科技实力去驾驭股票市场的野蛮性。

6. 财源的本质是什么？

人们最喜欢听的一句话是：财源滚滚。但是，人们对这句话的本质有不同的理解。资本家普遍认为，财源即是受剥削群体。普通百姓则认为，财源即是客户或买家。那么，财源的本质是什么？首先，我们要认清楚什么是财？最抽象的答案是，财即是可以实现交换的任何结果，例如：产品，商品，作品，服务，等等。因此，财等于结果加交换。大家知道，公平、公开的交换催生了市场，它有效地替代了官场上的交易。结果的产生则比较复杂。它离不开人的参与。而人的参与主要体现在人的付出，即：付出智力与付出技能。然而，智力与技能的获取主要依赖于广义的教育。所以，财富的最大源头是教育。教育才是最大的财源。一个爱

财的民族，更应该爱教育。不难理解，教授强，人才则多，人才多，财富则多。

如果教育能兼授科学与宗学，财源滚滚才会成为可持续的常态。这是因为，世上诸难事，只怕有心人。修心、护心、养心靠的是宗学的传授。

7. 创业的本质是什么？

一讲到创业，人们脑海中出现的词汇一定是：交易、贸易、产品、服务、输血、造血、挣钱、赚钱，销量、利润、等等。难道这些词汇点出了创业的本质？我认为没有。那么，如果用一句话来描述创业的本质，最佳的表述将是什么？我认为，最贴切的表述将是：创业的本质是先支持一小部分人花钱，然后刺激大部分人共同花钱。前者的花钱有两层含义，一是花钱做企业的产品和服务，二是花钱支付人们的体力劳动和脑力劳动。后者的花钱则是鼓励人们放心地和自愿地购买所需的优质产品和优质服务。所以，只有花钱，才能真正激发广大人民群众创造力，并同时满足广大人民群众购买力。创造力是一个社会或民族的精神文明的主题，而购买力则是一个社会或民族的物质文明的基础。另外，正当地且有效地花钱也是衡量政府的执政能力和企业的创业能力的关键指标之一。知道了创

业的本质，人们接下来要问：如何创业？答案有两个：一是做贸易，二是办企业。

做贸易不需要什么高级能力。办企业则不是人人都能从事的活动。首先，企业要具备企业家的胸怀。什么是企业家的胸怀？我的回答是：三心二意。企业家必须具有对服务的爱心、对产品的真心和对利润的热心。企业家还必须具备风险意识和竞争意识。其次，企业要具备企业家的壮志。什么是企业家的壮志？大家的共识是：市场占有率。那么，如何实现亮丽的市场占有率？我的回答是：三头二眼。企业的三头是：技术部（指挥部），产品部（兵工厂），市场部（野战军）。企业的二眼是：守住现有客户之眼（根据地）和看住未来客户之眼（敌占区）。所以，商场如战场。能出成效的企业必须是和能打胜仗的军队一样，有三头二眼。如果以对联的形式来归纳今天谈论的话题，它将是：

上联：房子是买来住的

下联：票子是拿去花的

横批：安居乐业

8. 管理的本质是什么？

古人云，治大国如烹小鲜。这句话只是感性地道出了管理的过程。如果用自控理论的概念来解释它，那就是：时间上要精准，动作上要精细，力度上要精确。

近代，社会上出现了各种控制理论和管理方法，这包括：中国式管理，美国式管理，日本式管理，等等。然而，纵观全球，似乎这些理论和方法并没有让世界变得更加有序。当今世界反而是在动荡中不断地求稳定。那么，人们要问：世界级的管理核心或主题到底是什么？我认为，世界级的管理核心或主题应该是：建立和维护生态，打破和铲除死态。生态和死态是相对且统一的两个极端，即：不生则死，不死则生。所以，管理的本质是营造广义的生态。只有明确了这个最高目标，人们才会关注广义生态的内涵以及营造广义生态的方法。我认为，广义生态的内涵就是人们常讲的：公开（标准要公开），公平（标准面前，人人平等，事平等），公正（按标准做事，按标准做人）。知道了广义生态的内涵，营造广义生态的方法就是人们所熟悉的三样东西，即：文化、制度和流程。尤其是，针对每个具体的对象（政治，经济，教育，科研，金融，商业，企业，贸易，等等），我们都可以找到普世的文化、普世的制度和普世的流程。正是这些普世之

物，才让世界和谐共处有了希望。如果以对联的形式来归纳今天谈论的话题，它将是：

上联：治大国如烹小鲜（即：过程要精）

下联：兴天下如养贵花（即：生态要优）

横批：重因重果

9. 富贵的本质是什么？

从古至今，人们常说九五之尊或九五至尊。它出自《易经》，是“飞龙在天，利见大人”这个帝王卦相。但是，能够记住上述原始内涵的人应该不多。今天，我们应该给它注入新的，而且是人人都记得住和乐意信奉的含义。纵观历史，人类的所有追求其实分为两类：一是精神上的财富，二是物质上的财富。精神财富的三大构件是科学、宗学（含各派宗教信仰）和艺术（含各类音乐与舞蹈）。物质财富的三大构件是资本、商品和服务（含公共服务）。我们如果用高中低（3、2、1）三挡来对财富进行分级，不难发现，精神财富和物质财富的级别组合正好有九种，即：11，12，13，21，22，23，31，32，33。其中，最高级别的组合是第九级，即：33。它代表最高级别的精神财富与最高级别的物质财富的组合。有趣

的是，第五级别的组合恰恰是：22。它代表中等级别的精神财富与中等级别的物质财富的组合。我们有理由相信，所有能够达到这两种级别财富组合的人，都可以称得上已经步入了九五之尊的行列。这应该就是九五之尊的最佳新义。这个最佳新义正是鼓励人们通过抱团去积极地实现的人生目标或方向。同时，它也是富贵的基础和真实内涵。所以，富贵之本，乃九五至尊之标尺也。如果以对联的形式来归纳今天谈论的话题，它将是：

上联：富源自创造价值之积极性

下联：贵根于分配价值之合理性

横批：富贵之尊

10. 富贵的本质是什么？

新中科技联盟的本质是什么？它是协同创业的基地，它是协同打造产业链的机器，它是协同开拓市场的车轮。它拥有创新的源头，人力的巨头，产业的领头，竞争的剑头。它的脑袋是委员会，它的心脏是运营司，它的肌肉是工作处，它的躯干是产业链，它的生态是市场，它的观众是客户。它健康的免疫能力来自三大纪律：纪律一，不留恋过去；纪律二，不评论当下；纪律三，不怀疑未来。它壮大的

发展动力来自八项注意：注意市场的信号，注意客户的需求，注意政府的举动，注意资本的流动，注意目标的高度，注意能力的广度，注意资源的量度，注意团队的热度。如果以对联的形式来归纳今天谈论的话题，它将是：

上联：宜将乘势成气候

下联：不可空谈误大谋

横批：继续前进

11. 美中贸易

美国总统川普星期天（4月8日）说，他相信美中贸易争端将能获得解决。

因为这是正确的事。税务将变得互惠，知识产权问题也能达成协议。两国将迎来伟大的未来。他补充说，他和中国国家主席习近平“将一直是朋友，不论我们在贸易上有何争执”。这让我们想起毛泽东主席曾经讲过的一句话：友谊第一，比赛第二。川普总统的表态与毛泽东主席的口号是极其的相似。毛泽东主席要让人民翻身当家作主，川普总统则提出要把白宫变成人民的白宫，两者之间也是不谋而合。毛泽东主席提出要为人民谋幸福，川普总统则提出要让人民优先，这再次验证，伟人们所见总是相同的。谢明，2018-4-9

12. 经济系统

经济是个系统，而且是个动态系统。动态系统的自身运作取决于内在的规划（战略）和执行（战术）。同时，动态系统的自身运作也受约于外部的条件。其中，影响力度最大的两个外部约束是动态系统的内在受益者（拥有者）和外部受益者（购买者）。在国家层面，大经济系统的拥有者包括公有团体和私有团体。因此，国家经济都是由两部分构成，即：官场经济和市场经济。两者之和的加权系数视国家不同而有很大的差异和不同。有些国家，官场经济的加权系数很大。有些国家，官场经济的加权系数很小。同一个国家，有时官场经济的加权系数很大，有时官场经济的加权系数很小。世界之大，在师者眼中，变化总是可测的。谢明，

2018-5-7

13. 市场三大板块

市场由三大板块构成，即：人才、资本和商品。所以，市场的和谐其实指的是商品市场、人才市场、资本市场三者之间的和谐。不难看出，发达国家的市场

和谐度高于落后国家的市场和谐度。同时，也不难看出，资本主义应该是属于经济学的范畴。因为，它的对立面是人才主义和产品主义。值得一提的是，马克思的经济主张恰恰是重生产、轻资本。如果加法优于减法，为何不同时重生产、重资本？这是个学术问题。值得学者们关注。在此，我认为三重最好，即：重人才、重生产、重资本。因为，这三者之间可以形成相辅相成的良性促进关系。谢明，

2018-5-12

14. 心中三个字

川普总统心中只有三个字，即：job, job job。中国领导人心中也应该有三个字，即：生活，生活，生活。尤其是落后地区未成年人的学习和生活。谢明，

2018-6-23

15. 埋头实干

领域 A 的巨人，正常情况下是领域 B 的凡人。理科与工科是两大不同的领域，没有可比性和替代性。立牌坊是传统的作秀，不会带来社会进步，不值得围

观。有位诺奖得主曾经讲过，中国更需要的是像比尔盖茨这样的企业家，而不是诺奖得主。比尔盖茨也讲过，在人工智能领域的突破，其产值会超过 10 个微软，并会产生出多个爱因斯坦式的巨人。正如某位总统所言，"Time for empty talk is over, now comes moment of actions"。所以，新中科技联盟的抬头看路的时间窗口也已经关闭，现在是埋头实干的时候了，即：扬长补短。谢明，2018-6-

27

16. 商人

儒的核心是孝，重家长。

商的核心是利，重客户。儒与商，两者毫无关联。

重儒者，无需重商。

轻商者，无需轻儒。

儒商，孝商之臣。孝商，善商之君。

谢明

2018-8-3

17. 人才

人才是稀有资源。人才是不可山寨的。所以，文明古国必须站在农民思维的肩膀上，拥抱设计思维或精英思维。农民思维的主要特点是认为：庄稼可以年复一年地从土地上复制或山寨出来，这种规律放之四海而皆准。然而，现实告诉我们，农民的这种思维是种不出高科技产品，是实现不了今天的物质文明，更山寨不出N个牛顿和比尔盖茨式的精英。当下的现实生活告诉我们，只有精英和设计才是推动人类文明的真实动力。因此，执政者的首要任务是营造适合创意，创新和创业的文明生态。谢明，2018-8-28

18. 理论家与实干家

理论家指手画脚地评论和批评同领域的实干家，折射出了一个国家的悲哀。在经济领域，常常听到的是，一群高龄小学生在谈论经济，并评论和批评经济领域的实干家。他们忘了他们自身的知识短板，即：不懂系统论，并不懂经济系统的本质及控制方法。拥有理工科知识的人都知道，任何系统都离不开规划

(planning) 和执行 (execution) 。准确地讲，任何国家的经济是由两部分构成，即：官场经济与市场经济。计划经济在概念上是个伪命题。另外，经济发展的拉力来自消费。消费的活力来自社会分配价值的合理性。所以，经济问题的根源在于社会分配价值的合理性严重受损。还是这句话，大道总是至简的，知识才是力量的真正源头。谢明，2018-9-20

19. 负反馈控制模式

宇宙中充满着大大小小的系统。自动控制理论告诉我们，闭环的反馈控制系统才是最佳的系统。严格地讲，闭环的负反馈控制系统才是最佳的系统。用常人的话讲，就是补短，而不是扬长。我们的社会系统主要由经济系统构成，一切都围绕着价值链在运作。有了价值链，才有供求链和产业链。所以，我们的经济系统必须采用闭环的负反馈控制模式，即：计划好期望的输出，并时时刻刻地补短板。正反馈只会把人类社会引向人为的危机和人为的灾难。大道总是至简的。到达智慧的彼岸不是难事。所以，设计员（政治家）要与理论家（科学家）为伍，而不

是热衷于与运动员（商人）投怀报李。政府部门缺的恰恰是理论家的加持。谢明，
2019-1-27

20. 先机

Telsa 公司成立于 2003 年，几乎是山寨我们于 2000/2001 年发起和成立的东风武汉电动车辆有限公司。在无人驾驶方面，Telsa 公司也是我们的跟跑者。我们为中华民族创造了举世的先机。可悲的是，同胞们选择了"造车不如买车，买车不如租车，租车不如盗车"这条快速致富的道路。但是，富不代表强，富也不代表贵。很明显，物质文明的成就来自广大群众的劳动（内因）和地球村的不平等贸易（外因）。但是，物质文明不代表精神文明。同时，地球村的不平等贸易也不是可持续的。谢明，2019-3-22

21. 经济行为准则

世界各民族的行为准则：珍惜本民族已有的广义资源，抱着为全人类做贡献的心态，以站在巨人肩膀上的方式，释放人民群众的创造力，造福自己及他人。以世界级的成果，去感动全人类。谢明，2019-5-23

22. 核心定理

中国有句古话，即：顺道则昌，逆道则忙。在物理学领域，有一系列核心定理，包括牛顿第二定理。那么，在经济学领域，是否也有类似的核心定理？答案是肯定的。其中之一是价值定理，即：价值 = 结果 x 交换。价值定理之下，又可以产生与结果和交换相关的定理。例如，等价交换定理。结果的产生来自两大力量。一是大自然的力量，它产生了分种的矿物，分类的动物，分工的植物。例如，我们有各自分工地产出苹果、香蕉、榴莲等水果的植物。因此，分种、分类、分工是大自然早就拥有的智慧和本能。二是人类的心力，它驱动了从设计、生产、组装到营销这条价值链。其中，设计环节是个从整体创意到产品零件或作品细节的裂变过程，生产、组装则是个分工、协同的过程。因此，经济行为的两大支柱是：分工协同地产生结果，和公平等价地实现交换（即：贸易）。所以，繁荣昌盛之道必然是遵守经济学的定理。谢明，2019-6-4

23. 投资与融资

投资与融资是个什么样的关系？最生动的解释是把投资机构比喻为男人，把融资企业比喻为女人，那么，天使投资就是谈婚论嫁，成家续后（企业），和生儿育女（产品，服务）。股权融资就是搞一夜情。上市融资就是坠入红楼。从上述角度，我们可以问：政府是不是应该鼓励谈婚论嫁，不参与一夜情，不放纵（管制）红楼？今天是用有色文字讲述无色事情，通过这样的比喻，让大家看清投资与融资的关系。借助这个比喻，我们可以讲，创业者是广义的妇女。妇女儿童是弱势群体。那么，政府为什么不把救红楼的钱投入到广义的妇女儿童基金会？救助广义的妇女儿童（包括起步公司）？ 谢明，2019-6-18

24. 为王

当资源对等时，金钱为王。当金钱对等时，产品为王。

当产品对等时，技术为王。当技术对等时，理论为王。

当理论对等时，智力为王。当智力对等时，智慧为王。

当智慧对等时，天才为王。当天才对等时，众佛为王。

谢明

2019-7-6

25. 关税

甲方卖 1000 亿的货品给乙方。乙方卖 5500 亿的货品给甲方。

如果双方展开无关税贸易，甲方的贸易收入是多少？（答案：1000 亿），

乙方的贸易收入是多少？（答案：5500 亿）。

如果双方展开有关税贸易，甲方的关税是 22%，乙方的关税是 25%，甲方的贸易收入是多少？（答案 = $5500 \times 22\% + 1000 - 1000 \times 25\% = 1960$ ），乙

方的贸易收入是多少？（答案 = $1000 \times 25\% + 5500 - 5500 \times 22\% = 4540$ ）。

谢明

2019-8-24

26. 井水不犯河水

面对冲突，中国人都会想到一句话，即：井水不犯河水。为什么世界经济不能做到井水不犯河水呢？世界经济有两种模式供选择，一是内产内销，二是内产外销。前者即是井水不犯河水的经济模式。后者则是外贸型经济模式。为什么要接受外贸型经济模式？原因是过去旅游没有物流发达，通过物流，人们可以享用世界各地的奇珍异宝。当然，今天的人们可以通过旅游的方式去世界各地购买所爱好的美物或美食。但是，外贸型经济还是有很多好处。不过，它也存在弊端，即：不公平贸易，和受货币对换率的影响。克服这些弊端，就需要地球村的村民们遵守等价交换的原则，执行公平交易的规则，和建立科学的动态货币对换细则。世上无难事，只怕有心人。今日，地球村的主要村干部又聚集在法国西南角的海边城市开会。或许，他们能碰撞出一些智慧的火花。谢明，2019-8-25

27. 金融垄断

西方社会深知，垄断驱动暴利，暴利引发倾销，倾销导致垃圾，垃圾造成弱智，弱智促成落后，落后激起暴乱，暴乱带来变天。资本主义的罪恶不是剥削，

而是金融垄断，例如：平民没有联合起来开办银行的权力，平民没有联合起来开办保险公司的权力，等等。成也金融，败也金融。政府不能成为少数人实现他们垄断金融的工具。相反地，政府要把资本纳入公共服务，让水、电、资本成为老百姓安居乐业的廉价资源。当下，日本、德国等地的银行存款率为零，甚至是负数，其目的就是让资本以低成本进入实体经济，发挥创造价值的作用。共产主义的最佳解读是全民共享资产。为什么今天的西方国家更像是奉行共产主义的场所？为什么落后地区的人们都向往西方社会？主要原因是，它们公开地反垄断、反暴利、反倾销。同时，它们公开地弘扬自由、平等、博爱。在追求进步的过程中，不能抱残守缺，不能用烂苹果与好香蕉去评好坏，也不能用好苹果与烂香蕉去比高低。扬长补短才是正确的行为。王者要以民为天，大道总是至简的。谢明，

2019-9-17

28. 理论家的缺位

中国不缺理工类的院士，缺少的是政经类的院士。中国科学院，中国工程院和中国社会科学院的院士人数要均等。否则，理论家的缺位会导致一个扭曲的学

术界，进而产生扭曲的社会行为。中国人爱财，却又对财有很大的误解。财富分两类，一是以脑力劳动产品为主的精神财富，二是以体力劳动产品为主的物质财富。劳动可以来自人或机器。产品的价值是价格的基础。价值也是货币存在的依据。价值是客观的。货币可以随着主观意识而存在、升降或消失。所以，爱财与爱钱是两码事。我很早就讲过，出口的本质是输出有用的物品，以换取可能无用的纸币。从学术上讲，贸易顺差国可能是净财富流失国。平衡的贸易才是可持续的全球行为。大道总是至简的。谢明，2019-9-22

29. 满足指数

有位伟人说过，腐败与浪费是人类最大的犯罪。今天的地球村，科技高度发达，宗教多地开花，人间流行欺诈，生态越来越差，为何这番漫画？最让人揪心的现象之一是，牺牲精神财富去换取物质财富，或者牺牲物质财富去换取精神财富。难道没有正道可行？为何不选择左中有右或者右中有左？究其原因，是我们的经济系统中缺少了一个指标，即：满足指数。译成英文是：economic yearly index of enough (又一个角逐未来诺奖的成果？)。在地球村，人类对资源的占

有是个零和游戏。例如，一部分人的巨贫必然伴随着另一群人的巨贫。因此，每个国家可以根据其创造力和生产力，每年都对个体和机构测算并公布一系列的满足指数，例如：衣的满足指数，食的满足指数，住的满足指数，等等。有了满足指数为参照，人们就知道各自在经济上的安全系数。有了足够的安全保障，人们也就不会去无限地膨胀贪婪。贪婪得到治理后，扶贫也就有了更多的资源，世界安宁才可持续。世上无难事，只怕有心人。谢明，2019-10-19

30. 时代的属性与特点

每个时代都有每个时代的属性与特点。例如，农业时代靠的是苦力，即：以体力支出为主。在农业时代，体力的强度是与年龄的活跃期成反比。也就是说，农业时代的苦力劳动者的能力是与其工作年龄成反比。然而，工业时代靠的是巧力，即：人力（含脑力）、马力与电力的组合力。工业时代的脑力强度是与年龄的活跃期成正比，即：脑力劳动者的能力是与其工作年限成正比。大脑越学习，能力越强。思想越碰撞，火花越亮。这也解释了为什么先进政治体制中的议员必须参与每项公共议题的公开辩论。另外，农业时代讲究的是标签，例如：青岛苹

果指的是一种标签。工业时代讲究的是标准，例如：5G 或 6G。在标准不变的前提下，达标的结果与时间没有关联性，例如：今天的 5G 产品若干年后依旧是 5G 产品。其次，农业时代的生产成本低，产量与利润相差不大，人们常把产量与利润混为一谈。工业时代的生产成本高，人们更讲究利润，而不是产量。当下，我们处于工业时代，思维和言行必须符合工业时代的特征。只要标准没有改变，过去的圣人和伟人还将是今天的圣人和伟人。过去的巨人和牛人还将是今天的巨人和牛人。标准面前，人人平等。这与时间没有关联性。谢明，2019-11-19

31. 无息信贷

中国有句古语，即：和气生财。但同时也有句古话，即：人为财死。也就是说，财杀和气。如何化解这种冲突？是否又有开天之异想？答案是肯定的。关键词是无息信贷。具体做法是：国家央行给每位公民自出生之日起 1 亿人民币的无息信贷。同时，给每位公民设立动态的信用等级。每位公民从自己的信贷帐户中支出每笔费用需要政府的财务机构批准。财务机构的级别与公民的信用等级成反比。每位公民未来创造的收入都进入自己的信贷帐户，超出 1 亿元的余额则不需

要财务机构的审批。其他细节不难制定，这里就不列举。这样，社会上一下子就没有了贫穷。而且，人人都没有了经济压力。在轻松的状态下，人们的能量得到了充分的释放，并用于自身创造力的发挥，为人类作更多的贡献。有了和气生财、财生和气的优质生态，一个国家没有理由变得不更加干净。大家好好思考一下，治大国难道不真的是像烹煮小鲜？力度要精，时间要准，火候要温。异想也许会让更多的民众开心。谢明，2020-1-31

32. 货本位

今天是五一国际劳动节。是人们庆祝劳动光荣的节日，更是让人们静下心来思考劳动的内涵的日子。人们为什么要弘扬劳动？大家常说的一句话是：劳动致富或劳动生财。所以，劳动是实现美好生活的唯一可持续的普世方法。劳动产生结果，结果的交换产生价值。我们把结果统称为：货。货字由化与贝构成，即：可以转化为财的东西或物。物化财的方式是交换或交易。人类的交换实践与探索经历过：货物与货物的交换，货物与通货的交换，货物与货币的交换。其中，通货指的是通用的可交换的物品。通货的现货曾经包括银元和金元等稀有物质。那

么，货币是什么？至今，媒体的说法五花八门，有人甚至把通货的现货也直接说成是货币。其实，货币是通货的期货，即：信用化和虚拟化的通货。货币的存在形式可以是纸质的，硬物的，或数字的。由此可见，数字的货币不是什么新鲜事物。大家应该关注的是：如何把通货信用化？在人类历史上，各地都尝试过：银本位（以银锭为储备担保），金本位（以金砖为储备担保），官本位（以国家财产为储备担保）。这些方式有利有弊，它们也是导致经济动荡、社会不安的主因。金融创新的下一步应该是迈入货本位的时代。这是因为，货品可以定价，货品的货值变化决定货币的发行与回收，货品的总量决定了货币总量。今天的科技进步及手段完全可以实现货本位的、更先进的、全球统一的金融体系。有了它，世界大同不会太远。谢明，2020-5-1

33. 功劳与苦劳的管理观

社会经济系统的两大支柱是积极地创造价值与合理地分配价值。社会经济系统的三大动力是创新力、生产力与消费力。纵观东西方历史，所有革命与变革的主因都是一个，即：以新的、合理的价值分配制度取代旧的、扭曲的价值分配制

度。那么，人类社会为什么一直没有找到可持续的价值分配制度呢？答案是人类社会没有正确地践行按劳分配这个价值分配的普世原则。导致这个现象的原因又是人类社会没有正确地区分功劳与苦劳。在正常情况下，人类社会产生的任何劳动结果都包含了功劳与苦劳。基于这个区分，按劳分配有四种分配模式，即：轻功劳、轻苦劳，重功劳、轻苦劳，轻功劳、重苦劳，重功劳、重苦劳。残酷的奴隶社会奉行的就是第一种分配模式。火热的虚拟经济奉行的则是第二种分配模式。当下的知识型经济奉行的却是第三种分配模式，例如：很多科技公司都没有自创的核心技术，它们反而占有了大量的金融资本和社会资源。这个现象在科技界也很突出，例如：很多科技人士或团队并没有进到各自学科的顶端，它们反而不断地获得大量的科研投入并重复性地原地踏步。至此，人们会问，人类社会为什么没有奉行第四种分配模式呢？答案是管理界没有重视功劳与苦劳的区别对待。这种盲目性导致了管理者们混淆功劳与苦劳。这种局面又进一步导致了评估功劳与苦劳的标准的缺失或错位。所以，管理学科的专家们要不断地努力，并向社会输出更文明的按劳分配的模式与制度。没有它，人类社会不可能以和谐的方式发展。所以，发展是硬道理，和谐地发展才是更硬的道理。谢明，2020-6-5

34. 利益众生

大家有没有发现，相当多的企业家会在办公室内摆设佛台佛像，极少的教育家会这样做。但是，有多少生意人知道摆设佛台佛像的宗旨？大部分人只知求佛保佑生意兴隆，却完全忘记了利益众生这条商业正道。如果生意人都胸怀利益众生之心，市场上就不会出现假冒伪劣的商品和坑蒙拐骗的服务。因此，经济学必须以利益众生为基石，引伸出它的第一经济学定律，即：利益 = 结果 x 交换。结果是由一类劳动者们努力所创造。交换则是由另一类劳动者们所实现。这两类人群的协同努力才能营造利益众生的和谐社会。这个道理对教育家的启示是，学科分类必须遵循：一、培养积极创造结果的人力，和二、培养公平实现交换的人力，这两条轨迹。上述道理对执政者的启示是，经济政策必须保障：创造结果的积极性和实现交换的公平性。对于即将步入高校的大学生们来说，这个道理的启示是选择怎样的职业方向，即：是做创造结果的人才呢？，还是做实现交换的人才？最后，大家也许想知道：为什么教育家不在办公室内摆设佛台佛像？原因很简单，教育工作本身就是一项天然的利益众生的职业。谢明，2020-6-16

35. 经济学的分配原则

经济活动的两大引擎是积极地创造价值和合理地分配价值。政治学的一条定律是：革命或改革的本质是以新的合理的价值分配制度代替旧的不合理的价值分配制度。由此可见，经济学的分配原则极为重要。当下，流行的分配原则是按劳分配。除此之外，学术上可以探讨其他的分配原则，例如：按需求分配，按职位分配，按功劳分配，按苦劳分配，等等。随着科技的进步，机器人会胜任越来越多的体力劳动和脑力劳动。有朝一日，机器人的大量普及完全可以生产出人类所需的一切食品和日用品。因此，分配原则必须与时俱进，并随时做好从按劳分配逐步向按需分配或其他分配原则过度的心理准备。也许，按需分配是人人向往的一个社会愿景，机器人的普及有望帮助人类实现这个奇妙的愿景。所以，有条件的国家应该把优质资源配置在全力推进机器人学的基础研究、应用研究和技术成果产业化上面。避免低级的重复性竞争和浪费。谢明， 2020-7-17

36. 广义的货币

香港有位知名的经济学老教授，他说他的博士学位导师是美国的金融学之父，他还说他的导师认为世界上没有人知道货币的本质是什么。然而，世间人人爱财，人为财死也成为了一句名言。因此，有必要识破货币的真面目。首先，我们知道，广义的财富指的是任何有价值的东西。狭义的财富指的是以通货或货币为单位的数字。其次，货币有以下几个普世的特征：一、货币是一个计量单位，它前面的数量必须是可正、可无（零）、可负。二、货币可以交换。三、货币可以借、还。四、每种货币背后有一个发行者（银号、佛号）。五、被天上或人间认可的货币才有交换价值。第三，货币的主要作用是保值和交换。人们会问，用货币来交换什么？我们用货币来交换人类的付出所产生的结果。第四，人类的付出可以来自人的体力、脑力和心力。正常情况下，我们工作的一个主要目的是用体力劳动和脑力劳动来换取以货币为单位的收入。有了收入，我们可以消费、储蓄、放贷、布施和还债。那么，心力劳动是什么？心力劳动产生的收入又是什么？此处的答案是：心力劳动即是宗学所讲的善行和恶行，例如，善行包括：念经、放生、持戒、布施，等等。心力劳动换来的收入（或债务）是以天界的通货或货币为单位

的收入（或债务）。天界的一种货币对应一个佛号。心力劳动所创造的收入也可以用来消费（福报）、储蓄、放贷、布施和还债。第五，人间的债务与天界的债务有个共同点，即：欠债必还。总之，广义的货币是衡量体力劳动、脑力劳动和心力劳动所创造结果的价值单位，以货币为单位的收入可以用于消费、储蓄、放贷、布施和还债。由此可见，不懂宗学，就不懂货币的全真面目。谢明，2020-

8-9

37. 有色的收入

自古以来，人们就知道什么是灰色收入，什么是黑金，什么是正财，什么是偏财，等等。所以，收入是有色的。用今天的眼光来观察，收入色彩化也许是人类社会发展的文明标志之一。例如，我们可以把救助收入称为红色收入，把非直接劳动所获称为黄色收入（即：投资，储蓄，等赚来的钱），把直接劳动所获称为绿色收入（即：工资，课酬，会酬，等挣来的钱）。收入彩色化的益处是让执政者更精准地管理好一个国家的社会活动和经济活力。首先，救助收入可以是一笔终生（从出生到离世）信贷（比方说，1000 万元/公民），它只能用于基本的

生存开支和受教育的开支。有了它，人们自然会乐于多生小孩。其次，躺在床上睡大觉就可以赚来的钱或黄色收入理应给予一定的限制，并加重其所得税的征取。例如，不允许用它去购买房产、豪车之类的奢侈产品。最后，对绿色收入则可以给予优惠的所得税率，并不限制其使用领域。当下，货币的数字化趋势为执行和实施收入色彩化提供了便利。例如，银行可以增设红色、黄色、绿色等有色帐户。由此可见，生命不息，创新不止。其实，世上无难事，只怕有心人。谢明，2021-6-7

38. 经济口号

有情众生的一句常用经济口号是挣钱赚钱，它不异于抢权夺权的政治口号，也不异于贪色好色的生活口号。后两者是受到禁止的。那么，前者也应该受到禁止。经济活动的目标是安居乐业，而不是成为钱奴。正当的口号应该是捐钱花钱。它符合佛学倡导的财布施。这是因为，外财（钱）的布施（捐钱）会激发受施者的内财（创造力）的释放，进而让社会的外财（钱）得到增长。所以，越捐钱花钱，越会有更多的钱去捐去花。这也符合牛顿第三定律（即：大舍大得，小舍小

得)。显而易见，政府可以设立教育基金、创业基金、创新基金让老百姓有捐钱的好地方。另外，有位政治家的一句经济口号是让一部分人先富起来、之后带领大家共同致富。但是，大陆及宝岛基本上地处《肥山青水、良田绿地》，贫困不是中华民族苦难的因。真正的因是老百姓没有释放内财（创造力）的自由。这也体现在中华民族对世界级的科学、宗学、身学（含医学）的贡献极其微弱。导致这个果的因是历代的统治层没有树立捐钱花钱的经济理念。因此，政治领袖除了讲出《房子是买来住的》这个经济口号之外，还应该加上一句《票子是拿去花的》。这样，全民奉行的经济口号就完美了。谢明，2021-10-23

39. 藏富于民

人类的历史基本上是一部经济史。经济的核心就是一个利字。利即是价值。价值的产生由两个步骤构成：一是创造结果，二是交换结果。由此，不难理解，现代人逐利的经济系统中包括：投资，设计，生产，交易，消费。可是，当人们执着于这五大环节时，经常忘记了创造结果的积极性，以及交换结果的合理性。也就是说，经济系统可以分成四类，即：A类（积极性高、合理性强），B类（积

极性低、合理性强），C类（积极性高、合理性弱），D类（积极性低、合理性弱）。为了广泛地赢得民心，任何政党及政府都会提出一些经济口号来展示其执政的先进性。例如，人们熟知的经济口号包括：安居，乐业；打土豪，分田地；让一部分人先富起来，然后带领大家共同致富，等等。其实，这些口号背后都折射出一个真相，即：如何强化交换结果的合理性。解决这个难题的出发点在于认清清楚交换结果的不合理性，即：离谱的剥削。当政党和政府的政策能够把剥削控制在合理的范围，就可以实现A类的经济系统。有趣的是，A类经济系统的本质就是藏富于民。所以，最响亮的经济口号应该是：藏富于民。老百姓的购买力强，则民众的凝聚力就强，国家也就自然地强盛。谢明，2021-12-2

章节 3：科教

1. 语言的本质是什么？

庄子写道，“天地有大美而不言，四时有明法而不议，万物有成理而不说，悟者有智慧而不书”。这段文字的一层哲理是告诉大家，语言不是大自然的造物，它是人类的一项最早发明。我们知道，眼睛是心灵的窗口，眼睛把感性世界五颜六色的场景聚焦在画面上，画面的清晰度取决于眼睛视力的强与弱，画面的清晰度靠眼睛的焦距长短来调节。有趣的是，语言其实就是智慧的眼睛，语言把理性世界深入浅出的知识聚焦在文字上，文字的精简度取决于语言智力的强与弱，文字的精简度靠语言的句子长短来调节。在眼睛中，焦距的长短产生了从模糊到清晰的画面。然而，在语言中，句子的长短则产生了大家熟悉的诗、辞、赋、词、曲、论、说、等等文字作品（或优雅地称之为文学作品）。因此，不难看出，语言的本质就是智慧的眼睛，它把理性世界深入浅出的知识聚焦在文字上。而且，语言是人类最伟大的发明与创造，也是人类文明的最根本基石。如果以对联的形式来归纳今天谈论的话题，它将是：

上联：诗情话意畅激流

下联：辞悲诉苦泄乡愁

横批：言世由衷

2. 教育的本质是什么？

教育是一个从幼儿园到大学的系统链。从输入与输出的角色来看，教育的本质是把人员培养成人力。从教育系统终端输出的分类角度而言，教育的本质是为社会培养合格的本科生、硕士生和博士生。如果从教育系统的内部运作来表述，教育的本质是修炼，即：修行（智育），修心（德育）和修性（体育）。然而，从市场的角度来看，学校是人才市场的供方，教育的本质是提升受教育者的综合创造力，它包括：心力，脑力，身力和眼力。这些要素构成了人们常说的人力。而且，市场的求方需要的恰恰是人力或人力资源。所以，通俗地讲，教育的本质就是把人员培育为人力。只有人力，才能为社会创造价值。如果以对联的形式来归纳今天谈论的话题，它将是：

上联：吃喝玩乐命中定

下联：德智体美后天兴

横批：尊教爱学

3. 高校的本质是什么？

高校具有二重性。首先，它是人才市场的主要供方。它为人才市场提供具有学士学历、硕士学历、博士学历的人力资源和各项事业的接班人。其次，高校是创新链的主体和源头。它肩负着理论创新、技术创新和产品创新的重任。根据创新特色，高校可分成三类：一是集传授知识、应用知识和发现知识为一体的高校，二是集传授知识和应用知识为一体的高校，三是只传授知识的高校。所有这些高校都可以成为知名的一流高校。因为，品牌源自产品质量，例如：人力。根据上述分类，第一类高校是人们常说的研究型大学。因此，研究型大学的本科生、硕士生和博士生的三个人数比例要近乎 1:1:1。这是一项硬指标。第三类高校是人们常听到的工程师学校。法语国家就有不少著名的工程师学校。

4. 德育的本质是什么？

教育的普世标准是德、智、体、美四大体系。所以，教育是由德育、智育、体育和美育四大部分组成。其中，智育、体育和美育都已经建立了各自相对完善的目标和课程体系。争议最大的是德育。造成这种现象的根本原因是把属于智育

的政治课程体系误认为属于德育。结果是，德育不是错位就是缺位。所以，必须纠正这种乱象。其实，德育的目标或本质是培养一个人的心灵活力。心灵活力依赖于两个因素：一是心态，二是心力。两者之间，心态最为重要。纯洁的心态只有通过经常性地排除心毒才能得以维持。根据佛教和基督教的研究成果，每个人都会受到五大心毒的污染，它们是：（1）贪：对顺的境界内起贪恋，非得到不可，否则，心不甘，情不愿；（2）嗔：对逆的境界内生嗔恨，如果不称心如意，就发脾气；（3）痴：不明白事理，是非不明，善恶不分，颠倒黑白，妄取邪行；（4）盲：短视，视而不见，见而无动于衷，冷漠，无情；（5）残：志残，志短，没有勇气，没有胆量，无义。如果一个人的肉体活力要靠体育院和医学院，一个人的心灵活力为什么不需要德学院或佛学院？如果以对联的形式来归纳今天谈论的话题，它将是：

上联：立德不忘遵道施德行善积德

下联：树人牢记敬天爱人厚物载人

横批：立德树人

5. 教学的本质是什么？

教学实际上是个工程化的反馈控制系统。毫无疑问，大多数教师没有系统地学习过自动控制理论。但是，我们每个人每天的行为都遵循着自动控制原理（规划-控制-反馈）。所以，从自动控制理论这个角度看教学，更容易理解教学的本质。例如，教学这个反馈控制系统由三大部分构成：一是受控对象，即：学生；二是反馈单元，即：高频率的测验与低频率的考试；三是控制器，即：能够激发学生去动脑、动手、动笔的教师。教学这个反馈控制器的期望值由两个目标的加权系数之和组成，即：一个目标是培养学生成为某门课程领域中产品或服务（含公共服务及法律）的设计者，另一个目标是培养学生成为某门课程领域中产品或服务（含公共服务及法律）的使用者。教学这个反馈控制系统很特别，它即不是 SISO（single input single output）类系统，也不是 MIMO（multiple input multiple output）类系统。它是我最早提出的 SCMT（single controller multiple target）类系统。所以，教学系统的第一个挑战是多个受控对象的学习速度参差不齐。教学系统的第二个挑战是忽视了反馈单元的实时性或低延时性，即：测验的频率要尽量高或次数要尽量多。幸运的是，当今科技让我们拥有了解决

上述二大问题的最佳手段，即：课外基于视频课程的自学，课堂基于师生互动的高频测验。以上，就是我对教学本质的最理性的概括。

6. 创新的本质是什么？

大家都知道，创新也是具有二重性的事物。创新的第一属性是发现，创新的第二属性是发明。前者是人们常说的基础研究或理论创新，后者是人们常讲的应用研究或技术创新、产品创新和服务创新。发现泛指创立新理论和新知识，由此回答尚未解释的问题和现象。发明泛指创立新技术、新产品（含各类创意作品、文艺作品）和新服务（含工艺、流程、制度、模式），由此更好地满足各类需求或不足。发现与发明不是对立的关系，而是相辅相成的，即：发现促进发明，发明带动发现。发现型的科学家、发明型的科学家，或集发现与发明为一身的科学家应该受到同样的尊重和宣传。例如，中华民族引以自豪的一句话是四大发明，而非四大发现。但是，中华民族也有伟大的发现，例如：自动控制理论背后的五行学原理，以及中医的经络、病方和药方等理论。显而易见，根据不同的创新内容，政府应该制定不同的标准、制度和预算。只有这样，才能区别地管理和引导

理论创新、技术创新、产品创新和服务创新。让对的人力，以对的方式，用对的资源，做对的事情。这才是科技管理或创新管理要关注的重点。如果以对联的形式来归纳今天谈论的话题，它将是：

上联：一万年太久只争朝夕

下联：众尾巴太长只比肩高

横批：争先争优

7. 人工智能的本质是什么？

当今世界已进入第三代人工智能。第一代人工智能的基础是算法与计算。它没有准确地回答什么是人工智能这个核心问题。因此，它遭遇到了极大的质疑与封杀。第二代人工智能的基础是发育与学习。人们对它抱有极大的幻想与期望。同样地，它也没有准确地回答什么是人工智能这个简单的问题。我们先从英文入手，对照一下自然智能与人工智能的区别。自然智能乃地球上的人类和动物所具有的智能，它是造世者(上帝)的杰作。人工智能是地球上的机器和电脑所拥有的智能，它是人类的杰作。接下来，人们会问：什么是智能？在回答这个问题之前，我们观察一下智字,它是由<知>和<日>两个字构成。一种解读是，智即为:基于知识

的日常行为与表现。这些行为与表现包括：知识的获得，知识的存储，知识的传授，知识的应用，等等。其次，我们把智能、智力、智慧三个字放在一起，就会明白：能指的是本能，力指的是能（量）力（量），慧指的是心领神明。所以，智能的定义是：用知识主导日常行为的本能。明白这一点，大家就可以理解下面这个重要的结论，即：智能与设计有关，与学习无关。例如，学习改变不了汽车的本能，学习不能使汽车飞上蓝天或潜入深海。另外，人类知识的获取、存储、传授与应用都离不开广义的语言（包括数学）。至此，大家不难理解，第三代人工智能的基础是设计与语言。这是我们在 2009 年提出来的。美国等国在 2017 年开始相继承认第三代人工智能时代的开启。

8. 哲学的本质是什么？

从造字来看，哲由口与折两字构成。因此，哲学的内涵是研究出自口中的曲折事理。那么，由口而出的东西又是如何产生的呢？答案是两个渠道，或是它们的不同组合。一是基于当下的感官输出并经过思维加工后而产生的语言表述，二是基于以往的感官输出并经过思维加工后而产生的语言表述。因此，哲学的特征

取决于人类感官的特征以及人类思维的特征。其中，人类感官的特征是被哲学家们忽略的领域之一。这个疏忽导致了哲学家们认识不清哲学的来源及其局限性。大家会问，人类感官的特征是什么？答案是，人类感官的最典型特征是其模糊性。例如，人的视觉说不出一个物体的精准大小，人的皮肤量不出精准的温度值，等等。由于上述的认知模糊性，社会上才会流行一些误导性的哲理，例如：公说公有理，婆说婆有理，以及清官难断家务事等等这类的表述。人类感官的特殊性产生了哲学及哲学家。未来机器人群体中会出现哲学家吗？这个问题供大家去思考。

9. 材料、器件、系统

科学技术分为三个层次：材料，器件，系统。它们是互不可替代且相辅相成的关系。企业家不可以跨界打劫，科学家不可以跨界胡说。难道相对论足够发明智能？量子力学足够发明智能？暗物质足够发明智能？别忘了，没有智能，相对论怎么可能被发现？没有智能，量子力学怎么可能被发现？没有智能，暗物质怎么可能被发现？没有智能，科学家怎么可能说出靠谱的话？所以，和谐社会必须从教育人们学会做人（德）和学会做事（智）开始。谢明，2017-12-08

10. 科研经费管理

习近平主席好像讲过一句话，即：经费应该跟着人才走，而不是人人追着经费跑。有多少人关注过这句话，并领悟过这句话？由此可见，创新应该从创新科研经费管理下手。何谓人才？我认为，评定人才的唯一尺度是其创造力。何谓创造力？答案是创新的能力。这种能力的表现是原创性的任何有价值的劳动，而不是复制性的或重复性的劳动。所以，世上无难事，只须真创新。谢明，2017-12-14

11. 物质世界的三个层面

物质世界是分成以下三个层面，即：材料（含量子，X 子，原子，分子），器件（含传感器，执行器），系统（含信号，信息，知识）。看不到"系统"的至高无尚的重要性是鸵鸟化"学者们"的典型特征。这类学者只要思考一下这个现象就会明白"系统"的绝对制高地位：为什么在试管中受孕后的生命种子留在母体之外是不会发育成真人？为什么在试管中受孕后的生命种子要置入某个母体之内才会发育成真人？答案不在于细胞的发育本身，而在于生命"系统"的发育过程离不开与母体这个"系统"间的信息交互。即使我们谈论宏观和微观，不难发现：宏观系

统的重要性大于宏观物质，微观系统的重要性大于微观物质。简而言之，没有系统，物质的存在是没有生命力的。谢明，2017-12-19

12. 机器人

机器人是 robot 的中文名。Robot 的原义是机器工人。它有 worker 的含义，即：代替人做事的工奴。把人从重复的非创造性的劳动中解脱出来，让人回归生活，回归创造性的劳动，才是发展机器人的真正动力。另外，人类赖以生存的众多产品的演变轨迹是：机械化，自动化，数字化，网络化，智能化，生命化。广义的机器人包括：智慧建筑，智慧医院，智能车间，智能飞机，智能汽车，等等。我认为，未来社会的关键词只有三个：自然界，人类，机器人（人类的仆人）。谢明，2018-3-31

13. 高校

高校不应该变成权力的角逐场和有形无形暴力的舞台，而是永久的学习乐园和学术高地。经济改革始于特区的设立。教改和政改也可以从设立特区开始。这

种改革是迟早的事。在地球村，一万年不算太久，无需急于去争朝朝夕夕。但是，如果人人当好一面镜子，就可以加速缩小邪恶势力的生存空间。目前，中国的最大痛点是台湾迈向独立。祖国统一是启动政改的最佳机遇。但是，台湾的政客们的智商还没有达到明白这个真相的高度。所以，希望未来有更多在台湾省的人士能看清这个切入点，并认识到国家、政府、政党的区别。总之，大家共同的目标是让国家重新变得更文明和更富裕。这句话好像山寨了某位总统的口号。难怪，巨人的思想永放光芒。最后一句话又山寨了某支军队的口号。原始创新真的是件艰难的任务。珍惜原始创新，尊重原始创新者，人人有责。谢明，2018-6-30

14. 山寨行为

攻克核心技术是一个冠冕堂皇的伪命题。它也是山寨行为的代名词，以及欺上瞒下的口号。首先，所有的发明技术都是公开的，而且是可以公开买卖的。所以，攻克已知的核心技术，其实就是抄袭和山寨。其次，科技进步的道路只有两条：一是研究出解决问题的更好技术或更好方法，二是研究出解决问题的新技术或

新方法。因此，正确的口号是"研究解决重大问题的新理论、新技术和新方法"。

谢明，2018-7-31

15. 离苦得乐

人类在完全掌握做事本领之后，应该把这种本事传授给机器或机器人。人类在主宰机器或机器人的同时，应该把时间和精力用于协同修行上面。也就是说，做事让给机器，做人众生有责。只有这样，地球村才能成为无争、无害、无恨和充满阳光、充满乐趣、充满博爱的人间天堂。人类应该向往的是美好生活（包括学习生活），而非美好工作（变成高精尖的机器人）。所以，大力发展智能机器人是我们人类集体迈向离苦得乐的关键第一步。谢明，2019-1-10

16. 德育

三字经开篇第一句是"人之初，性本善"。既然人性本善，那么德育就不是很重要了。几千年来，这句话导致同胞们放松了对德育的重视。所以，千百年来，社会乱象层出不穷。根据生命轮回学说及实证，我们应该告诫大众：人之初，性无

常。初生之中，有善、有冤、有恶。因此，必须强化教育，尤其是德育，来过滤地球生命中的冤与恶，并提高地球村的善恶比（善/恶之比例）。由此可见，教育或德育是地球村生态中的不可缺少的过滤网。不难预测，世界文明一定会步入全民教育全程免费的时代，即：教育也成为间接免费的公共服务的一部分。可喜的是，智能机器人的应用和普及，会大大加速这个时代的到来。谢明，2019-1-13

17. 革陈出新

我在法国读硕士学位时，就见到过西方人的一句警世名言，即：现在的机器越来越像人，现在的人越来越像机器。前一句指的是人的智能，后一句指的是机器的呆板。纵观中华民族几千年的历史及各朝各代的风云人物，我们的祖先在人文、气象、地理、科学、技术、制造、商贸、金融等领域创造了许多许多的先机。但是，后人没有把这些先机发扬光大，并把这些知识充实完善，让它们成为世界物质文明和精神文明的核心支柱。今天，在地球村的共性的教科书籍里，没有一门课程的主体内容源自于占全球人口五分之一的炎黄子孙。另外，西方人认为我们的智商不亚于他们。人们要问，为什么我们这个民族的历史贡献如此不成比例？

在众多的原因中，我认为，我们要特别反思下面几条：一是利己的家文化压抑了利人的商文化，二是抱残守缺的坐井观天压抑了革陈出新的争优争先，三是标签泛滥的务虚压抑了标准为王的务实。在中国古代，出现过百花齐放的盛世，这是因为古代的执政者们周围都陪伴着一群学者。看看今天的各级政府首长们，为什么他们身边没有首席科学家、首席艺术家之类的高级理论家？谢明，2019-1-21

19. 二十四节气

古人云，与时俱进。然而，时间这个物理量本身却没有与时俱进。至今，人们还在使用的日历，月历，阳历，阴历，农历等记时工具还停留在基于经验的感性设计方案。它们的重复性有相当的误差，例如，阳历中的二月份每隔四年要增加一天。人们要问：为什么不去设计没有重复性误差的通用年历呢？答案只有一个，即：不与时俱进，或抱残守缺。人们也许会辩解，设计出没有重复性误差的年历是件很难的事情。仔细想想，其实不难，方案早就在所有人的眼前，即：二十四节气。二十四节气是中华民族的第五大发明。每个节气相当于地球绕太阳旋转 15 度。24 乘以 15 正好是 360 度。所以，一年有二十四个节气，一年也有十二个月（月亮一

年绕地球转 12 圈)，二个节气正好构成一个月，或一个月对应于地球绕太阳旋转了 30 度。因此，以年为基准，以节气和月为刻度，就可以制定出通用的、没有误差的年历，例如：冬至这天设为 1 月 1 号，春分这天设为 4 月 1 号，夏至这天设为 7 月 1 号，秋分这天设为 10 月 1 号。有了年与月，天（地球自转一圈）与时（一天分 24 小时，一小时有 60 分，一分有 60 秒）也就自动确定了。总之，与时俱进首先要用在年历的设计。只要勇于站在巨人的肩膀上，推动人类文明的进步不是一件难事。谢明，2019-2-7

20. 青出于蓝，而胜于蓝

古人云：青出于蓝，而胜于蓝。人们把它理解成是对教育的美好赞誉。其实，人们应该把它当作是教育的目标或寄语。只有这样，才能引起全社会对教育的重视。也只有这样，才能提醒政府对教育投入更多的资源并不断提升教师们自身的能力。大家知道，教育是社会价值链的源头。价值链又是供给链和产业链的基础。因此，要毁掉一个社会或民族，只需要毁掉它的教育。当下，这种现象正在华人社会出现。第一，现在的学生已经不怎么读书了，而只是停留在读讲义或幻灯片。

第二，现在的大学教授已经不太像老师，而更像是研究员或老板。第三，现在的学校已经不怎么重视德育（即：做人），而只是关注智育（即：做事）。因此，当下有必要全盘审查我们的教育体系，并全面检讨教育的目标、能力、资源、制度、流程。目标必须包含做人的标准和做事的标准，同时建立培养做人的课程体系和培养做事的课程体系。能力必须包含传授知识、应用知识、创造知识这三大支柱。资源必须包含政府办学和民间办学这两个渠道。制度上要考虑不同的组织框架，例如：教师授课的不同专业与学生做事的不同职业要分离开来。道理很简单，例如：选读了机械专业课程的学生，毕业后不一定从事机械领域的职业。所以，学校的老师可以按课程的专业被分配至各个院系。但是，学生们则不应该也被分配至各个院系，而是让他们选择各自的职业轨迹。另外，除了可供学生们选择的职业轨迹（即：智育），学校也要有可供学生们选择的生活轨迹（即：德育，例如：做个好公民、好男人、好女人、好丈夫、好妻子、好上司、好下属、好老师、等等）。

世界文明的下一波升级要从教育创新入手。谢明，2019-2-23

21. 教师的本质

教师的本质是什么？大家都知道其非字面的含义是：教育机构中担任教职岗位的人员。如果我们从字面来解读，意义就更大了。教师由“教”字与“师”字组成。“教”这个字包含：教养、教训、教授、教导、教化等意思。师乃有层次的专业人士也。因此，教师的字面含义是：集“教养幼年、教训少年、教授青年、教导中年和教化老年”为一体的专业人士群体。教师是一个群体，教育工作需要依靠这个群体的协同劳动。有位知名学者曾经问到，教育机构近代怎么出不了大师？直接的原因是当下的教育机构中，没有大师这个职称或职业标准。那么，为什么不设立教养中师、教养上师、教养大师、教训中师、教训上师、教训大师、教授中师、教授上师、教授大师等职称呢？这个问题要留给政府相关部门去回答。有趣的是，以色列人对教师的尊重如同敬畏上帝一般。因为，犹太人认为，知识是夺不走的财富，可以享用一辈子。在法国，教师是公职人员，由国家奉养。所以，法国的教师可以专心于教书育人，不用为生计而操心、分心。在儒家学说的发源国，教师的地位如何？值得关注。如果知识是享用不尽的财富，热爱财富的民族就更应

该热爱教育与教师。在今天五花八门的智库中，有多少是真正的教师？谢明，

2019-5-19

22. 博士与哲士

为什么 PhD 被译成博士而不是哲士？PhD 是 Doctor of Philosophy 的简称。哲学与科学的区别在于：前者是基于人类的感官输出而产生的学问及表述，后者是基于专业仪器的数据输出而产生的学问及表述。人类的感官有很大的模糊性。因此，哲理与定理有很大的区别性。显而易见，PhD 似乎与专和博这两个字没有紧密的关联性。而且，从科学的层面是很难给出让人信服的关于 PhD 的准确解释。这种局面也许只能回到哲学层面去自圆其说。一种解释是，迈入科学之殿堂要经过三道门，即：物理之门，数学之门，哲学之门。只有会善用人类感官的输出以及专业仪器的输出去表述真相和真理之士，才具备科学家的资格，即：达到 PhD 的标准。所以，拥有 PhD 既不代表专，也不代表博。它只是个起点，学术之路还很长。重要的是，学术之路有两个尽头，一是成为先烈（只有苦劳），二是成为先驱（拥有功劳）。这个现实给政府的启示是，分清每门学科的先烈与

先驱，防止把有限的资源浪费在未来的先烈者身上。衡量功劳的指标是学术高度，识别苦劳的参数是学术速度（围绕一个问题大做文章，始终不得其解）。当下对人工智能的投入，有多少是浪费在未来先烈者身上？有多少是用在产生未来的先驱们？希望公众们好好思考。谢明，2019-8-9

23. 贵远贱近 (2)

魏文帝曹丕当年就批评知识界存在的“贵远贱近”这个现象。可见，“贵远贱近”是个历史遗留的民族劣性。贵远贱近，即：看重古人，轻视今人。如何改变贵远贱近这个弊病？答案是学习牛顿的名言，即：崇尚站在巨人肩膀上的凡人。近代在科技界盛行的贵远贱近是制约华人社会创新的重要思维障碍。它导致标准缺失和标签泛滥。结果是：资源的浪费，机遇的错失。这个问题值得科技部与教育部的官员们去研究对策。例如，弘扬地球村的更文明的思想，即：贵高贱低。谢明，2019-8-16

24. 哲学与科学

哲学与科学的关系是什么？哲学是基于人类感官的输出而做出的表述。科学是基于仪器的输出并经过人类感官的解读之后而做出的表述。因此，哲学是科学的因，科学是哲学的果。例如，天人合一的哲理奠定了健康学或医学的系统理论。阴阳哲理奠定了计算数学的二进制逻辑及诸多领域的二元理论。五行哲理不仅奠定了医学的相生相克的治疗方法，而且奠定了自动控理论的负反馈原理。中华民族的祖先累积了大量的哲理。可惜的是，这种精神财富没有被历代的同胞们上升到科学层面。这是为什么？答案只有一个，即：历代的统治者害怕科学或科学家。结果是，人们看重形而上学的知识（哲理），轻视形而下器的实践（科学）。如何改变这种历史性的思维障碍？方向也只有一个，即：弘扬平等、自由、博爱的价值观。也就是说，百姓有安居的平等，大众有乐业的自由，官员有执政的博爱。谢明，2019-8-23

25. 时代

未来引领科技，科技成就未来。人类历史前进的车轮永远只会行驶在逐利的轨道上。逐利主要是指逐公利和逐众利两种。众利才是实现众和的经济基础及保障。人类的逐利历史走过了无业时代和农业时代，现在正行驶在工业时代。工业时代的三大支柱是机械工程、电子工程和土木工程。每个时代的特征是，大部分人从事相似的同类工作，他们曾被称之为农奴，农民，工人和工程师。另外，驱动每个时代的劳动要素也不一样，例如：农业时代的苦力和工业时代的巧力。随着创新能力的提升，机器人正在逐步把工人从工厂里解放出来。人工智能的突破及普及也将会把工程师转型为纯脑力劳动型的设计师。不难看出，工业时代正在向学业时代过渡。学业时代的特征将是大部分人在学校从事知识的创新、知识的传授和知识的应用。因此，学业时代的三大支柱将是科学、宗学和身学。并且，学业时代的劳动要素将是智力，学业时代的经济才是真正意义上的知识型经济，智力劳动的成果与价值将被摆在首位，知识与技术将比产品与服务更能得到社会的尊重和付出。所以，学习知识、创造知识和分享知识将是顺应历史潮流的大趋势。著书立论和传授知识及技能将是学业时代的学者们或学人们的主要劳动及付

出。同时，当全民都能接受到高素质的教育，都能自觉地天天读书，地球村将不再会有不合格的村民，世界的和平与繁荣才能真正地持续。谢明，2019-11-17

26. 灵魂的工程师

同胞们常说，教师是灵魂的工程师。这句话应该分为两句来讲，即：音学教师或宗学上师是魂体（德、善）的工程师，科学教师是魄体（智、真）的工程师。这是因为，音符作品是不同频率的振动波的有机组合，它们与魂体产生共振后，会激发出有益于心灵情绪与感受释放或储蓄的幸福效果（或联觉效应）。所以，音符作品是魂体的粮食或良药。与文字作品一样，音符作品的优质程度取决于它们的作者。文字作品不是人人都能看懂（例如，小学生读不了大学课本），音符作品也不是人人都能听懂。文字作品可以被讲师讲解，音符作品也是可以被演奏家演出。文字作品的讲解效果取决于讲师的感悟与水平，音符作品的演出效果同样取决于演奏家的感悟与水平。所以，听众应该追求的是优秀的作品和优秀的讲师或演奏家。未来教育一定是集德育（面向魂体的宗学，含音学及音乐创作）、

智育（面向魄体的科学，含工程及技术）和体育（面向肉体的身学，含医学及表演艺术）为三大支柱的综合系统。谢明，2020-02-02

27. 科学

科学活动是从宗教或哲学活动中分离和演变出来的。中华民族早期的哲学思想及成果是非常丰富的。例如，易经、诗经、乐经、内经、论语、尚书、礼记、大学、春秋等著作都是古代巨人们的不朽成果。宗教与哲学的产生是基于古代巨人们的主观认识。这里，主观指的是自有感官系统所产生的观察。所以，主观认识即是主观所产生的对天、地、人的本质的理解及描述。主观认识中引入客观认识（即：基于仪器设备的数据所得出的理解及描述）就产生了科学。中国的漫长历史中，为什么没有出现繁荣的科学景象？答案不是因为古代的哲学太强，而是因为我们的思维有了偏差，即：热衷形而上学的游戏，冷落形而下器的努力。如何纠正这种偏差？道路只有一条，就是弘扬牛顿的名言，即：鼓励后人们积极地站在巨人们的肩膀上，不断地攀登每门学科的高峰。同时，千万不要把速度误认为是高度。谢明，2020-02-20

28. 阴阳法则

指南针、造纸术、印刷术、火药、二十四节气是中华民族的五大发明。我们应该承认，阴阳法则或二进制是中华民族的第六大发明。阴阳法则的内涵是：万物的特性由阴（0）和阳（1）的组合构成，阴中有阳（0可以演化为00和01），阳中有阴（1可以演化为11和10）。阴阳法则的数学关系即是二进制，它是当代计算机原理及计算机运算的理论基础。阴阳法则的编码关系产生了描述天道、地道和人道的普世变化规律的巨著，即：易经。阴阳法则生成易经中的编码的思路是：太极生两仪，两仪生四象，四象生八卦，八卦生易经，易经定变化，变化定事业。易经的重要性在于它是天界向人间传递信息的密码本。它类似于军方的无线电报中使用的密码本。基于这个传递信息的密码本，我们就可以通过天人感应或占卦做到：天人合一、乐天知命。天人合一就是天界与人间的统一。它也揭示了今天人们所说的并行宇宙的真实性。乐天知命就是随天时、顺地利、归人和。人类社会是个有组织的社会。人类的命运掌控在处于人类社会组织高端的人士。

这些人士更应该奉行天人合一与乐天知命。只有这样，天下才能和谐与太平。所以，易经应该是高等教育中的一门必修课。谢明，2020-02-20

29. 知识与技术

学术界有一句话，即：知识无国界，技术有其主。同胞们对这句话漠不关心。导致分不清什么是知识、什么是技术。其实，知识和技术是同一事物的两个侧面。知识即是已知的东西，技术则是未知的知识组合。例如，在水出现之前，只有氢原子和氧原子。当某位发明家首次提出两个氢原子与一个氧原子可以有用地组合在一起时，水这个伟大的发明物就产生了，它也立刻变成了一种新的知识。所以，知识产生技术，技术丰富知识。基于这个认知，我们就能区分什么是抄袭、什么是创新。抄袭就是在知识的文字组合及表述上几乎是相同的。在学术上，10%-30%以上的相同就是抄袭。抄袭是个古老的现象。看看下面这两个同样是描述美女的诗词：1.《玉楼春》孟昶（后蜀末代皇帝）：冰肌玉骨清无汗，水殿风来暗香满。帘开明月独窥人，欹枕钗横云鬓乱。起来庭院静无声，时见疏星渡河汉。屈指西风几时来，只恐流年暗中换；2.《洞仙歌》苏轼（北宋大文豪）：冰肌玉

骨，自清凉无汗。水殿风来暗香满。绣帘开，一点明月窥人；人未寝，欹枕钗横鬓乱。起来携素手，庭户无声，时见疏星渡河汉。试问夜如何？夜已三更，金波淡，玉绳低转。但屈指西风几时来，又不道、流年暗中偷换。很明显，两者的用字几乎一样，思路也几乎一样。不难断定，后者抄袭前者。总之，一个国家的政府不应该资助任何抄袭型的科研。否则，我们所处的世界永远不会和谐，也永远不会共荣。谢明，2020-02-25

30. 文明与野蛮

人类社会面临的最重要的一对阴阳关系是文明与野蛮。基于六道轮回的真相，地球上入世降生的个体来自六道中的其中一道。因此，文明与野蛮是一对永久存在的阴阳关系。所以，人类社会或地球村的头等大事应该是建立一套体制来保障这对阴阳关系的平衡与和谐。而且，这套体制的核心只能是更先进的教育。因为，它将包含：提高魄体与脑力的科学，升华魂体与心力的宗学，强化肉体与活力的身学。有趣的是，上述三学中，各自都有内在的阴阳关系，例如：理论与技术，产品与服务，教授与学习，传教与修行，传授与表演，因与果，真与假，善与恶，

忍与怒，美与丑，佛心与魔心，等等。教育是财之源头，教师是财之神宗。全世界的人民都爱财。但是，爱财的游戏让人们忘记了财的宗源，即：教育。为了克服人性的这个弱点，大众媒体的一项功能应该是辅助先进的教育。世上无难事，只怕有心人。要有什么心？顶层设计者之心。谢明，2020-3-22

31. 行为科学

美国心理学家马斯洛提出的从生理、安全、社交、尊重到圆满这五个需求层次的理论是现代行为科学的基础。这个学说忽略了对人类本质的认知和宗学的成果。因此，有必要重新奠定行为科学的基础。这个工作可以从回答这个核心问题开始，即：人类生存的追求是什么？这个问题的答案必须针对构成生命的三体展开，即：肉体追求丰衣足食，魄体追求荣华富贵，魂体追求永生永乐。大家都明白丰衣足食和永生永生（即：生命的六道轮回与出道入界）的内涵。至于荣华富贵，一种注解是：荣即名誉地位，华即体态外表，富即金银财宝，贵即仁义道德。这里，最难理解的是贵的内涵。例如，鲁迅说过，中华民族几千年来把仁义道德践行成了吃人两字。那么，仁、义、道、德这四字的准确意思是什么？我认为，

最佳的注释是：仁即是有我有他，以及平等博爱（法国货币上印的两个词组）；义即是信仰，例如：正义，主义，道义，仁义；道即是内因与客观规律；德即是外因、生态与主观上的帮助。懂得了仁义道德这四个字的内涵，人们就没有理由去展示不仁不义，更没有理由去逆道损德。如果追求荣华富贵是人类共同价值观之一，执政集团就应该从教育和法治等环节入手，引导人类以正确合法的方式去实现各自的荣华富贵，防止出现仇富灭贵的社会行为。谢明，2020-4-18

32. 科技管理

曾任中华民国临时大总统的孙中山在 1894 年向当时的清帝统治者献策，写下了“人尽其才，地尽其力，物尽其用，货畅其流”这个执政纲领。在今天看来，他的建言代表了一种崇高的普世价值观，这也是地球村向往的一个文明高度。就人尽其才的标准而言，当下社会做的并不到位。至今，科技界尚未形成可持续的成果评估体系和资源分配制度。例如，现行的科技成果评估都没有突出以下的普世分类，即：开创型的成果，升级型的成果，递补型的成果，山寨型的成果。而且，现行的科研资源分配制度也没有聚焦在以下的核心要点上，即：每个学科中

基础研究领域剩下的科研问题清单，每个学科中应用研究领域面对的社会需求清单，每个科研项目负责人的过去成就、当下能力和未来目标，每个科研项目承诺的成果产出与资源投入之比，等等。由此可见，人类社会迈向文明的旅程需要统治阶层持续地遵循普世的价值观，不断地完善各业的顶层设计，上下地传递优质的执政蓝图。固步自封、抱残守缺是人类社会文明进程中最大的阻力。克服和消除阻力只能靠更大的努力。世上无难事，只怕有心人。谢明，2020-5-6

33. 文凭与技能

几天前，美国总统签署了一项行政执行令，即：奉行基于技能的招聘政策，取代现行的基于文凭的招聘传统。几年前，新加坡政府设立了未来技能教育基金 (SkillFuture)，用于资助处于工作年龄段的人士参与各类技能培训，提高就业和被聘用的概率。更巧合的是，十几年前，我问过大学四年级的学生这个问题，即：如果你们刚进大学时，学校就把大学文凭给你们，你们会留下来好好学完四年的大学课程吗？大部分学生的回答是：不会。由此可见，当代的学生把“学技能”与“混文凭”当作两个没有关联的选项。这种现象至今也没有引起大学管理层的重视

与研究。那么，是什么因素造成了今天的学子们讨厌大学的教育呢？我认为，最大的隐形因素是大学管理层没有认清小学教育、中学教育和大学教育这三者之间的区别。例如，小学教育和中学教育的重点应该是培养学生的学习能力，即：如何学习。我们把进入小学与中学的学子称为学生或学习如何学习之人。然而，大学教育的重点应该是培养学子们从事体力与脑力劳动的各项技能，即：如何应用知识、如何创造知识，等等。我们不应该把进入大学的学子称为学生，而是学师，即：学习如何成为师长和超越师长之人。换句话讲，大学的教育不是培养会学习的人（这是小学与中学的任务），而是培养会做事和会做人的模范师长。这个定位应该得到每所大学的重视，并以此来制定大学的教育制度、流程与评估。我们不能以办小学、中学的方式来操办大学的教育。我们也不能以操办研究所的方式来运营大学，使之偏离教育这个主业。谢明，2020-6-28

34. 教育的标准化

人类社会已经进入工业化的鼎盛时期。工业化的核心是标准、质量和产量。

例如，质量的定义是：质量与偏离标准的误差成反比。因此，没有标准，就没有

可信的质量。大家知道，学校是人力市场的供方。人力的质量直接影响一个经济体的实力和竞争力。然而，似乎全球的教育尚未步入工业化时代。例如，分数是评价人力的受教育质量的最直接指标。在法系的教育系统中，分数由授课老师掌控，低分不是司空见怪之事。美系的教育系统以 MIT 为例，分数也是基于授课老师的微观掌控。但是，英系的教育系统对分数有个宏观的限制，即：每个班级的分数要符合正态分布曲线。由此可见，教育系统的标准似乎缺位。教育标准的建立可以从考试入手。这是因为，考试是教育系统中的重要环节，它提供数据让决策者评价人力的质量。从操作层面来讲，考试的标准必须包括以下三大部分：一是问答题（例如：一加一等于几？），二是思考题（例如：如何证明一加一等于二？），三是应用题（例如：给出下面一组单词，能生成哪些正确的句子？）。这三大部分的分数比例可以是：50%，30%，20%。当今的工业化时代，人力是全球化的资源，人力的质量标准是个全球性的话题。好在每个国家都有教育部，它的一项功能应该是推动全球化的教育标准的建立与普及。谢明，2020-7-18

35. 学以致教

大家都听说过学以致用这个成语。其中的学字是动词。该成语的意思是：为了应用而学习知识和技能。今天要讨论的主题是学以致教，这里的学是名词，它指的是学问和学说。学以致教最普遍且最成功的案例是科学及基于科学的教育。在科学的范畴下，人类建立了许多学问和学说，例如：物理学，化学，生物学，电子学，光学，天文学，地质学，等等。基于这些分门别类的学问与学说，利益众生的教育系统也随之建立起来了，它包括：小学、中学、大学。众生接受教育的场所被称为学校。与人类的经济活动相呼应，学校也成为了人才市场的主力供方。由此可见，科学促成了完美的学以致教为先、学以致用为后这样一条利益众生的学业链条。然而，纵观历史，宗学的诞生要早于科学。但是，基于宗学的利益众生的教育至今仍然缺位。这个短板导致了人类社会的精神文明严重地滞后于人类社会的物质文明。这种滞后也是人类社会各种人为灾难的主因。认识到这个问题的严重程度后，人类社会的一大努力方向是弘扬学以致教这个行为准则，尤其是把以宗学为基础的利益众生的教育系统建立起来。为此，我们需要迈出的第一步是把宗学和科学放在同一高度，并把它们统一称为国学，即：国家支持和

发展的学问和学说。有条件的国家应该致力于把国学全球化和标准化。只有这样，才能促成地球村的天下大同，离苦得乐，并且化人间为天堂。谢明，2020-7-26

36. 上帝粒子

有人讲，一个国家存在的意义是服务于它的公民。然而，某些民族的历代统治者并没有形成这个共识。相反地，他们打压理性思维，把人们的创造力引向感性的脑力劳动。幸运的是，这类创造性的劳动成果产出了许多名言和名句，例如：不识庐山真面目，只缘身在此山中；众里寻她千百度，蓦然回首，她却在灯火阑珊处。神奇的是，这些感性的脑力劳动成果可以极大地启发理性的脑力劳动，从而获得重大的科学发现。例如，在人工智能领域，知识的表达方式曾经是个重大难题，直到我们提出自然语言（加上数学和编程语言的延伸）是表达知识的最佳工具。其实，自然语言人人皆知。今天的话题是物理界的一大疑问，即：上帝粒子是什么？我们认为，答案就在每个人的眼前，即：光子就是上帝粒子。那么，如何解释这个答案呢？切入点是电子。首先，当电子吸收光子时，电子的能量会增加。反之，当电子释放光子时，电子的能量会减少。所以，光子是能量的基础。

其次，爱因斯坦的质能公式告诉我们，能量可以转换成质量，反之亦是。因此，光子也是质量的物质基础。综上所述，光子回答了物理界的两个相关的重大问题：一是质量的物质基础是什么？二是上帝粒子是什么？上面的两句感性的名言是不是概括了这类理性的发现？谢明，2021-4-1

37. 哲学，宗学与科学

有情众生是充满活力的能量体。一个人的活力主要来自体力和脑力。远古时代，人类为了生存，体力是人类的主力。随着生存条件的局部改善，脑力开始在少数人中间得到了长足的提升。因此，就产生了哲学，即：基于人自身的感官数据和脑力所产生的学问。哲学发展的顶峰是宗学，即：基于人自身的神通（例如，天眼通，宿命通，等等）和脑力所产生的学问。宗学的顶级学问包括缘起性空，苦集灭道，六道轮回，等等。更重要的是，宗学对生命世界的认知了如指掌。基于这种认知，宗学告诫人们要全力去追求生命世界的财富，即：善、德、恩。这类财富都是可以跨世享用的，并带来福报的内因。同时，宗学告诉人们积累这种生命世界财富的方式是：修心行善。神奇的是，人世间最大的行善恰恰是科学与

技术。当人们借助仪器仪表去深入了解物质世界时，这类脑力劳动就产生了科学。随着科学知识的积累与共享，人类的脑力劳动又带动了技术发明与产品创新。而且，利众的技术与产品把人类行善的高度与广度推向了极致。所以，我们必须通过教育让更多的人去认清哲学，宗学和科学的有机关联性，防止行善的科技变成损众的作恶工具。世上无难事，只怕有心人。谢明，2021-6-26

38. 语言治理

言决定思，思决定行，行决定果，果变成因，因产生果，循环不止。所以，语言的精准度在默默地影响着一个国家的命运。中文有别于西洋文。中文的最小单元是字，而不是字母。当人们把西洋文译成中文时，语言泡沫容易产生。例如，animal 被译成了动物。如果从动与物两个字上去理解，动物代表的是：会动之物，它应该包括汽车和飞机之类的机器。另一个例子是 country 或 nation, 它被译成了国家。从国与家两个字的组合去领会，会有不同的解读，它可以意指国一样的家，也可以是指国与家。另外，有些语言泡沫源自人们的误导性的造词，例如：挣钱，快乐，等等。更好的造词应该是：换钱和永乐。前者暗示人们用劳动成果

去换取价值符号，即：钱，而不是巧取豪夺。后者暗示人们去追求永驻内心的喜悦，而不是追求一时的来得快、去也快的感受。否则，国一样的家的家长们一定会为了自己的快乐而胡作非为地去挣钱或赚钱。毫无悬念，地球村的几千年历史几乎就是如此运作的。因此，如果要断除这类因果循环，必须从语言治理开始。

谢明，2021-10-12

39. 设计与制造

佛陀告诉众生，一切皆心造。谁之心？设计者之心。这里，心指的是心识（mind），而不是今天的医学用词（心脏）。大家都知道，先有产品设计，后有产品制造。但是，人们都非常了解机械产品的制造，而不太关注化学产品的制造。尤为严重的是，常常不把生物产品的制造与制造概念挂钩。这种现象导致了很多人不把生物制造过程当作进化论来宣传。我们知道，在上述三类制造过程中，机械制造和化学制造都是在可控的环境下短暂地完成。然而，生物制造的过程很长。例如：人出生后，生物制造还在进行中，直到青年期，甚至中年期。在这个漫长的生物制造过程中，环境会发生巨大的变化，这种变化会导致生物产品的变异。

因此，过份聪明的人就很容易把生物产品的这种微小变异当作进化论的依据。另外，生物产品的制造主要是裂变，它是个连续的过程，而非突变。更有趣的是，它非常像安装超大型机计算机软件，即：安装的导引软件很小，但它要不断地从云端下载并安装所需的内容。这种比喻可以帮助我们理解下述两个问题的答案：为什么试管婴儿不能在试管中发育而是要植入母胎中（没有母胎，就没生命的入世）？为什么会有遗传（受精卵类似于随机产生的安装导引软件）？我相信，基于当下的认知积累，更多的众生会正信设计论，而不再迷信进化论。宗学、宗教的实证也会方便人们看清楚这个真相。世上无难事，只怕有心人。

谢明，2022-5-14

40. 进化论的起因

达尔文的进化论越来越受到人们的否定。原因主要有两条，一是如果进化论成立的话，一个物种在时间轴上的进化中间物应该在空间上展示出来。现实是，我们没有看到三脏四腑的中间人种，也没有看到单臂单腿的中间人种。第二个主要原因是达尔文把物种的异化当作了进化。这个原因要从产品制造的角度去理解。

老子说，一生二，二生三，三生万物。用科学的术语来解释就是，一切因素分为内外和外因两类，在这两类因素的作用下会产生三种变化，即：量变，质变和裂变，这三种变化的组合产生了宇宙的万物。其中，量变是机械制造，质变是化学制造，裂变是生物制造。前两种的制造时间短，产生异化或次品的概率小。生物制造的周期漫长，受环境影响而出现异化的概率较大。所以，物种的异化被达尔文描述成了进化。很明显，异化或进化产生的同类异样系列物种与原始物种没有本质区别。而且，跨物种的异化或进化是不可能的，即：猪不可能异化或进化成猫。至今，进化论误导了不少科学家与民众，尤其是严重误导了人工智能的基础研究。因此，去伪存真刻不容缓。

谢明，2022-7-9

41. 什么是唯论文

前段时间，中国教育部发布了破除唯论文、唯帽子、唯标签的政策，从而更全面地评估人才的水平及项目的价值。这个政策引起了广泛的热议，几乎所有人都把它解释为不重视论文，不重视帽子，不重视标签。这是资本控制下的媒体在

扭曲中国教育部的政策，从而误官误民。在此，我举个有声有色的例子来帮助读者认清出台这个政策的真相。在某国，刚开设了一间妓院，它的评价体系是：接待了穿着华丽服装的男人无论嫖资多少都不算作业绩，接待了穿着休闲服装的男人无论嫖资多少都不算作业绩，接待了穿着西装外衣的人无论是男是女、无论有无嫖资都按人次计入业绩。而且，把西装外衣分成几等，接待了穿所谓上等西装外衣的人无论是男是女其业绩大大地加分。读者会好奇地问，天底下真有这样的《唯西装》的妓院？当然没有！奇怪的是，天底下却有不少类似做法的高等学校，例如：只把期刊论文计入研究成果，前无古人的、史诗般的专著不被计入研究成果，会议论文不被计入研究成果。这种《唯（期刊）论文》的片面评价体系严重破坏了科学与科教生态。所以，中国教育部公开反对这种片面的做法。其实，正确的做法是奉行全面的评估体系，并要引入产出投入比这个指标，即：成果输出与资金投入之比。读者们应该明白，要毁掉一个民族的未来，先毁掉它的教育；要毁掉一个民族的教育，先毁掉它的教师；要毁掉一个民族的教师，先毁掉它的生态。民族自强必须首先始于大众的觉醒。今天恰恰是中国人民解放军的建军节。

我们要问，中国人民被完全解放了吗？可悲的是，高校教师也成了需要被解放的群体。世上无难事，只怕有心人。

谢明，2022-8-1

42. 科考举才

中国的隋朝发明了科举制度，它以科考的方式过滤并选举合格的各级行政官员。

这就是如下的科举 1.0 版本：

1. 科考内容：文学。
2. 人才等级：童生，秀才，会士（举人），贡士，进士，状元。
3. 制度短板：有情，无脑，无心。

有趣的是，广义的中国科举制度 2.0 版本出现在了西方国家，它的表现形式是：

1. 科考内容：文学 + 科学。
2. 人才等级：小学文凭，高中文凭，学士，硕士，博士。
3. 制度短板：有情，有脑，无心。

当今世界，广义的科举 2.0 版本流行于全球的各个角落，成为了选择各行各业各类重要岗位人才的主要依据。在法国，科举 2.0 版本也是选择和选举国家最高领导人的重要依据。但是，以上两个科举版本只注重智力，而忽略了心力。纵观今天的全球，人类社会不缺智慧与科技。很明显，慈悲的不足导致了全球的冲突与矛盾越来越尖锐。弥补上述致命缺陷的唯一举措是推广如下形式的科举 3.0 版本：

1. 科考内容：文学 + 科学 + 宗学

2. 小学合格生，高中合格生，大学合格生，硕士合格生，博士合格生。

3. 制度优点：有戒，有定，有慧。

我认为，科举 3.0 版本是让人类社会迈上可持续文明的唯一基石。

谢明，2024-4-7

章节 4：卫生

1. 开心的本质是什么？

中医古籍《素问》中写到，“心者，君主之官也，神明出焉”。也就是说，心主神明。古中医讲的心是指包含心脏在内的最高中枢神经系统。在人们的日常用语中，我们会听到：某某某无精打采，某某某有气无力，某某某神飞魄散。不难理解，精、气、神是中医学中衡量一个人的状态的三个指标。它们都与心有关。

另外，在我们生活中，常见的与心相关的中文词包括：有心，无心，放心，关心，爱心，操心，分心，专心，细心，留心，花心，恒心，狠心，善心，倾心，齐心，开心，等等。在这里，最容易被我们忽略其真实含义的是《开心》这个词。就像人们误把《文化》当《文艺》，人们的普遍认知是把《开心》理解为《高兴》。所以，人们常问：你开心吗？那么，开心的真实内涵是什么？回答这个问题的切入点是准确地理解这个《开》字，即：心应该向什么敞开（或关闭）？本文的解释是，心应该向高频段的宇宙能量敞开（或向低频段的宇宙能量关闭）。在我们的日常用语中，代表高频段宇宙能量的字包括：佛、神、圣、慈、悲、真、善、

美、忍、仁、义、礼、智、信、孝、等等。所以，开心的本质和内涵是向高频段的宇宙能量敞开。这样做，给人带来的效果是：精力充沛，气色饱满，神采奕奕，法喜洋溢。所以，今后要常问自己和身边的人：你会开心吗？如果以对联的形式来归纳今天谈论的话题，它将是：

上联：头上三尺有神明

下联：心中七情有佛法

横批：开心纳喜

2. 健康的本质是什么？

一般人会说，无病就是健康。那么，无病的本质是什么？答案肯定不能又回到“健康就是无病”这句话上。什么是健康？基于中华医学哲理的答案是，健康就是身体处于“中态”或“平衡状态”。也就是说，人体是个系统，它与自然界系统和社会系统是有关联和相互作用的。当人体系统自身维持在中态上运行，而且人体系统与外界系统保持中态的交互，人就处于中态或健康状态。所以，中医的科学内涵实际上是回归中态的医疗、医药和医学。人们会问，人体系统与外界系统交互作用时的致病因素有哪些呢？答案是，有三类主要的外部致病因素，一是物理

因素（刀伤，枪伤，撞击之类的因素），二是化学因素（各类有毒物质之类的因素），三是生物因素（各类有毒细菌之类的因素）。其次，人们会问，评价人体自身系统的状态变量有哪些呢？答案是，有很多状态变量，它们可以分成两类，一类是医学专家才懂的状态变量，另一类是平民百姓能懂的状态变量。在此，我们就不谈专业领域的状态变量。大家关注的，一定是人人都能明白的人体系统的状态变量。它们主要有三对，即：热寒，虚实，雌雄。在几何空间，这三对变量定义了三个轴。这三个轴构成的空间可以定义为健康空间。在健康空间里，男人的中态点与女人的中态点不处于雌雄轴上的原点，而是处于雌雄轴上对称的位置。另外，在健康空间里，不同的人群有其所属的健康区、亚健康区和病态区。每个人的身体状态在健康空间里可以用一个点或一个矢量来表示。因为矢量有方向，因此就有病方一说。从病方的角度不难理解，让身体状态从病态回归中态的手段之一就是药方。在健康空间中，药方对应的是一个点，它可以被称作为药方矢量。如果药方矢量的长度与病方矢量长度相等，但方向相反，则就会出现药到病除的效果。在日常生活中，上述知识有助于我们理解三件事，一是中医师开药方的精准依据是病方，二是送补品给不知其身体状态的亲朋好友是不科学的习俗，三是

人到中年之后男人要增加雄性激素（testosterone）而女人则要增加雌性激素（estrogen）。也许有人听说过，中年女人过午不食是个好的养生习惯。由此，人们自然也会建议，中年男人午前不食也是个好的养生习惯。

3. 中医的本质是什么？

中医的本质是什么？答案在于这个中字。人们对中医的中字有不同的解读。我认为，最具学术性的解读是：中即是中性、中态、平衡、健康的含义。因此，用现代人的语境来说，中医即是健康学。那么，什么是病？中医用非常漂亮的数学矢量来回答这个问题，即：病方。也就是说，非中即病，病有方向和方位。可以说，几何数学的源头是中医。其次，如何恢复健康？答案是药方。不难理解，药方也是有方向和方位。只要药方与病方在方向上相反，在矢量长度上相等，则可以发生药到病除的效果。因此，中医开创了精准治疗的先河。中医的药方是由各种相辅相胜的药构成。一个药方中有君药和臣药。中医的用药近乎于军事上的用兵。中医的药包括植物药，动物药，矿物药和化学药。至此，人们会问：中医与西医的本质区别是什么？答案是：中医把病人当作是自然人，自然人是个综合

系统，系统中的构件在原则上是不需要更换的；西医把病人当作是机器人，机器人是由各种零件构成，零件是可以修复、清洗和更换的。所以，中医作为一门健康学，应该去统一地球村的各类医学，并借助生物学和工程学，创立以中医哲理为核心的现代医学。一个现代化的社会不仅需要良师、良相、良将，也需要良医。培养良医是现代医学的重任。

4. 三本驾照

人的一生要有三本驾照。一本是去医校（中医为核心），获取驾驶身体及健康的资质证书。一本是去车校，获取驾驶交通车辆的资质证书。一本是去史校，获取驾驶历史观和人类发展观的资质证书。只有具备上述三本驾照的人，才是自由之人。谢明，2018-10-14

5. 养性延命

南北朝时代陶弘景发明了长息法，他在《养性延命录》一书中说：凡行气，以鼻纳气，以口吐气，微而行之名曰长息。纳气有一，吐气有六。纳气一者谓“吸”

也，吐气六者谓“吹、呼、嘻、呵、嘘、咽”。传至唐代名医孙思邈，他按五行相生之顺序，配合四时之季节，奠定了六字诀治病之基础，并编写了“养生歌”，即（修改版）：

春嘘明目夏呵心，秋咽冬吹肺肾宁。

四季常呼脾化饮，三焦嘻出热难停。

发宜常梳气宜敛，齿宜数叩津宜咽。

子欲不死修活现，双手相摩常擦面。

用今天的话说，就是在吐气过程中，不发声地默念“吹、呼、嘻、呵、嘘、咽”这六个字中的任何一个字，就能调养该字所对应的一个人体系统。例如，吐气时，默念“吹”字能调养人的肾脏系统，默念“呼”字能调养人的消化系统，默念“嘻”字能调养人的三焦系统，默念“呵”字能调养人的心血系统，默念“嘘”字能调养人的肝胆系统，默念“咽”字能调养人的呼吸系统。这种养生之道，加上优美的居住环境及背景音乐，应该是未来医院的标配之一。谢明，2019-1-11

6. 异想天开

中文有句成语，即：异想天开。当下，正缺的是开天之异想。大家知道，流行性传染病的内因是病毒，外因是冷室效应。所以，夏天的温室效应不容易出现流感之类的瘟疫。冬天的冷室效应主要是大气中的云层阻挡了太阳光的进入。如果能把云层变成热雨，流感形成的外因就会大面积消失。把云层变成热雨的一个思路是：一束高能激光，通过光学镜头变成一个激光平面，如果有两个这样的激光平面，我们让它们在空中相交，就会形成一个可控的、含热能的激光柱。如果把激光面发射器安装在可控的云台上，就可实现在空中任意扫描的热能激光柱。这种可控的热能激光柱可以轻松地化寒云为热雨。云消失后，太阳光就又普照大地了。这个激光除云系统可以安装在陆地，也可以安装在高空飞行的有人或无人飞机的下方。另外，它也有军事上的用途，即：空中扫云。古人说：上医治国，中医治人，下医治病。对于重大流行病情，上述三医要协同发力。在治国这个层面，更需要这种开天之异想。谢明，2020-1-28

7. 新型冠状病毒

世界万物分为两类，一类是有机化合物，另一类是无机化合物。它们的共同点是，都是基于分子而构建的物质。分子之下是原子、粒子和弦。弦是能量与频率的化身。世界的奇妙在于分子之上的微系统及智慧系统。有机化合物系统的基础是细胞。基于细胞的最小生物是：病毒，细菌，免疫细胞。病毒相当于皮包公司。病毒只有侵入其他生物的细胞或细菌的细胞之中，才能正常开展生产更多病毒的业务。如何阻止这种非法经营？生物世界的设计师预先提供并实施了两个方案：一是每个细胞是个封闭体，进入它，要通过防盗门，防盗门的锁匙密码是通用的，这是个折衷方案，便于器官移植。二是生物体中自带一套免疫系统，它含有不同的免疫细胞，它们协同工作，抵御病毒或有毒细菌的入侵。但是，道高一尺，魔高一丈。有些病毒经过人工处理后，可以获取防盗门的锁匙密码，并拥有欺骗免疫细胞的本领。当下的新型冠状病毒就是这样一个产物。如何防御？上帝对人间的精明都无语了，解铃还需系铃人，可怕！谢明，2020-02-07

8. 中医

中医的本质是什么？答案在于这个中字。人们对中医的中字有不同的解读。

我认为，最具学术性的解读是：中即是中性、中态、平衡、健康的含义。因此，用现代人的语境来说，中医即是健康学。那么，什么是病？中医用非常漂亮的数学矢量来回答这个问题，即：病方。也就是说，非中即病，病有方向和方位。可以说，几何数学的源头是中医。其次，如何恢复健康？答案是药方。不难理解，药方也是有方向和方位。只要药方与病方在方向上相反，在矢量长度上相等，则可以发生药到病除的效果。因此，中医开创了精准治疗的先河。中医的药方是由各种相辅相胜的药构成。一个药方中有君药和臣药。中医的用药近乎于军事上的用兵。中医的药包括植物药，动物药，矿物药和化学药。至此，人们会问：中医与西医的本质区别是什么？答案是：中医把病人当作是自然人，自然人是个综合系统，系统中的构件在原则上是不需要更换的；西医把病人当作是机器人，机器人是由各种零件构成，零件是可以修复、清洗和更换的。所以，中医作为一门健康学，应该去统一地球村的各类医学，并借助生物学和工程学，创立以中医哲理

为核心的现代医学。一个现代化的社会不仅需要良师、良相、良将，也需要良医。

培养良医是现代医学的重任。谢明，2020-02-22

9. 诊症

良医都遵守对症下药这条原则。对症的前提是诊症。医师间的区别在于诊症。

这种区别又源自他们所接受的医疗知识和实习培训。大家都知道，致病的主要原

因有机械因素（内伤、外伤），化学因素（内毒、外毒），生物因素（细菌、病

毒），情绪因素（惊、恐、喜、怒、悲），年龄因素（老、弱），和冤债因素

（冤亲、债主）。它们的组合就会导致综合病症。不同的致病因素提示医师要用

不同的治疗手段。例如，病毒感染的基本治疗手段有：依靠身体的免疫系统，帮

助身体的免疫系统，抑制病毒的生存条件，更换受感染的器官。由此可见，上策

是依靠身体的免疫系统，或帮助身体的免疫系统。中策是抑制病毒的生存条件。

下策是更换受感染的器官。中医重视的是辨证式治疗。西医讲究的是商业化治疗。

如果大家都信奉人为财死这个商业规则，为什么人类要齐聚这个美丽的地球村？

谢明，2020-3-2

10. 卫生

卫生这两个字在普通人的眼中只是干净的代名词。所以，人们常说要保持卫生，仅此而已。然而，卫生是由卫和生这两个字构成，它的内涵应该是保卫生命。保卫生命的方式可以是五花八门，干净、清洁只是其中一种。卫生的第一道防御大门是自然生态。尤其是公共环境对卫生的影响很大。因此，教育的第一课应该是卫生课，街道办的首要职能应该是负责公共环境的干净与清洁。除了卫生的外因，它的内因则更为重要。例如，卫生的最后一道防御大门是人体的免疫系统。如何确保公众的人体免疫系统维持在标准水平之上才是卫生的重心。但是，人们普遍忽略了这个重点。大家知道，紫外线的照射可以让皮肤制造内源性维生素 D。维生素 D 是维持人体免疫力的最关键要素之一。例如，人们在夏天不容易受病菌感染，原因是人体接受的紫外线照射量是充足的。但是，冬天接受的量少了，人们容易受感染。至今,大家都认为低温才是感染致病的外因，这是一种错觉。那么，如何保持人体常年都能接受到充足的紫外线照射？答案在于产品创新，一是未来建筑的设计中必定会有可控可调的紫外线发射装置，二是未来服装的设计中必定

会有穿戴式紫外线增补系统，等等。总之，一切皆心造，谁之心？设计者之心。

谢明，2020-3-5

11. 中医与西医

中医和西医同属于医学。它们是一门学科的两个流派。它们是一种重叠又互补的关系。这种区别给人类造成了长期的误解与偏见。尤其是中西医相结合这句口号加深了这种误解与偏见。因此，我们早就应该迈向中西医融合的新时代，并创建完整统一的现代医学。我早就讲过，中西医融合是必然趋势。这个先机或制高点等待中医或西医去强占。从中西医两支流派的学术特点来看，中医的治病哲理及用药学说具有历史级的优越性。然而，西医也有其现代化的优越性，即：它与生物学和工程学的结合非常紧密。为了让大家更清楚地认识中西医的真面目，我们可以做个通俗的比喻，即：如果西医是话剧，中医则是歌剧；如果西医是小品，中医则是电影；如果西医是电影，中医则是电视剧。中医是中华民族几千年积累下来的创造性的伟大劳动成果之一。当代的同胞们为什么要抛弃它、排斥它、

贬低它？善长贵远贱近游戏的民族难道会得到世人的尊重？所以，那些身处工业时代、灵魂却还在农业时代流浪的同胞们该醒醒了。谢明，2020-3-13

12. 守卫生命

意大利北部城市 Genoa 圣马蒂诺医院有位 103 岁的意大利老人伊塔利卡·格隆多纳 (Italica Grondona) 于 3 月 26 日出院。她的新冠肺炎病毒感染后的康复给医生们留下了深刻的印象。医生们说：“我们做的很少，她自己康复了”。格隆多纳出生于 1917 年，经历过 1918/1919 年的西班牙流感大流行。格隆多纳的侄子表示：“我不知道她的秘密是什么，但我知道她是一个自由和独立的人，热爱生活，喜爱跳舞和音乐。她最喜爱的偶像是世界摩托车锦标赛车手瓦伦蒂诺·罗西 (Valentino Rossi)。新冠病毒在她面前投降了”。这个案例证明了一个观点，即：当下的疫情病毒本身并没有直接的致命能力，它只是找个栖居体来生存、繁衍，并麻痹宿主的免疫系统。病毒的这种成功的欺骗行为，导致宿主的免疫系统的功能降低。当宿主的免疫系统功能降低、并且宿主体内还有其他的有毒细菌时，这类细菌则活跃起来，兴风作浪，加剧或制造炎症和器官衰竭（包括肺器官的衰

竭），直至让宿主的肉体这部机器最终彻底熄火停摆。因此，面对当下的疫情，
守卫生命的手段包括：补充营养，增强免疫；定时睡觉，抽空休息；沐浴阳光，
保持干净；择机多笑，注意饮食；坚持乐观，尽量开心。谢明，2020-3-28

13. 协同抗疫

此时此刻正在全球蔓延的疫情，让地球村里的上上下下都全部被动员起来了，
参与协同抗疫。也就是说，这种全方位的抗疫奋战正在全球上演一场中华智慧的一个壮丽画面，即：上医治国，中医治人，西医治病。上医治国的举措包括：全民检测，目的是识别谁是携带病毒者；全民限行并保持安全距离，目的是阻断病毒的扩散；全民防护，目的是净化口鼻的呼吸和手脸的皮肤。中医治人的举措包括：用合适的药方及针灸帮助病人扶正驱邪，用合适的药方及针灸帮助病人解毒消炎。西医治病的举措包括：用合适的药方破坏病毒存活的内因及外因（例如：硫酸羟氯喹 + 阿奇霉素），用合适的疫苗帮助免疫系统识别入侵的病毒，用合适的医疗器械维持生命的体征。对每位民众而言，上医、中医、西医三方的协同工作是外因。抗疫或医治的成功更离不开内因，即：每位民众的生活习惯、饮食平

衡、心理状态、身体锻炼，等等。因此，每位民众必须积极配合三医们的协同努力，例如：少外出，少接触，勤洗手，勤护手，勤漱口，勤罩口，等等。大家都相信，上下同心，其力断疫。谢明，2020-3-29

14. 治标与治本

今天，疫情还在全球像火势一样蔓延。抗疫如灭火，大家都在排除各种阻力，去寻找抗击疫情的良方和良药。中医讲究的是辨证施治。当下，最主要的辨证是分析致死原因。大家知道，导致肉体这部机器停摆的按顺序排列的主因是：断血，断氧，断水，断食、等等。几分钟的断氧就可以致命。目前，疫情致死的主因是缺氧与断氧。因此，大家要多了解肉体供氧的关键环节，即：肺泡与毛细血管之间的氧气与二氧化碳的交换机制。例如，肺泡向毛细血管供给氧气，毛细血管向肺泡排泄二氧化碳。当这个环节出现炎症，就会逐步导致缺氧和断氧。治标的手段是给患者装上呼吸机。这种治标只是推迟死亡，为治本赢得时间。治本的手段则是消除肺泡壁和毛细血管壁之间的炎症。这个任务本是免疫细胞们的工作。但是，今天的这个病毒把免疫细胞都搞聋、搞瞎、搞疯了。懂了这原因，人们就知

道治本的手段有三个：一是让吸入肺泡的气体中包含有消炎作用的药物气味（例如，清热消毒的中草药气味或粉末），二是在流动的血液中注入能消毒灭菌的化学液体（例如，硫酸羟氯喹 + 阿奇霉素，或微量的肥皂水），三是帮助免疫细胞们恢复常态（例如，冬眠或催眠术辅助下的长眠）。总之，辨证施治，心到病除。

世上无难事，只怕有心人。谢明，2020-3-30

15. 领悟天人合一

天人合一是中国古代的一个重要哲学思想。儒、释、道、易经、中医等理论知识界对它的注解则是各不相同。例如，儒家强调的是天道与人道的合一。易经则把天、地、人合一的关系描述为：天始万物、地生万物、人成万物。中医的解释则是天人感应，即：大自然界与人体系统之间的感应。有趣的是，以太阳为中心，它的最亲近的五大行星依顺序是：水星 Mercury, 金星 Venus, 土星 Earth, 火星 Mars, 和木星 Jupiter.。更神奇的是，太阳系的五星完全与中医的五行学说相对应。如果太阳系的五星构成了太阳系统的内在特征与运作机制，中医的五行则构成了人体系统的内在特征与运作机制。五星与五行的完美对应关系为天人合

一这个哲学思想提供了最直观的注解。另外，中医还把五行延伸到了与之完美对应的：五脏（肝、心、脾、肺、肾）、五味（酸、苦、甘、辛、咸）、五色（青、赤、黄、白、黑）、五谷（麻、麦、稷、稻、豆）、五气（风、暑、湿、燥、寒）、五方（东、南、中、西、北），等等。这种拓展给五行学说奠定了坚实的命理与病理基础，并突显了基于五行学说的中医的强大生命力。谢明，2020-6-1

16. 中医与西医 (1)

古人云：上医治国，中医治人，下医治病。这句话有不同的解读，仁者见仁，智者见智。一种解读是，上医可谓之为治国之良相，中医可谓之为面向医治人体系统的学派（例如，不排除头痛医脚），下医可谓之为面向医治病痛区域的学派（例如，专注于头痛医头）。至今，地球上的两大主流医学是西医和中医。它们当下的关系是，西医排挤中医，中医攀缘西医。然而，西医和中医同属一门学科，即：医学。它们是互补的统一关系，即：中医治人，西医治病。两者之间并没有矛盾与冲突。中医与西医的合二为一必将产生出更完整的现代医学。谢明，2021-2-7

17. 养生及卫生

有情众生喜欢养生，各级政府重视卫生。然而，全面了解生命及生物的真相是一件被严重忽略的大事。首先，生命之物质基础被称为生物。生物有生死，生命则是无始无终的。因此，养生是润养生物体，卫生是保卫生物体。两者必须相互结合才有效。其次，伤害生物体的五大因素包括：化学伤害(毒素)，生物伤害(细菌)，机械伤害（包含来自大自然的风力，火力，寒力，动力，等等），信息伤害（包含信息诱导情绪而产生的伤害），疲劳伤害（包括自然衰老，以及疲劳导致的气路不畅、血路不畅）。知道了这五大致病因素，养生及卫生的行为必须全方位地降低这五大因素的存在，缺一不可。这是因为，任何一个因素都可能单一地结束一个生物体。所以，教育界的人士应该广泛宣传正统的养生和卫生知识，这也是一种法布施或广义的行善。佛祖说，一切皆心造。希望更多的好心人投入教育行业，帮助更多的人修心行善。谢明，2021-7-31

章节 5：文化

1. 道德的本质是什么？

道德是人们经常挂在嘴上的词汇之一。它已变成了形容词，用来描述事情的好与坏、对与错、善与恶。道德是道与德两个名词的组合。那么，道德两字的真实含义是什么？首先，人们会讲，老子不是写了本道德经吗，其中必有答案。但是，看过道德经的人马上会发现，道德经中并没有准确地解释什么是道、什么是德。然而，老子以另一种方式给出了什么是道、什么是德的最感性的答案，即：一生二，二生三，三生万物。也许，普通读者看不出这句话中隐含着的答案。但是，如果我们用现代人的语境来解读它的话，最理性的描述应该是：一切因素分为内因和外因；内外二因的共同作用会产生三种变化，即：量变、质变和裂变；这三种变化的有机组合创造出了世间万物。重要的是，这个表述中阐明了什么是道、什么是德，即：内因谓之道，外因称之德。理解了道德的真实含义，在现实生活中，我们的行为准则必须是：遵道施德。遵道即讲道理也，施德乃利他也。只有弘扬道德，文明才能战胜野蛮，和谐才能取代冲突。另外，就内因与外因的相对重要性而言，

中国有句古话，即：谋事在人，成事在天。它说出了外因比内因相对而言更重要。

这个结论用在教育界的解读是：德育或宗学（外因）比智育或科学（内因）相对而言更重要。如果以对联的形式来归纳今天谈论的话题，它将是：

上联：遵道行道崇尚利他之道

下联：施德积德圆满无上大德

横批：敬天爱人

2. 交流的本质是什么？

我们的老祖宗早就感性地悟出了交流的本质，并告诫后人：上等人谈智慧，中等人谈事业，下等人谈是非。交流即是思想的交易。思想交易的本身又是概念的交换。大家知道，概念或理论决定了人们的心智活动，即：思与想。然而，思想又决定了人们的肢体活动，即：行与动。其次，行动的实施决定了人们获得的结果。所以，思想的统一产生和谐，思想的差异导致冲突。上面讲的玩是非，就是通过概念间的错位和越位来制造思想冲突。在人类的漫长历史演变过程中，由于各种主观的和客观的原因，社会上至今遗留了一些由于概念的错位或者越位所导致的各种隐形的和显形的思想冲突。最易造成错位或者越位的典型概念包括：

执政（谁是我们的服务对象？谁是我们的竞选对手？）和革命（谁是我们的朋友？谁是我们的敌人？）；政权（人员、成员、议员、官员）和皇权（人家、大家、官家、孤家）；民权（安居权、乐业权）和人权（生存权、述诉权）；民选（人民大众参与的选举）和民主（人民大众选举的精英主政，民选是因、民主是果）；民众主义（崇尚人的设计者）和民族主义（崇尚人的制造者）；商业（交易）和创业（设计、生产、交易）；价格和价值；高度（领跑）和速度（跟跑）；标签（相对性的对比）和标准（绝对性的对比）；论语（哲论）和学说（科学）；发明（从理论到实践）和发现（从实践到理论）；文化（culture）和文艺（literature and art）；论人和论事；理论家和实践家；等等。尤其是最后一对概念间的冲突不易被人们发觉。举个简单的例子，当社会上出现重大工程事故时，从来不会有理工科的教授（理论家）站出来批评工程师（实践家）。相反的，理工科的教授会积极主动地帮助工程师寻找解决问题的理论方案或技术方案。但是，在经济或政治领域，情况恰恰相反，经济学的专家（理论家）善长批评政策官员（实践家）是全球范围内司空见惯的事情。更可怕的是，经济学的专家们整天期待政策官员们能够自己想办法去找到解决经济问题的理论方案或技术方案。这种

概念间的冲突（错位和越位）造成了周期性的全球经济危机。由此可见，思想冲突的本质是任何一对相关联的概念间的错位和越位。概念的社会影响面越广，思想冲突的破坏力就越大。例如，落后的群体或民族习惯于用错位的方式去论人或论事，特别是评论重要的人物或重要的事情。在高度文明的社会里，论人的标准只能是贡献度，而论事的标准只能是先进度。在一般情况下，论人的用词只能是绝对用语而不是比较用语，而论事的用词只能是比较用语而不是绝对用语。比方说，某人在哪些方面很强（绝对用语），某事如何做会更好（比较用语）。试想一下，文化大跃进（做加法、做乘法）是不是比文化大革命（做减法、做除法）更好？所以，我们不能随随便便地用论事的方式去论人或用论人的方式去论事。否则，论人和论事的概念冲突对人类社会的精神文明程度会产生巨大的破坏力。

如果以对联的形式来归纳今天谈论的话题，它将是：

上联：花言顺耳利于听

下联：巧语赏心利于信

横批：真情实意

3. 协同的本质是什么？

人类主宰地球受益于最原始的一种精神，即：团队协同合作。当这种精神发挥在知识和技能的传承方面，人类就发明了自己的专有语言和文字。语言和文字是人类智力腾飞的起点，也极大地拉开了人类与野兽的距离。在此，人们要问，是什么力量促成了团队协同合作这种精神？我的观察是：极限挑战。人类个体所面临的极限挑战有两类，一是体力，二是脑力。对体力极限挑战最大的活动是开山雕石。面对这种体力挑战，西方的石匠们成立了凝聚力极强的共济会。类似的体力挑战促成了公社、公会和公司等组织机构的出现。对脑力极限挑战最大的活动是认识世界，即：科学发现。面对这项挑战，科学与教育从传统宗教中分离出来，并在世界各地，出现了形形色色的大学与研究机构。所以，协同的本质是大家把力往一处使，从而战胜个体无法承受的长期挑战，并有效地实现结果和合理地分配结果。不难看出，人类未来活动的特征不是斗争和战争，而是协同教育、协同创新、协同创业、协同经商、协同从政、等等友好的竞赛和竞技。然而，维持这种团队协同合作精神的核心前提是把个人利益置于一切之下。历史告诉我们：顺道

者昌，逆道者亡；顺流者畅，逆流者慌。如果以对联的形式来归纳今天谈论的话题，它将是：

上联：众人拾柴火焰高

下联：群体协同事业涨

横批：合作共赢

4. 热爱的本质是什么？

美国的肯尼迪总统曾经告诫人民，他说：“不要问你的国家能为你做什么，问问你能为你的国家做什么”。这句话包含了两个哲理：第一个哲理是回答了什么是热爱（love），第二个哲理是回答了什么是喜欢（like）。前者的内涵是为某人某物某事而表现出的奉献行为和付出行为。后者的内涵是对某人某物某事而表现出的拥有欲望和获取欲望。例如，热爱真理的人，一定会为真理的进一步探索而奋斗，并为守护真理去付出一切，甚至付出生命。在欧洲的中古世纪，有诸多科学者为热爱真理而付出了生命。在中国的近代史中，也有许多为热爱真理而献出生命的烈士。所以，热爱是人间真实的情感，是人间高尚的情怀。但是，喜欢也是人间普遍存在的真实情义。那么，人们也许要问：热爱与喜欢在现实中是如何

表现出各自的差异与不同？在此，我们举例来回答这个问题。例如，有人喜欢名车，但不一定热爱它们，这是因为喜欢名车的人绝大部分不会为车而奉献家产去资助更好名车的研发。另一个例子是，有人喜欢名表，但也不一定热爱它们，这是因为喜欢名表的人绝大部分不会为表而去投资研发更好的名表。所以，如果我们仔细关注人们的日常用语，不难发现，偷换热爱与喜欢两个概念的现象还是相当普遍的。例如，喜欢祖国、喜欢民族的人群中有多少热爱祖国、热爱民族？喜欢百姓、喜欢人民的人群中有多少热爱百姓、热爱人民？在此，人们要问：今天话题的启示是什么？我认为，对文学家的启示应该是热爱生活，对教育家的启示应该是热爱人才，对科学家的启示应该是热爱真理，对政治家的启示应该是热爱人民。然而，正确地分清楚热爱与喜欢的差异性，对企业家来讲也极其重要。例如，对一间高科技企业而言，它的产品研发部门的首要用人标准应该是招聘非常热爱产品的工程师和设计师。相反的，它的产品营销部门的首要用人标准应该是招聘非常喜欢产品的业务员。如果以对联的形式来归纳今天谈论的话题，它将是：

上联：购买源自喜欢

下联：投资因为热爱

横批：喜物爱人

5. 称雄的本质是什么？

师者，设计之圣，喜笔杆子。王者，征服之神，好枪杆子。霸者，乱世之妖，夸腰杆子。称雄之道，唯独集师者与王者之大成，善使笔杆子，巧用枪杆子，禁玩腰杆子。雄者，何感也？诗人曰：会当凌绝顶、一览众山小。雄者笑道：会当凌绝顶、一览众山美，岂不更善乎？如果以对联的形式来归纳今天谈论的话题，它将是：

上联：不到长城非壮汉

下联：不闯江湖非圣杰

横批：争强好胜

6. 排名的本质是什么？

地球村住着众多的民族。他们又分布在不同的国家，并从事着相似的劳动和创造。为了增加乐趣和友谊，地球村的人们从远古时期就发明了游戏和竞赛，并

通过游戏和竞赛分出胜负或者排名。游戏和竞赛的发展促成了今天的丰富多彩的体育赛事和产业，并大大提高了地球村广大群众的生活质量。这种由竞赛和排名带来的积极效应，正在被其他行业所采纳。例如，酒店业的星级评比，投资机构的星级评比，国家间的 GDP 排名，国家间的 GNP 排名，等等。在众多的竞赛排名中，也有一些有争议的案例。其中，争议最大的是大学排名。毫无疑问，排名的指标主要有两大类：一是所关注结果的大与多，二是所关注结果的优与强。任何违背上述指标的排名必然引发争议。以大学排名为例，大学的输出和产出的主要结果是什么？很显然，大学是人才市场的主要供方，大学的输出和产出的主要结果是本科生人才、硕士生人才和博士生人才。科研成果是培养硕士人才和博士人才的副产品。科研院所才是以输出科研成果为主的机构。所以，大学的排名必须基于它们本科生人才、硕士生人才和博士生人才的多少，以及本科生人才、硕士生人才和博士生人才的优劣这两大类指标。不难看出，在评估大学培养的硕士生人才和博士生人才的优劣时，很自然会用到他们产出的科研成果的量与质，并把这些数据作为子指标。最后，顺便提一句：大学是汇集了一群聪明大脑的机构，

为什么一群最聪明的人反而不知道用最科学的方法来管理和评估自己？如果以对

联的形式来归纳今天谈论的话题，它将是：

上联：根深叶茂节节高

下联：厚积薄发层层妙

横批：实至名归

7. 复兴之路

中华民族有史以来表现的都是包容，每次亡国不但不破同化，反而同化入侵者。当然，这里面有血和泪的极大代价。当下，中华民族又燃起了复兴愿望。我认为，复兴之路只有一条，那就是：强化民族主义，淡化家族主义，弘扬中华文化中的精华，除去中华文化中的糟粕，以更优秀的民族文化去营造天时、地利、人和的新时代。谢明，2017-12-12

8. 五千年历史

如果用三句话来概括中华民族的五千年历史，我认为理性强、份量重和深度厚的三句话是：1. 在精神层面经历了有我、有他，但还在普及忘我、无我。2. 在物

质层面经历了生命、生存，但还在普及生态、生活。3. 在社会层面经历了家国、党国，但还在普及民国、共国。谢明，2018-1-14

9. 愚、蠢、笨

中华智慧有几千年的历史。时间的长度并不能代表智慧的高度。后人要站在巨人的肩膀上，不断升华民族的智慧。今天简述愚、蠢、笨这三个字。当下，人们已经把这三个字当作垃圾来用，完全忘了它们背后的智慧及社会功效。什么是愚？最理性的答案是重因轻果，在过程上纠缠。什么是蠢？最理性的解释是重果轻因，不关注生态建设。什么是笨？最科学的回答是重因重果，它与英文的 KISS (keep it simple and stupid) 做事准则不谋而合。我们民族缺的就是这种厚道的笨人。没有东西方社会中这种笨人的按部就班和精益求精，哪会有今天的物质文明？人们向往的工匠精神，其实就是笨人们的厚道精神和重因重果精神。谢明，2018-2-26

10. 难得糊涂

难得糊涂是流行的座右铭之一。但是，大家仔细推敲一下会有趣地发现，难得糊涂这四个字有两种自相矛盾的含义：一是很难进入糊涂状态（难以达到），二是经过千辛万苦进入了糊涂状态（艰难之后才达到的）。所以，难得糊涂四个字本身就足以让人不得不糊涂。谢明，2018-5-12

11. 标准与标签

中国有句俗语，即：知识越多，越反动。其实，它要表达的真实含义是：方向越错，越反动。当下的中国专家，相当的比例靠的是以标签去获取公众及决策层的迷信。其结果是，当出现重大决策失误时，大家把矛头指向伪类专家，而不是期待决策者们站出来自我反省和认错。这种行为是家道（家长作风）替代政道（领袖作风）的必然恶果。改变这种劣性的唯一方法是回归文化学，并认清家道、人道和政道（商道）三者之间的有机关系。其次，必须用标准去代替标签。中国有句口号，即：实至名归。它告诉我们，要依据标准（实质性的价值尺度）去评专家、论专家和用专家。谢明，2018-6-24

12. 文明底色

自从楚国坏了周礼及贵族精神，中国的文明底色基本上是互害多，互助少，只知"道"，不懂"德"。只有改变这种文明底色，才能进入新的文明时代。谢明，

2018-7-23

13. 落后的根源

落后的根源不在于资源的缺乏，而在于行为的愚蠢。世界上最不容易被觉察出的行为是：以错误的方式做正确的事情。例如，发展是硬道理。这句话和它所表述的事情是对的。但是，发展的方式更重要。破坏生态、伤害生命和断送生机式的发展是野蛮的。所以，野蛮式的发展是邪恶的。谢明，2018-7-29

14. 供方与求方

人类社会以三张大网为支撑，即：天网，人网，地网。人类的社会活动主要依赖于人网提供的能力、资源和机会。人网的生机与活力又取决每个结点的动态行为与静态特征。其中，动态行为由做人和做事两类活动构成。做人的本质其实

是两类基本角色的组合，即：供方角色和求方角色。然而，做人的本质又决定了做事的本质，即：供方做问答题和求方做选择题。现实中，一张人网不可能保证其每个结点时时刻刻都做对人和做对事。那么，如何降低人网中的不和谐对整个人网的冲击？方法之一是引入做人的境界，即：内方外圆，或内王外圣。也就是说，民族文化的特征之一是，人人内心信念坚定，人人外表仁义礼善。简而言之，人网中的每个结点要修练好三个维度，即：做人的境界，做人的角色，做事的本性。只有这样，才能共同打造一张幸福的人网。谢明，2018-8-16

15. 富养女，苦养男

妇女能顶半边天，妇女能毁一车脸（注：重庆市一位女乘客暴打司机导致公交车坠入长江）。实现和谐社会，首先要让女同胞们心中的太阳永放光芒。达到这个目标的最佳手段是设立国家级的妇女儿童社保基金，每位女性，不论年龄大小，每月都能自动地领取随着年龄递增的生活费。从而，让每位女性从出生那天起，就无忧无虑，对社会充满感恩和感激之情。这样做，也能从根本上杜绝弃婴

现象，尤其是丢弃女婴。另外，把苦活、脏活、难活交给男同胞或机器人。真正落实"富养女，苦养男"这个社会美景。谢明，2018-11-5

16. 互信、互助、互利

古人云，穷则独善求变，达则兼济天下。几千年来，穷人仍在独善求变之中，富人则选择投奔西方。为什么东方国家不像西方国家那样建立互信、互助、互利的文化价值观？东方的华人社会必须集体反思。并且，要特别关注，家文化一枝独大并严重挤压了人文化和客文化的空间这个历史问题。我们要从基因层面，清除华人社会的狭隘文化价值观。也许，教育，只有教育，才是先进文化建设的真正动力。谢明，2018-11-12

17. 盲人摸象

我们这个民族的文人们（社会学科的理论家们）在古代都有他们自己的主张或理论。为什么近代的文人们只会重复性地表述片面的现象或事实？为什么近代的文人们总是跳不出盲人摸象的游戏？我认为，原因在于近代的文人们整体上缺

乏站在巨人肩膀上的作风。大家可以问一问自己，五大发明之上的发明人在哪里？诸子百家之上的理论家在哪里？今天，世界在不断前进，财富在不断积累，知识在不断深化，技术在不断升级，产品在不断换代，文明在不断提高，幸福在不断扩散。这些潮流背后的动力，有多少来自我们这个地球村的族群？我们的同胞有13亿人，如果人人互助，会是一股什么力量？如果选择互害，会是什么结果？尚无觉悟者，好好反思。谢明，2019-1-12

18. 一分为二

人们经常讲，事物都是一分为二的，有正面有负面，有阴有阳，有优点有不足，等等。广义地讲，人物也是一分为二的，有时是供方角色，有时是需方角色；有时做问答题，有时做选择题；有时追求学位，有时追求果位；有时热衷于工作，有时热衷于生活；有时快乐，有时悲伤，等等。事物有多面性，人物也有多面性。对世界的认知，也是如此，有时搞发现，有时搞发明。所以，现实生活中，要学会在对立中看到统一，在统一中看到对立，要学会融汇贯通，避免以点盖面。只有这样，才能客观地待人接物。尤其是在选拔人才和领袖的关键点上，即要看一

个候选人做事的学位（学士、硕士、博士），也要看他或她做人的果位（罗汉、菩萨、佛尊）。谢明，2019-2-2

19. 世界文明

清官难断家务事。地球村的每家每户都有各自一本难念的经。越是难解决的争端，越是要靠群体的努力去化解。文明的工具是沟通与分享，文明的目标是共和与共荣。然而，共和的底线是尊重和保护，尤其是：尊重和保护人的生存，尊重和保护人的劳动，尊重和保护人的自由。什么是自由？自由的内涵不是指自由违纪、自由违法、自由作恶。自由的内涵是指自由地守纪、自由地守法、自由地劳动、自由地贡献、自由地助人、自由地利他、自由地布施、等等。同一个地球，同一个家园。维护世界文明，人人可以尽力。只有天下太平，五福才会临门。谢明，2019-2-9

20. 斗争与竞争

当下，地球村的物质财富高度发达。然而，今日地球村的精神财富反而显得严重不足。究其原因，是基本的常识被大范围地违背。基本常识之一是，理论家（学者）不应沦为实干家（官员）的斗争工具，而是其正义竞争的后盾。什么是正义竞争？在社会学领域，正义竞争来自客观的、公平的社会游戏规划。例如，学者们要尽快回答：1. 对人民有利的、更好的世界贸易游戏规则是什么？2. 对政府有利的、更好的世界贸易游戏规则是什么？3. 对权贵有利的、更好的世界贸易游戏规则是什么？理论家要去做问答题，让实干家去做选择题。基本常识之二是，人们不能重果轻因，而是重果更重因。巧取豪夺地实现结果是对地球村游戏规则的破坏。法律是针对以恶因去谋求善果的人士或机构。总之，回归常识，同一个地球，同一个家园，地球兴旺，国国有责，教师担责。理论家和实干家都是教师加工过的广义资产。谢明，2019-5-18

21. 行为准则

城镇化拉近了人与人之间的距离，也增多了人与人之间的互动。文明一词也就诞生了。从此，人类远离了荒芜、野蛮的大地。文明时代，人类社会的活动由自动行为与互动行为构成。前者包括论人与论事，后者包括做人与做事。大家知道，社会的优雅程度取决于公民的自动行为与互动行为。因此，国际社会要共同努力，制定有利于国际社会和谐的行为准则。例如，论人说其好（讲优点），论事比其好（讲改进），做人知其角色（供方还是求方），做事知其责任（做问答题还是做选择题）。纵观历史，国际社会间发生的大大小小的冲突，究其根源，都是由于违反了论人、论事、做人、做事的和谐准则而累积恶果造成的。世上无难事，只怕有心人。谢明，2019-5-24

22. 三教九流

旧社会有个常用语，即：三教九流。“三教”指的是儒教、道教、佛教。“九流”又分为“上九流”、“中九流”、“下九流”。“上九流”是指第一梯队的九类人士，即：帝王、圣贤、隐士、童仙、学士、武士、农民、工人、商人。“中九流”是指第二

梯队的九类人士，即：举子、医生、相命、画家、书生、艺者、僧者、道者、尼者。“下九流”是指第三梯队的九类人士，即：师爷、衙差、秤手、媒婆、走卒、巫婆、盗者、窃者、娼者。很显然，上面的内涵已经过时了，且含有贬义或贵贱的意思。如果我们赋予“三教九流”新的内涵，更好的定义是：三教泛指：科教（传授科学的教育）、宗教（传授宗学的教育）、身教（传授身学的教育，身学含：营养、保养、运动、武术、舞术、体操、竞技等等）。九流泛指：光流、电流、气流、水流、物流、财流、人流、暖流、潮流。九流之间拥有如下的特殊因果关系，即：光流生电流，电流生气流，气流生水流，水流生物流，物流生财流，财流生人流，人流生暖流，暖流生潮流。厚物载人的潮流给社会带来优雅与光明。三教是社会价值链的源头，九流是社会幸福感的载体。按中医理论，通则不痛。九流的畅通是社会和谐与快乐的基础。因此，三教九流的新义构画出了人间的动态属性、因果特征与真实追求。谢明，2019-5-26

23. 两面镜子

世界有两面镜子：一面是牛顿的“站在巨人肩膀上”的发展观，一面是爱因斯坦的“人的价值在于贡献，而非所得”的价值观。用这两面镜子照照各个民族，美丑自然展示出来。世界上有两个心态：一是利己，一是利他。把它们当作一个坐标轴的两端，各个民族在这个坐标轴上的位置就出来了。世界上还有三个普世价值及尺度，它们构成了三维的文化空间（细节在我的网页上去找）。在文化空间中，各民族的文化历史轨迹可以显示出来。上述的美丑，位置及轨迹决定了一个民族的软实力和硬实力。实力决定话语权。话语权决定世界游戏规则。正义的竞争是实力的竞争，而非玩笔杆子。大道就是这么至简。谢明，2019-6-2

24. 感恩

今天是新加坡的国庆日。热情祝贺新加坡共和国成立 54 周年。同时，今天也是公民感恩的日子。感恩百姓安居的平等，感恩民众乐业的自由，感恩官员执政的博爱。谢明，2019-8-9

25. 醉生梦死

中国历史人物中，有众多的哲学家。因此，产生了众多的名句或哲理。其中一句是：醉生梦死。它出自宋代的程颐。网上的一致解读是糊里糊涂地虚度年华。如果我们深思每个字的含义，可以得出更深度的领悟。醉可以指的是酒醉，也可以是陶醉、沉迷或专注的意思。生可以指的是活着，也可以是生态或长寿的意思。梦可以指的是睡梦，也可以是思想涣散、意识涣散或脱离现实的含义。死可以指的是离世，也可以是死态或短命的含义。所以，醉生梦死的另一些解读是：专注则生，涣散则亡；微醉使人长寿，空想加速短命；务实者旺，务虚者亡；实生，虚亡；等等。历史上，古齐国因实体经济发达而延续了 800 多年，它没有借势向全球去扩展和传播实体经济，以及用高度的文明去化解低级的野蛮，并以此去缩小全球的贫富差距和全球文明程度的差异，最后败于内生的虚拟经济（内因）和外来的野蛮武力（外因）。纵观全球，各地都有更多的这种案例。如果能以史为鉴，就可以避免这类重复性的历史悲剧。世上无难事，只怕有心人。谢明，

2019-8-31

26. 三心二意

中文有句常用语，即：三心二意。它往往用于负面场合。其实，它孕含着极高的正面信息。三心可以解读为一个人要通过修心，达到这样一种境界，即：同时拥有一颗真心、善心和忍心。真心指的是务实。善心指的是助人。忍心指的是放下或博爱。二意可以解读为人人心中要时刻装着两大目标，即：公利和自利。也就是说，利他与利己要有机地结合在一起。文明社会或和谐社会的构建只能基于弘扬上述内涵的三心二意。谢明，2019-10-24

27. 指鹿为马

中国有句成语，即：指鹿为马。它的本意是指颠倒黑白、混淆真假。广义地讲，就是：面对造假及欺骗所表现出的群体失智或失聪。在物质生活水平如此之高的今天，指鹿为马的案例有增加的趋势，例如：把散文当成诗词，把自然人当成机器人，把引力场的变化当成引力波，把光子通讯当成量子通讯，把机器学习当成人工智能，把商业投机当成实业投资，等等。这种现象的背后隐藏着三类人，即：真的骗子，假的傻子及真的傻子。如何让这种现象没有生存空间？答案只有

一个，即：信息对称。如何做到信息对称？政治家们早年的智慧是：从群众中来，到群众中去宣讲。在当今的信息时代，则是：到媒体中去，尤其是到电视媒体中去。例如，政治人物或专家学者亲自上大众化的电视平台，阐述观点、表明立场、澄清真相，等等。世上无难事，只怕有心人。谢明，2019-11-14

28. 与时俱进

有人讲，当下不少同胞身处 21 世纪，灵魂却在古代。换句话说，就是以农业时代的思维生活在工业时代，灵魂没有与时俱进。纵观人类近 5000 年的历史，我们经历了从无业时代到农业时代，从农业时代到工业时代。每个时代的特征是大多数人从事同一类行业。例如，农业时代的工业（衣食住行）占次要地位，工业时代的农业（粮蔬畜禽）占次要地位。农业时代的主流思维是与体力劳动相关的意识，人们崇尚愚公移山式的苦劳。工业时代的主流思维是与脑力劳动相关的意识，人们崇尚争优争先式的功劳，并强调对创新型劳动成果的保护和有偿使用。不难看出，思想的差异必然导致语言上的争执。这种争执很有可能会触发行为上的冲突。为了避免深层次的矛盾，教育必须担负起帮助大众做到在思维上与时俱

进的重任。所以，世界文明的基础在于教育。世界和平，教师担责。世上无难事，只怕有心人。谢明，2019-11-15

29. 忍的本质

忍的本质是什么？一提到忍字，首先想到的是日本人头上裹着白布，上面写个忍字。对忍字肤浅的解读是，克制自己，忍声吞气，忍打忍骂。如果我们从造字上去看，忍字是心上悬挂着一把刀刃。心若动，则伤之。心不动，则无碍。所以，忍的深层次含义是心不动，或放下心之意。广义的心不动包含对各种诱惑、各种赞美、各种吹捧、各种讽刺、各种诽谤、各种指责等等外来信息不产生任何心理上和肢体上的冲动。社会和谐需要人们拥有一定的忍力。经济活动也需要所有参与者拥有一定的忍力。也许，戒贪用忍才是经济领域中应该倡导的一种最高境界。培养这种境界的责任又落在教师的肩上，尤其是党校教授的肩上。谢明，2019-11-20

30. 平衡与和谐

今天是春分节气，太阳直射赤道，白天与夜晚的时间一样长。这让我们想到中华民族的哲学思想，即：阴阳论。它的核心内涵就是这四句话：阴中有阳，阳中有阴，孤阴不生，孤阳不长。用现代的语言来讲，就是：要平衡，要和谐，不要对立，不要极端。大家常说的对立统一这句话很容易误导人们去走极端。我们应该用平衡和谐这句话去取代它。基于这个观点，不难发现：政治领域的平衡和谐取决于民权与政权这对阴阳关系，经济领域的平衡和谐取决于生产与消费这对阴阳关系，创新领域的平衡和谐取决于发现与发明这对阴阳关系，教育领域的平衡和谐取决于教授与学习这对阴阳关系，思想领域的平衡和谐取决于唯心与唯物这对阴阳关系，家庭领域的平衡和谐取决于女性与男性这对阴阳关系，外交领域的平衡和谐取决于合作与竞争这对阴阳关系，军事领域的平衡和谐取决于防卫与攻击这对阴阳关系，等等。在每个领域的内层，又有多种多样的阴阳平衡及和谐。阴阳平衡与和谐是果，实现它的因则是另一哲理，即：五行学说中的相生与相胜。由此可见，只有继承和积累我们这个民族一代又一代人的智慧，才会让民族历史的长度与民族智慧的高度成正比。谢明，2020-3-20

31. 聪明与智慧

聪明与智慧是两个不同层次的概念。人们在造句时，会说某某某很聪明或很有智慧，但不会说某某某很有聪明或很智慧。不难看出，聪明是因，智慧是果。聪明是对学习能力的衡量，智慧则是对思维能力的衡量。聪明是个性化的学习本能，它不能共享。智慧是群体化的思想结晶，它可以共享。对执政者而言，领导干部可以分为四类，即：一、不聪明、没智慧，二、不聪明、有智慧，三、聪明、没智慧，四、聪明、有智慧。很显然，执政团队必须由很有智慧的人士构成，这样才会有竞争力和领导力。对于科学家而言，开发既聪明又有智慧的机器或机器人是下一个要攻克的难题。对于普通百姓而言，聪明不重要，重要的是智慧，这是因为，聪明只是影响人生的速度，智慧才决定了人生的高度。在历史长河中，一个民族必须不断地积累方方面面的智慧，而不是玩弄聪明、抱残守缺、固步自封。谢明，2020-6-18

32. 创新与文化

创新的范畴包括理论创新、技术创新、产品创新、服务创新。很多人的共识是，创新才是一个社会强大的动力和源泉。而且，当今世界的众多科教与科技基本上源自西方社会。因此，人们普遍认为，中华民族缺乏创新能力，并缺少原创性的科技成果。然而，事实并非如此。从文化的角度来看，人类的两大普世价值观是：利众和损众。在利众的文化背景下，人类的创造力产生了一系列的理论、技术、产品和服务。这类创新成果能被普天下的大众所接受，并得到敬仰和传播。类似地，在损众的文化背景下，人类的创造力同样会产生一系列的理论（例如，厚黑学，增广贤文）、技术（例如，偷盗术，老千术）、产品（例如，杀人暗器，生化病毒）和服务（例如，高利贷，代写，代考，造假）。很明显，损众文化背景下的创新成果是不会被发达国家所认同和接受的。不难理解，文化现代化才是其他一切现代化的大前提。如果文化的价值取向错了，那么，人类越努力，损失就会越大。借用计算机学科的术语，文化才是一个社会的操作系统。因此，利众的先进文化才是和谐安康社会的基础和保障。所以，建设和树立利众的文化价值取向，地球村的众生人人有责。谢明，2021-6-10

33. 悟中

今天是中秋节。类似于空字，中字也是一个内涵极深的中文字。人们熟知的造词包括：中华，中国，中医，中庸，等等。并且，人们对中字的解读有深有浅，例如：不左不右，不前不后，不上不下，不冷不热，不虚不实，等等。正如缘起性空的空字给人无限的想像空间，中庸之道的中字也是人们热议的话题之一，即：什么是中庸之道？大家知道，中庸出自《礼记》一书的第三十一篇，它说：喜怒哀乐未发谓之中。很明显，这种定义很难让今天的大众接受，它反而更像是定义了一种空的境界。儒家对中庸的一种解释是：天人合一。从字面上讲，天人合一恰恰代表了一个极端，它偏离了中字的内涵。另一种流行的解释是：至诚、至善。这个版本比较接近中庸之道的真相。但是，用至诚、至善来解释中庸之道还是不够清晰。如果我们从一个宇宙、两个世界的认知出发，不难发现，连接物质世界与生命世界的桥梁是作为生物体的人类。我们不仅要天人合一，也要物人合一（即：人们常讲的地利人和）。天人合一的表现是至善，这是宗学及其教育的主旨。物人合一的表现是至真，它是科学及其教育的主旨。因此，中庸之道的内涵是：对待生命世界，人类的活动举止要至善；对待物质世界，人类的行为准则要

至真（即：古人讲的诚）。在此中秋佳节之际，希望地球村的干部们尽快理解中庸之道的真实内涵，并且共同努力，让地球村回归到至善、至真的永久轨道上来。

谢明，2021-9-21

34. 告别 2021

这是最丰收的一年，居家办公，网上授课，省时省力，精耕细作，利益众生。这是最痛苦的一年，伤亡加剧，是非不减，愈演愈烈，骗上欺下，祸害无辜。这是最憧憬的一年，正义邪恶，慈悲贪瞋，智慧愚痴，吉祥烦恼，前进后退。金光大道，唯上下同德、修心行善莫属。修心之旅止于宗教，行善之路始于科教。谢

明，2021-12-27

章节 6：宗教

1. 人的本质是什么？

《三字经》的首句是：人之初，性本善。然而，现实并非如此。在科技及各类学说高度融合的今天，很有必要阐述清楚人的本质是什么？大家知道，地球是人类共同的家园。地球村由形形色色的国家与社会构成。国家与社会的主体是人。人与人之间又构成了复杂的社会系统。这个系统的运作则取决于由人制定的规则，由人参与的游戏，以及由人监督的行为。因此，世间一切取决于人，而人又取决于人的本质。所以，认清了人的本质，非常有利于我们共同打造更加完美的人类社会。综合前辈们在各行各业的探索与发现，我们基本上可以形成这个共识，即：人的本质在于它是由魂体、魄体和肉体构成的综合体。魂体代表生命和心力，它是永恒不灭的（轮回），它是通过修行来增加其慈善。魄体代表脑力，它是通过学习来增加其智慧。肉体代表身力，它是通过练习来增加其技巧。人的三体所展示出的三种人力是心力、脑力和身力。每个普通人依靠上述三力在社会中追名逐利。三种力的差异性导致了形形色色的人类行为。为了减少冲突与对立，人的三

力在度量上可以有大小之分，但是在方向上必须尽可能一致。认清这一点，有利于重新设计并规范我们的教育。因为，教育是指引三力方向的唯一渠道。前辈们早就悟出，德、智、体是教育的三大领域，身、口、意是教育的三大结果，真、善、忍是教育的三大标准。德在于培养心力，它的内涵是善（向善），它的表现在于口（言语）。智在于培养脑力，它的内涵是真（求真），它的表现在于意（意识）。体在于培养身力，它的内涵是忍（忍耐），它的表现在于身（行动）。三力的方向趋同了，人类自然就相向而行了。相向而行，即大同也。

2. 宗教的本质是什么？

西方人提出的三个基本的人生问题是：我是谁？我从哪里来？我到哪里去？

东方人提出的三个基本的人生问题是：人为什么会老？人为什么会病？人为什么会死？在探索这些问题的答案的过程中，圣人们创立了宗教的各个分支。例如，基督教的核心是上帝。佛教的核心是因果（或轮回）。儒教的核心是孝敬。那么，如何统一这些认知？换句话说，宗教是否存在客观的共同基础和主观的共同认知？

我认为，答案是肯定的。有趣的是，得出这个答案的视角是工程学科的设计二字。

例如，当人们看到一件伟大产品的时候，一定会想到三类人，即：设计者、制造者和使用者。由此，我们可以提出下面三大新的人生问题，即：人的设计者是谁？人的制造者是谁？人的使用者是谁？不难看出，第一个问题的答案是上帝，在上帝面前，人人都是兄弟姐妹。第二个问题的答案是父母，在长辈面前，晚辈必须感恩戴德。第三个问题的答案是客人，在客人面前，人人应该行善积德。所以，宗教的本质是关于生命的科学，它研究：生、老、病、死、修行、因果、轮回等生命之理，并弘扬普世的三大文化价值观，即：崇尚人的设计者（基督教），崇尚人的制造者（儒教），崇尚人的使用者（佛教）。宗教的三大文化价值观也构筑了人们常说的：人道，家道和商道。三道合一就是政道或世道。

3. 唯心论的本质是什么（1）？

认识世界靠发现，改造世界靠发明。发现的前题是，要先有物以及感官的观察能力。因此，发现家都是唯物论者。发明的前题是，要先有心以及心智的设计能力。因此，发明家都是唯心论者。然而，时至今日，人们把唯心论和唯物论还是放在了对立的位置。这已成为统一地球村村民思想的严重障碍之一。为什么会

出现这种状况？原因之一是，人们认识世界的过程本身就是盲人摸象，跨学科的认识需要高觉悟的融汇贯通。原因之二是，语境或词意没有与时俱进，由此引起的误解远远大于所想传递的本意。大家知道，唯心论的观点是：一切皆由心造。如果把造字理解成生产，那就是误解。此处，造的含义是设计，即：一切皆是由心智设计出来的。例如，动物、生物、植物、工业品、日用品、文艺品等等都是按照各自的设计蓝图生产出来的。蓝图即心智设计活动的产物。至于唯物论的观点，它的表述是：一切观察源自物理世界。这个观点很容易理解，也很容易被接受。但是，物理世界的万物（包括化学元素、分子、原子等等）都是设计蓝图的复制品。基于上述观点，不难理解，万物都是出自心智的设计蓝图（唯心论，或心先物后），万物都是可以被眼、耳、舌、鼻、身、意之类的传感器所感知（唯物论，或物先心后）。因此，设计与感知是两种相辅相成的本能。中国的阴阳哲学告诉人们：阴中有阳，阳中有阴。同理，我们也可以讲：心中有物，物中有心。今天的话题给我们的另一个启示是：我们不仅要鼓励同时代的融汇贯通，也要支持跨历史的融汇贯通，这对弘扬佛学理论和中医理论尤为紧迫。如果以对联的形式来归纳今天谈论的话题，它将是：

所有版权, 作者私有, 侵权必究

上联：心中有物造世界

下联：物中有心观世界

横批：发明发现

4. 唯心论的本质是什么（2）？

佛教的一大特色是拥有诸多的经和咒，例如，大悲咒，大明咒，净身咒，解结咒，准提咒，心经，金刚经，等等。经的内涵是真人、真事、真道、真理。真实的才是永恒不变的。永恒不变的就可以载入史册或书籍。咒是双方论辩过程中产出的不可驳倒的表述。换句话讲，咒是可念可唱的真言或真理。经和咒的作用是疏通人们的思路，即：正思。一方面，思正则言正。另一方面，思正则行正。所以，咒主思、思主言、言主行。基于上述观点，不难理解这个特殊的现象，即：1. 科学的真言和真理都汇集成了公式或定理，2. 主义的真言和真理都汇集成了语录和名句，3. 宗教的真言和真理都汇集成了经和咒。它们本质上是相同或相近的正思标准。所以，标准无处不在。当下，众人不太关注宗教的经和咒。其实，它是人类最早就取得的思想成就或精神文明。只是因为太早，这些思想成就的表述与现代人的语境有隔阂。例如，佛教的心经中有这样一句话：色即是空，空即是色。

后人对它的解释可谓是五花八门。但是，如果从物理学的角度去解释，就非常有趣，例如：空即能量，色即能量的频段。然而，更有趣的现象是，常人之眼只能看见"可见光频段"的能量或狭义的色。可是，人世间的确存在活菩萨或菩萨的替身，他们的慧眼可以看见广义的色或全频段的能量。受此启发，也许，"广义的色"所展示的就是色彩斑斓的六道、灵界、天堂、极乐世界、等等。读到这里，人们也许会问：众生难道不是广义的色盲？如果以对联的形式来归纳今天谈论的话题，它将是：

上联：正思正言正行为

下联：随因随果随智慧

横批：念经唱咒

5. 易经的本质是什么？

像字词典一样,易经是一本爻卦典。用字词来书写已经发生了的人生故事离不开字词典的注释。同样地，用爻卦来总结已经走过的人生历程也离不开爻卦典的注释。更为神奇的是，易经还是天界感应人间的密码本。我们知道，指南针、造纸术、印刷术、火药是中华民族的四大发明。另外两大发明是：二十四节气和

阴阳法则（或二进制）。阴阳法则的内涵是：万物的特性由阴（0）和阳（1）的组合构成，阴中有阳（0 可以演化为 00 和 01），阳中有阴（1 可以演化为 11 和 10）。阴阳法则的数学关系即是二进制，它是当代计算机原理及计算机运算的理论基础。阴阳法则的编码关系产生了描述天道、地道和人道的普世变化规律的巨著，即：易经。阴阳法则生成易经中的编码的思路或规律是：太极生两仪，两仪生四象，四象生爻卦，爻卦生易经，易经定变化，变化定事业。易经的重要性在于它是天界向人间传递信息的密码本。它类似于军方的无线电报中使用的密码本。基于这个传递信息的密码本，我们就可以通过天人感应或占卦做到：天人合一与乐天知命。天人合一就是天界与人间的统一。它也揭示了今天人们所说的并行宇宙的真实性。乐天知命就是随天时、顺地利、归人和。人类社会是个有组织的社会。人类的命运掌控在处于人类社会组织高端的人士。这些人士更应该奉行天人合一与乐天知命。只有这样，天下才能和谐与太平。所以，易经应该是高等教育中的一门必修课。

6. 目盲志残

仁义礼智信是中华民族向往的做人标准。国际歌是中国大陆执政党的好声音之一。愚、蠢、笨是人性的三大特征。前两类人性让人盲目，让人志残。目盲志残的标准思维是，把烂苹果与好香蕉比就说苹果坏，把烂香蕉与好苹果比就说香蕉坏。西方社会有教堂，它帮助信徒们除去人性的目盲和志残。中国的国情是每个市镇都有党校，没有教堂。中国大陆应该每周开放党校，供人民群众和基层党员保养心灵，启迪智慧，提升道德水平。今天是个特殊的日子，本着国际主义的情怀和对地球村兄弟姐妹的厚爱，让我们大家共同祝贺所有基督徒们，圣诞节快乐！谢明，2017-12-24

7. 糊涂术

Hypnosis 译成中文的更确切用词应该是“糊涂术”。人的心智 mind 有三个基本状态，即：清醒状态 awakesness, 糊涂状态 awareness, 以及睡眠状态 sleepness。人们在糊涂状态下可以轻松地删除掉不好的习惯，修复受损的行为，和添加全新的潜能。也就是说，在糊涂状态下，人们一方面可以强身健智，另一

方面也可以激发竞技潜能。例如，在体育界，每个球队可以配置一位糊涂术教练，尤其是足球队。谢明，2018-7-28

8. 永生的内涵

永生的内涵是什么？六道轮回的内涵是什么？我是谁？我从哪里来？我到哪里去？近日，在学术会议上遇到一位香港的教授，他对玄学很关注，并试图从量子学的角度去理解或解释玄学。他向我介绍了心灵法门（Youtube 上有）。观后，非常震撼，并从中得到了超常的启发和思考。现在，把一些短浅的感悟与大家分享。首先，人的灵体是永生不灭的，这也符合能量不灭理论，以及量子学的不可复制现象。其次，能量频率的变化范围从极大值到极小值。这个范围可以分成段。每段对应一道或一界。六道轮回也许就是能量体的频率在六个频率段间的跳跃和停留。人间道的能量体由肉体（阳身）和灵体（阴身）组成。所以，人是肉体与灵体组合成的生命，人来自前世的某道或某界，人要去来世的某道或某界。这也许是对开篇问题的最好回答。最后，真正的健康是肉体与灵体的双重健康。肉体

生病要看医生。灵体生命则要去求助于观世音菩萨或念经唱咒。希望今天的浅悟能给观者带来一点福音。谢明，2018-11-20

9. 法治，政治和宗教

个性是畜性、人性、圣性和神性的加权系数之和。人与人之间的差别在于这四个加权系数的比例和大小。所以，社会治理要有法治，政治和宗教。法治是抑制畜性，政治是弘扬人性，宗教是升华圣性和神性。在评估和选择领导干部方面，我们可要建立完整的尺度，全方位地测量：畜性度，人性度，圣性度和神性度。这是迈向更高级别世界文明的又一台阶。治大国或大世界真的如烹小鲜？谢明，2018-11-26

10. 一论

图百年利，立千秋功，留万代名，是中华民族祖先拥有的大智慧。但是，更大的智慧要数老子说的这句话，即：一生二，二生三，三生万物。然而，西方人站在老子的肩膀上，把这句话进一步推向了新的高度。其中，一个成果或发现是爱

因斯坦的质量与能量公式，即： $E = mc^2$ 。第二个成果或论述是«一论»，即：the law of one。「一论」的通俗解释是：all are one, one is all。「一论」中，更高级别的«一»就是光（不仅仅是指可见光）与爱，即：light is love, love is light。这个解释恰恰又把我们的理解引入到了第三个成果或理论，即：量子学。有趣的是，人与人之间的心结是产生量子纠缠的原因之一。另外，能量的频带可以分成八个波段。前六个波段可能对应佛教中的六道。也许，量子学或科学化的«一论»将是人世间科学中的科学，即：神学，生学或命学。谢明，2018-11-28

11. 祭祀神灵和祖先

明天早上 6 点左右迈入 2018 年的冬至日。冬至是二十四节气中的最后一个节气。因此，冬至日是地球的新年节日。二十四节气是根据地球绕太阳公转的轨道位置变化而制定的，每一个节气分别相应于地球在其轨迹上每运动 15° 所到达的一定位置。24 乘以 15 度正好等于 360 度。所以，在国际气象界，二十四节气被誉为“中国的第五大发明”。冬至，冬季到来之意。主观地讲，人类社会的一年始于春，止于冬。客观地讲，秋季的结束乃地球的一年之末，冬季的开启乃地球的

一年之始。亚洲多数国家是以“四立”做为四季的起点。然而，欧美国家是以“二分、二至”作为四季的起点。冬至这天，北半球接受太阳的光照达到最低值，南半球的光照则达到最高值。尽管冬至之后，北半球的光照开始回升，但是由于失能或储能的惯性，气温会惯性地继续下降。如果以九天为一单元来估算，冬至之后的三九（第三个以九为基数的单元）才是气温下降时达到极点的时间段。长期的生活经验告诉我们，三九才是最严寒的冬天。所以，人们常说三九严寒。冬至是地球新年的启始日，这天的主要活动是祭祀神灵和祖先。一方面，感恩神灵和祖先在过去一年的保佑和护航。另一方面，祈祷神灵和祖先为人间来年的平安吉祥再现大慈大悲，赐福和驱魔。谢明，2018-12-21

12. 杀生与食肉

明天是地球村的一大节日：圣诞节。生命的降临，尤其是几乎影响整个地球村的生命的诞生，都值得庆贺、欢呼和缅怀。在物质层面，这是个装灯结彩、走亲访友和送礼祝福的快乐假期。在精神层面，这是个思考生命真谛的最佳时刻。今天的思考问题是：平时或节日该不该吃与杀生有关的肉食品？宗教的实践与研

究提供了大量的科学证据，告诉开悟之人：生命是能量的化身，能量是守恒的且可以相互转化，可以相互转换（轮回）的生命至少可以分为 6 个频段或界，即：矿物界，植物界，动物界，人间界，地狱界，天堂界。大家知道，动物界有杀生食肉的现象。如果人间界离不开这种行为背后的刚需，那么是否可以避免这种行为的恶业？答案是肯定的，它来自伊斯兰教的清真（halal）肉食品。但是，几乎没有人解释：为什么按伊斯兰教的规定方式去宰杀就没有恶业？一种解释是，生命体由肉体 and 灵体构成。因果报应源自灵体。所以，宰杀肉体和不伤灵体是可以做到的，条件是：让灵体与肉体分离后，再去宰杀。这种高智慧的原理值得推广，并也用在刑场上，以充分展示地球村的人道、慈悲和文明。弘扬圣人的智慧是庆祝圣人诞辰的最好方式。谢明，2018-12-24

13. 分享与布施

分享是一种布施，它布施精神粮食，属于内财布施的一种。今天分享的主题是，从系统论的角度去理解德育或修行。大家知道，人生是由两条并行的旅程轨迹构成：一是做事的人生轨迹，二是做人的人生轨迹。做事的内涵是（毛泽东之

语)：认识世界, 改造世界。做事的本领靠智育。做人的内涵是 (佛陀之愿)：认识人生，改变人生。做人的本领靠德育，而德育的旅程靠修行。按照佛学理论与实践的表述，修行的旅程分为四个层次（类似于智育的小、中、高、大这四个级别的学业）：一是凡人的修行，它有四禅之旅；二是罗汉的修行，它有四果之旅；三是菩萨的修行，它有十地之旅；四是佛尊的修行，它有三身（法身，报身，化身）之旅。如何理解德育与修行？最理性的方法是从系统论的角度去领悟。今天的认知告诉我们，人体是由肉体系统和灵体系统构成，人体系统又是由多个集决策及反馈控制为一体的综合系统构成。人体系统的主要决策器是：心、意。人体系统的主要控制器是：脑。人体系统的主要执行器是：躯干、五脏六腑。人体系统的主要传感器是：眼、耳、鼻、舌、身。根据自动控制理论，一个反馈控制系统的输入是期望值，它由决策器产生，修行的目标之一是主导人体每个子系统决策器的输出。另外，一个反馈控制系统中的传感器是不受决策器和控制器制约的，修行的目标之二是主导人体每个子系统中传感器的输入敏感度（声、光、色、味、触、意）和输出精准度。更为重要的是，一个反馈控制系统有自然频率和阻尼频率，当阻尼频率为零时，反馈控制系统就进入不增不减的永恒振荡状态。所以，修行的目

标之三是逐层次地让人体中的每个反馈控制系统都能进入不增不减的振荡动态或极乐状态，并最终步入佛尊的境界或天界。我们今天的智育是科学与技术，它追求的是外在物质文明层面所能带来的人生快乐，它远远比不上德育在精神文明空间所能产生的人生极乐。因此，德育的重要性不亚于智育。这是因为，会做人比会做事更重要。谢明，2019-1-9

14. 出色

中华民族是个最不好色的民族。这是因为，我们鼓励"出色"胜于鼓励"出家"或"出世"。例如，我们喜欢用"出色"两字去赞美：出色的人物，出色的作品，出色的诗词，出色的言语，出色的表演，出色的行为，等等。但是，当人们问到：什么是色？答案却是五花八门。例如，"缘起色空"中的色是指可见的因（空为不可见的因），"酒色财气"中的色则是另外一种意思。也许，当人们解释不清楚色字的内涵时，就用"出色"来解脱。也就是说，出色的才是杰出的、优秀的、等等。总之，要出色，不要好色。但是，说到易，做到难。谢明，2019-1-17

15. 舍与得

古人云：大舍大得，小舍小得，不舍不得。但是，自古以来，很少有人去研究：舍什么？得什么？如果没有系统地去论证、统计、传承舍什么、得什么这类大知识库，人们就无法在日常生活中去正确地享用舍得的智慧。原因是：一方面，有些舍与得的因果关系是有益的，例如：舍去一些个人拥有的存在空间（犹太人讲的 personal existing），得到更多集体参与的活动时间（犹太人讲的 social living），因为后者才真正实现人的价值和幸福感。另一方面，有些舍与得的因果关系是有害的，例如：舍去一些健康，得到更多物质。在有害的舍得组合中，有些是显而易见其有害性，有些则不易觉察出其危害性，例如：舍去一些市场，得到更多技术；舍去一些标准，得到更多标签，等等。所以，智慧不能只停留在口号上，要深入研究智慧背后的内涵和细节，让智慧转化为知识，并用知识去强化人们的大脑。大脑强，则诸事顺。谢明，2019-1-23

16. 唯物论的本质是什么？

时至今日，人们把唯心论和唯物论还是放在了对立的位置。这成为了统一地球村村民思想的障碍之一。为什么会出现这种状况？原因之一是，人们认识世界的过程本身就是盲人摸象，跨学科的认知需要高觉悟的融汇贯通。原因之二是，语境或词意没有与时俱进，引起的误解远远大于所想传递的本意。以今天谈论的话题为例，我们来认清一下唯心论和唯物论之间的相辅相成的统一关系。大家知道，唯心论的观点是：一切皆心造。如果把造字理解成生产，那就是误解。此处，造的含义是设计，即：一切皆是由心智设计出来的。例如，动物、生物、植物、工业品、日用品、文艺品等等都是按照各自的设计蓝图生产出来的。蓝图即心智设计活动的产物。至于唯物论的观点，它的表述是：一切观察源自物理世界。这个观点很容易理解，也很容易被接受。但是，物理世界的万物（包括化学元素、分子、原子等等）都是设计蓝图的复制品。基于上述观点，不难理解，万物都是出自心智的设计蓝图（唯心论，或心先物后），万物都是可以被眼、耳、舌、鼻、身、意之类的传感器所感知（唯物论，或物先心后）。因此，设计与感知是两种相辅相成的本能。中国的阴阳哲学告诉人们，阴中有阳，阳中有阴。同理，我们也可

以讲：心中有物，物中有心。所以，我们不仅要鼓励同时代的融汇贯通，也要支持跨历史的融汇贯通，这对弘扬佛学理论和中医理论尤为紧迫。谢明，2019-1-26

17. 古代智慧的表述或传承

中华文明历史悠长。在引以为豪的同时，大家也应该关注古代智慧在当下的表述或传承。否则，由于语境的变迁和升级，一些历史上的大智慧很容易被现代人忽视。例如，佛学中的因果理论，以及它的一项实际应用，即：三布施。三布施感性地证明了牛顿第三定律（布什么，得什么），却又早于牛顿第三定律（作用力，反作用力）。佛学的三布施的表述是：财布施，法布施，无畏布施。当代人也许一眼就能看懂什么是财布施。对于其他两个布施，则是一头雾水。特别不解的是：什么是无畏布施？用今天的话来讲，财布施即老板布施，法布施即老师布施，无畏布施即老婆布施。如果用一句话来概括，那就是：布施财物、智慧、慈爱。其实，人人都可以当老板（例如，只有一块钱的老板）和老师（例如，只教一句真理的老师）。但是，老婆只有女性才能胜任。春节将临，无忘布施（红包）。谢明，2019-2-3

18. 出生入死

人们出生入死为何缘？（注：入死即出世或升天）。答案有千万种。也许，最值得大家共同追求的一种是把地球村打造成人间乐园。这个理想乐园由三大板块构成，即：乐学、乐业、乐生。乐学，即学习并掌握做人和做事的能力及方法。乐业，即自由地施展创造价值和实现价值的才华。乐生，即开心地欢度友好和友善的生活。以一百年为平均的人间旅程时间，它可以分为三段，即：0-30 岁用于乐学，30-65 岁用于乐业，65-100 用于乐生。因此，经济发展应该逐步围绕人类最大的共同追求去配置最佳资源并设计最优的市场游戏规则。谢明，2019-2-16

19. 人间的内涵

人间的内涵可以概括成下面十二个词：

能量、频率、共振。

魂体、魄体、肉体。

自由、平等、博爱。

共济、共赢、共和。

人间只是众生的一小段旅程而已。留恋低频段的人间酸甜苦辣的有轮回，想起高频段的天界永生永乐的有出道。人间众生都是从天界下来的，人间众生或早或晚又会在天界重逢。需要提醒的是，天界是容不下一丝污点的。因此，魂体的回天（回到天界的永久的家）之路是灵魂的洗涤之路。其中，地狱是污体处理厂。身纯体净的回天者是不需要做污体处理的。因此，人间众生们要时刻维持身、心、意的有功、有德、无业、无垢。所以，人间众生们要重视德育。谢明，2019-2-24

20. 宗教的字面意思

科学的字面意思是指分类分科的学术与学问。那么，宗教的字面意思是什么？也许，很难给出让人信服的回答。原因是，为什么把 religion 翻译成宗教二字？我认为，religion 的内涵是宗学，即：揭示生命系统及体系的学术与学问。科学研究是认识低频段的物质世界和改造低频段的物质世界。宗学研究是认识高频段的灵体世界和改善高频段的灵体世界。科学知识技能要靠教育和科普来传承，才能维系地球村的物质文明与健康。同样的道理，宗学知识技能也要靠教育和宗

普来传承。只有这样，才能维系地球村的精神文明与健康。所以，教育必须包括科学知识/技能与宗学知识/技能两大部分。前者教育人们如何做事，后者教育大众如何做人。两者是相辅相成的。目前，政府的公共服务没有把宗学的教育摆在与科学的教育相等的地位。这个盲点已经造成了社会上各式各样的危害及损失。地球村的文明步伐需要调整，并尽快把宗学纳入正规的教育体系。谢明，2019-3-17

21. 人之三体

人有三体，即：魂体、魄体、肉体。魂体，以修行养之，以果位量之。魄体，以读书养之，以学位标之。肉体，以饭菜养之，以康位衡之。养之道，在于善用精料、细料、粗料。远离次料、废料、毒料。修行之术，扬善业，抑恶业。修行之旅，悟世、悟空、悟色、悟智、悟慧，达圆满。修行之法，单修、双修、众修。出家仍单修之举，成家仍双修之乐，善因善果。悟此之理，施之以法，天下焉能不共和？谢明，2019-4-19

22. 随缘

生命的意义是什么？努力随缘，即：因上努力，果上随缘。无论好果还是坏果，自在地接受它。好果带给我们快乐，坏果带给我们经历。人生努力随缘的主要轨迹或道路有几条？三条，即：德、智、体。它们对应于人的灵心身或三体，即：魂体（德）、魄体（智）、肉体（体）。人生努力随缘的标准是什么？美，即：美德、美智、美体。人生努力随缘的外力是什么？教育，即：德育、智育、体育。所以，伟人们都会指出，广义教育的宗旨是：德、智、体、美。接下来，如果我们问：什么是科教？什么是宗教？不一样的答案是：传授科学的教育称之为科教，传授宗教的教育冠之为宗教。至此，大家要问，教育部为何不设立科教司？宗教司？留给政府去研讨。世上无难事，只怕有心人。谢明，2019-5-25

23. 礼拜的内涵

今天是礼拜天？礼拜的内涵是什么？我在法国学习和工作过近 8 年，也没有理解西方人去教堂做礼拜的真实原因。因为，人们常用忏悔和祷告去表述去教堂的目的。一般人很难理解，为什么要忏悔？为什么要祷告？如果我们从穿衣-洗衣，

照镜子-擦镜子，这类活动组合去理解，马上就会明白开心-洗心这个活动组合。

衣服脏了，我们知道去洗。镜子不干净，我们知道去擦。那么，天天开心过程中，

我们的心难免染上人世间的尘埃。心有尘埃，是不是要定期清洗？如何洗心？忏悔也！所以，每个星期中，我们有六天去开心，用一天去洗心。这样，我们的心

灵永远是纯净的。不难理解，一个里里外外都干净的民族，才是高尚的民族。以

后，人们见面时，又多了一个问候，即：你洗心了吗？谢明，2019-6-23

24. 成佛

人们也许熟悉这句话，即：放下屠刀，立地成佛。也就是说，弃恶从善，就

能成佛。另外，地藏菩萨发过愿，即：众生度尽，方证菩提，地狱未空，誓不成佛。

上面信息告诉大家，成佛不难，成佛可行。那么，如何理解或相信此言？佛祖说，

一切皆心造。心分为三类，即：佛心，人心和魔心。前者是极端利他之心（例如：

仁义礼智信），后者是极端利己之心（例如：贪嗔痴慢疑）。如果我们定义一个坐

标系，称之为“心态轴”。它的极大值代表佛之心态，它的极小值代表魔之心态。

那么，人之心态则处于两者之间。以心态轴为参照，不难理解，人人都可以把自

己的心态滑向一边，而远离另一边。如果人人都把自己的心定位在佛之心态区域，人人成佛就是现实。所以，地藏菩萨的心愿是能够实现的。加速实现其心愿的最佳切入点是在各级学校传授宗学，让所有众生明理因果以及生命的轮回。谢明，2019-7-28

25. 广义的食

史记中讲，王者以民为天，而民以食为天。那么，食的本质是什么？狭义的食是大家熟悉的吃饭、饮食。这种食是排在衣、食、住、行四大刚需的第二位。在此，我们要谈论的是广义的食。食是满足人体对能量需求的行为。要认清广义的食，就必须认清广义的人体。我有讲述过，人是由三体构成，即：魂体，魄体，肉体。魂体的食物是音乐、振动和频率。魄体的食物是知识、信息和思想。肉体的食物是五谷、蔬菜和水果。知道了广义的食，我们不难想像未来餐厅的蓝图。今日的科技可以让未来餐厅成为现实。古有满汉全席，明天一定会出现三体全席。谢明，2019-8-7

26. 有利无害

科技高度发达的今天，人们的生活应该是快乐、和谐与平静。为什么当下的冲突还是有增无减？答案只有一个，即：科学进步是和平的必要条件，而非充分条件。那么，和平的充分条件是什么？答案是：有利无害。如何做到有利无害？做到有利的三大举措是三舍，即：财布施，法布施，爱布施。做到无害则是被忽略的话题。因为，人们的注意力都放在了防范天灾的害，极少关注人祸造成的害。当下，人祸造成的害才是人间冲突的根源。人祸的本质是什么？答案是一个字，即：广义的债。与债相关的两对行为是：借债-放债，欠债-讨债。社会上诸多现象都可以归纳为广义的欠债-讨债。更让人惊奇的是，广义的欠债-讨债过程可以跨越一个生命周期。所以，“有债必还”是宇宙级的规律。这也解释了为什么明白事理的富豪们乐于去做慈善。人有三体，债有三类，即：货债，情债，恶债。货指货币和货物。情指亲情和恋情。恶指杀害和伤害。基于上述真理，如果人人尽量做到不欠债，世界和平才可持续。谢明，2019-8-14

27. 文明树

如果把文明当作一棵花树，宗学则是它的根，哲学就是它的主干，科学正是它的分枝。文明树的绿叶与红花则代表了人类创造的成果。人类成果包括各类产品与各类作品。例如，中国有：四大顶级的发明，古代顶级的宫庭产品，历代顶级的文字作品和历代顶级的艺术作品，等等；法国则有：天上飞的顶级产品，地上跑的顶级产品，水里游的顶级产品，身上穿的顶级产品，嘴里吃的顶级产品，脚下走的顶级产品，眼睛看的顶级作品，耳朵听的顶级作品，等等。中华民族在世界上有最长的文明史。然而，在世界舞台上，中华民族只是对宗学和哲学有巨大的贡献，对科学的贡献则是微小的。在哲学中，中华民族悟出的最有价值的一句哲理是：上医治国，中医治人，下医治病。在大中华区域，对这句话的论述应当当作历届公务员选拔的必考题。公务员的职责是在社会系统层面把病态转化为生态。不具备此能力的人，就不适合当公务员。世上无难事，只怕有心人。谢明，

2019-9-8

28. 进步的三股力量

人类社会的进步来自三股力量，即：认识世界，改善世界，赞美世界。在人类社会的历史长河中，闪耀出了众多的思想光芒。各大领域都有经典的名句，例如：佛祖讲的一切皆心造（属发明领域），牛顿讲的站在巨人的肩膀上（属创新领域），爱因斯坦讲的人的价值在于贡献（属行政领域）。在创业领域，最牛的一句名言是老子讲的一生二、二生三、三生万物。如何理解这句话与创业的关联？创业成功的三大要素是资金方、技术方和市场方。创业的第一步是从三大创业要素之一开始，并以此扩大到拥有二大创业要素（一生二），再进一步把创业的三大要素补全（二生三）。在资金方、技术方和市场方都到位的基础，世间的任何产品或作品都可以制造出来（三生万物）。所以，遵正道，则久昌。谢明，

2019-9-9

29. 智商与基因

有位李博士分享他在日本求学经历时讲到他的第三项科研成果，即：智商的高度取决于一个人的基因，与后天的学习无关紧要。这个论点很有意思。首先，

它指明了人工智能与深度学习的关系，即：两者没有内在的关联。所以，当下的学术炒作是：挂着人工智能的羊皮，倾销深度学习的假肉。其次，它论证了宗学的一个重大发现，即：人类的个体由魂体、魄体和肉体构成，魂体是永生的，而且魂体是传承智慧及其他记忆的不灭载体。那么，基因是什么？它属于肉体还是魂体？另一个有趣的巧合是，今年首次去参观毛泽东在韶山的故居，车上导游的介绍中提到石三伢子的由来，毛泽东主席出世后，有位高人建议他母亲要为毛泽东拜位干娘（即：他命中有两个母亲），他母亲就拜后山上的观音菩萨石像为干娘，因为毛泽东是她母亲生下的第三个儿子，所以毛泽东小时候的别名是石三伢子。这个故事让我回想起我的命书，即：高人讲我的命中也有两个母亲。更巧的是，我也是我母亲生下的第三个孩子。也许，每个人入世都是安排好的，一切随缘，阿弥陀佛。谢明，2019-9-29

30. 第六维度：粗细

近期，科学界对量子力学特别感兴趣。大家都期望着量子计算机的诞生及普及。同时，人们对无延时的量子通讯也寄予很高的期望。在此，人们会问，什么

是量子力学？互联网上的解释是：Quantum mechanics, (QM; also known as quantum physics, quantum theory, the wave mechanical model, or matrix mechanics), including quantum field theory, is a fundamental theory in physics which describes nature at the smallest – including atomic and subatomic – scales. 在华人圈，流行的解读是量子力学是研究微观世界的一门尚不成熟的学科。这种微观论是不正确的。因为，宇宙是十个维度的世界，大家熟悉的四个维度是三维的空间和一维的时间。宇宙的第五个维度是发明家特斯拉强调的频率，这个好理解，不用在此多作解释。重点是，我们可以很轻松地看清楚宇宙的第六个维度，即：粗细。在这个维度上，大家熟悉的现象是物体存在的五类状态，即：从精细的量子体，等离子体，气体，液体，到粗糙的固体。对这个维度的深入研究，可以解密什么是魂体和什么是量子体。例如，我们可以大胆地假设：生命即魂体，魂体即是一类高级的量子体。很明显，量子体可以是微观系统，也可以是宏观系统。量子力学的本质不在于大和小这个尺度。粗细维度上的关于量子体的研究也许是一个角逐诺贝尔物理学奖的热门学问。因为，它比其他相关的概念更向前迈出了一大步。谢明，2019-11-30

31. 空即是色，色即是空

人世间最深奥的一句话来自心经，即：空即是色，色即是空。它之所以深奥，在于人们可以从不同维度去解释它，例如：一切皆频率，一切皆能量，并行宇宙，重叠宇宙，等等。如果把这句话的奥妙引伸到经济领域，它的一种解读是：力即是物，物即是力。在经济领域，力指的是实力，它包括：想像力，创造力，执行力。物指的是实物，它包括：产品，作品，物品。经济领域的三大类运动员是：企业家（entrepreneurs），商务家（traders）和金融家（financiers）。企业家看重的是实力。有句话是这样讲的，“你可以夺走我的厂房及机器设备，只要我还在，一切可以重建”。商务家及金融家只重视实物，常听到的一句口头禅是“不见兔子不撒鹰”。历史重复地证明，思想落后总是要挨打的。企业家才是引领经济的主力军。弘扬企业家精神的内涵是注重实力，尤其是技术实力，而非实物。谢

明，2019-12-10

32. 人的本质

地球是人类共同的家园。地球村由形形色色的国家与社会构成。国家与社会的主体是人。人与人之间又构成了复杂的社会系统。这个系统的运作则取决于由人制定的规则，由人参与的游戏，以及由人监督的行为。因此，世间一切取决于人，而人又取决于人的本质。所以，认清了人的本质，非常有利于我们共同打造更加完美的人类社会。综合前辈们在各行各业的探索与发现，我们基本上可以形成这个共识，即：人的本质在于它是由魂体、魄体和肉体构成的综合体。魂体代表生命和心力，它是永恒不灭的（轮回），它是通过修行来增加其慈善。魄体代表脑力，它是通过学习来增加其智慧。肉体代表身力，它是通过练习来增加其技巧。人的三体所展示出的三种人力是心力、脑力和身力。每个普通人依靠上述三力在社会中追名逐利。三种力的差异性导致了形形色色的人类行为。为了减少冲突与对立，人的三力在度量上可以有大小之分，但是在方向上必须尽可能一致。认清这一点，有利于重新设计并规范我们的教育。因为，教育是指引三力方向的唯一渠道。前辈们早就悟出，德、智、体是教育的三大领域，身、口、意是教育的三大结果，真、善、忍是教育的三大标准。德在于培养心力，它的内涵是善（向

善），它的表现在于口（言语）。智在于培养脑力，它的内涵是真（求真），它的表现在于意（意识）。体在于培养身力，它的内涵是忍（忍耐），它的表现在于身（行动）。三力的方向趋同了，人类自然就相向而行了。相向而行，即大同也。谢明，2019-12-25 圣诞节

33. 鸡与蛋

几千年来，人们一直争论，是先有鸡？还是先有蛋？大家都没有去好好理解心经中讲的一切皆心造这句话的内涵。一切皆心造的科学内涵是指：一切出自蓝图，一切蓝图出自设计者的心智。所以，先有蓝图，后有物体。鸡这个生物出自鸡的蓝图。鸡的功能之一是繁衍。实现这个功能的方案是受精的鸡蛋，加上孵化过程。因此，没有母鸡，蛋从何来？另外，没有受精的蛋是孵不出小鸡的。能孵出小鸡的蛋不仅需要母鸡，而且还需要公鸡。所以，正确的结论是：先有蓝图，后有鸡，蛋是母鸡下的。世上无难事，只怕有心人。谢明，2020-1-9

34. 空与色

心经中有一句话，即：空不异于色，色不异于空。例如，可见光的能量即代表空，可见光的频段即代表色。能量不异于振动，振动不异于频率。这是最直观的理解。然而，最贴切的解释应该是易经中的这句话，即：形而上谓之学，形而下谓之器。学指的是抽象或空洞的原理，器指的是有形或有色的实物。所以，空是有色实物背后的原理，色是空洞原理前面的实物。也就是说，空与色是同一事物的两个层次的真相。如果从颜色这个现象去解释，即是：眼睛所输出给大脑的彩色幻影（色）皆来自真实的外部世界或时空（空）。如果从虚拟现实的角度去理解，虚拟时空的人与物是物理时空的人与物的一种再现。前者是变幻莫测的影像（色），后者是实实在在的真相（空）。归根结底，还是：色不异于空，空不异于色。谢明，2020-1-10

35. 字符与音符

人类智慧有两大支脉，一是基于字符的文字作品（例如，各类书籍），二是基于音符的音乐作品（例如，各类器曲）。当下的教育主轴是以字符为基础的科

学。以音符为基础的宗学（含：咒、经、乐、曲等等）则没有得到同等程度的重视与弘扬。不难理解，科学重色，即：肉眼看到的外表与实质。宗学重音，即：心灵感受的振动与频率。可以预见，未来的教育主轴一定是音色并重。谢明，
2020-1-19

36. 复活节

今天是基督教的复活节，即：纪念耶稣遇难后第三天复活。复活节带给人们的启示是生命的永恒。也就是说，生命是永恒不灭的，死亡只是肉体与灵体（即：魂体）的分离。灵体进入六道后，可以再次降生或轮回人间。因此，人间只是生命的一段旅程。知道这个真相后，大家应该珍惜在人间的这段旅程，齐心协力让这段人间旅程尽可能幸福完美。那么，如何构建和谐的人类社会？答案有很多。但是，关键词只有一个，即：教育。这是因为和谐的前提是共识，共识的形成只能靠教育。例如，普世的做人标准是：一心二色三纲四唯五常六学。一心即爱心。二色即供方角色与求方角色。三纲即君臣表率，父子表率，夫妻表率。四唯即唯真，唯善，唯美，唯忍。五常即仁、义、礼、智、信这五个行为常识。六学即学

习诗经、书经、礼经、乐经、易经、史经。上述共识的形成与践行只能靠教育。

并且，只有遵循以上标准，教育事业才能培养合格的公民。由合格公民组成的社会才是和谐的社会。所以，构建和谐社会只能从教育入手。中国的历朝历代都轻视教育，这才是民族灾难的根源。所以，重视教育，人人有责。谢明，2020-4-

12

37. 论空与色

星期天又称为礼拜天，是洗心革面之日。洗心的方式有多种，例如：西方人去教堂做礼拜或忏悔，东方人念礼佛或心经。谈到心经，开头的几句是：观自在菩萨（观想自己是菩萨），行深“般若波罗蜜多”时（禅定进入大觉大悟状态时），照见五蕴（五大感知系统）皆空，度（解脱）一切苦厄（苦难）。舍利子（弟子名），色不异空，空不异色，色即是空，空即是色，受想行识，亦复如是。这段文字中，最深奥且最引入注目的两个字是：空与色。因为，这两个字指向人们非常熟悉的用语，即：空间与色彩。很明显，心经中的空与色不是空间与色彩的意思。心经出现在公元前一世纪。至今，人们还在不断地尝试着用通俗的语言来解

释其中的空与色。今天，用一面镜子当道具，来帮助大家更好地理解空与色的辩证关系。我们在镜子面前放置一物，即可以得出：空即是镜中之虚物，色即是镜前之实物，虚物不异于实物，实物不异于虚物。换句话说，就是：空即是色，色即是空。然而，更学术的解释是：形而上谓之空（空洞、抽象），形而下谓之器或色（具体、现实）。也就是说，空即是关于物质的知识，色即是对应知识的物质。有了这个认知，也不难理解心经中讲的这句话：受想行识，亦复如此。受想行识指的是人的感官系统，感官系统的输出即是空或主观认识，感官系统的输入即是色或客观经历。所以，心经表述的是人的心智系统的内涵，它道出了智能学背后的哲理。因此，心经是智能学的基础，心经也开启了智能学（含人工智能）这门学科的大门。谢明，2020-4-26

38. 三布施

中国有句俗语是：舍不得孩子，套不住狼。人们把舍得两字当作付出来用。然而，舍与得是相反的意思。舍得的本义是先舍后得。人们常说：小舍小得，大舍大得。例如，地球村的村民每天付出一个微笑，每个人得到的是人口总数减一

份的微笑。所以，舍得两字是教导人们去奉行舍或布施。大家知道，佛教弘扬三布施来帮助大众脱离物质上与精神上的贫穷。三布施的表述是：财布施，法布施，无畏布施。老百姓容易理解财字。但是，面对法与无畏两字，一般的人会是一头雾水。尽管社会上对三布施有众多的说明，人们还是期盼最通俗易懂的解释。如果我们从人有三体的角度出发，不难理解人的三大基础性的需求，即：肉体的衣、食、住、行之需，魄体的听、说、读、写之需，魂体的真、善、美、忍之需。因此，三布施就是满足大众的三大基本需求，即：衣食住行的物力之需，听说读写智力之需，真善美忍的心力之需。换句话说，就是：财（货品）能解决物力之需，法（教育）能解决智力之需，爱（无畏）能满足心力之需。例如，爱给人说真话的勇气与胆量，爱给人行善的执着与坚持，爱给人美好的向往与追逐，爱给人忍耐的毅力与包容。胆量、坚持、追逐、包容都是无畏的具体表现。所以，无畏布施即是爱布施。谢明，2020-4-28

39. 卫塞节

今天是纪念释迦牟尼佛诞生的卫塞节。它是联合国承认的节日。也是不少国家的公共假日。人们在卫塞节这天，感恩佛祖降临人间、传法布道、净化人心、启智开慧、正觉开悟。眼下，正当疫情严重影响全球的时期，人们更要思考生命的真谛。宇宙中的生命之体是永恒的。地球上的生命之旅是短暂的。地球上的旅行过客应该聚善积德，各尽自己的所能，把地球村打造成宜居、宜游、宜留、宜享的美好景区。佛祖告诫有情众生，一切皆心造。谁之心？设计者之心。人类出自同一张蓝图。在这张蓝图的设计者面前，有情众生彼此间世世代代都是兄弟姐妹。这个认知必须深入众生之心。只有觉悟这个共识，有情众生才会展示出友善、利他、互助的良知。如何促成这个共识？答案是：优化从幼儿园到大学这条教育链。期间，公众媒体也应该承担传播真言、真理、真相的社会责任。谢明，

2020-5-7

40. 洗心日

今天是礼拜天。是天下有情众生的洗心日。佛祖说，一切皆心造。谁之心？

设计者之心。因此，天下诸业皆是有情众生的心所造。不难理解，社会的和谐要靠众生们做到心造善业和心造净业。所以，洗心是一项利己、利他、利众生的基本任务。然而，有情众生们经常花时间洗脸和洗澡，却忘记了经常洗心。那么，如何经常洗心呢？西方社会是去教堂忏悔、祈祷。东方社会是诵经、念咒。例如，佛教的大悲咒是洗心的净水。大悲咒的内涵是回归和恢复以下十种心性，即：慈悲心，平等心，无为心，无染着心，空观心，恭敬心，卑下心，无杂乱心，无见取心，至高无上的菩提心。无为是指因上努力、果上随缘。菩提则是大智、大觉的意思。如果用儒家思想来概括，就是仁、义、礼、智、信之心。大家知道，西方人的习惯是每个星期天去教堂洗心，东方人的福份则是每天都可以倾听或唱颂大悲咒。人类社会是个层次分明的、充满活力的组织。所以，洗心对身居要职的人士尤为重要，他们的净心才是实现和维持人间净土的主因。谢明，2020-5-17

41. 领悟空与色

人世间最牛的一句话是佛祖讲的“一切皆心造”。与之相比，老子说的“一生二，二生三，三生万物”也显得逊色至少一个层次。除了这句最牛的话，佛祖还讲了人世间最难解释的一句话，即：空不异于色，色不异于空。这句话的奥妙之处在于它可以在不同的维度上去解读。正是这种奥妙性，它告诉了我们认识宇宙的一个真相。例如，在时间的维度上，万物都会经历“生、长、收、藏”这四个阶段，生即色起，藏即空至。因此，空与色代表了同一事物在时间轴上的始与终。在频率的维度上，空与色则更好理解，这是因为，某个频段的波动是可见的（色），这个频段之外的波动则是不可见的（空），可见的波动不异于不可见的波动。这个真相同样发生在粗细的维度上，对普通人而言，粗糙的肉身是可见的（色），极细的魂体（量子体）是不可见的（空）。其次，在空间的维度上，镜前之物是真实的（色），镜中之物是虚拟的（空）。再其次，在知识的维度上，形之下谓之器，色也（具体的），形之上谓之学，空也（抽象的）。宗学认为，宇宙有十个维度，除了上面提到的几个维度，剩下的有待于我们去继续发现和觉悟。怎样才能发现或觉悟？洗心见性。今天正好又是洗心日（礼拜天）。

谢明，2020-5-31

42. 何谓空？

中文有个来自佛教的成语是：四大皆空。四大是道大、天大、地大、人大。

这四大怎么会空？空是什么意思？另外，心经中讲到，空不异于色，色不异于空。

色怎么会空？空又是什么意思？这些疑问的产生是因为科教中的空只有两个含义，

一是名词的“没有”（英文的 emptiness），二是形容词的“没有的”（英文的

empty）。人们会问：科教的空与宗教的空是不是没有关联？答案是有关联。宗

教的空是指本质一样，或没有区别。例如，有一幅数字图像，它的每个像素是同

一颜色，那么，这幅图像就是空的或空无一物。因此，科教的空是指外在的空或

无，宗教的空是指内在的空或一致性。基于这个事实，四大皆空的空是宗教的空

或一致性，即：一切都是能量、光、振动、频率、爱。“空不异于色，色不异于空”

的空也是指宗教的空或一致性，即：空与色的一致性。由此可见，未来的知识体

系不会仅限于科教的客观认知，它必然会纳入宗教的高级认知。所以，建立集科

教与宗教为一体的知识体系又是一个先机。这个先机等待着有先知先觉的国家去带头捕获。谢明，2020-6-19

43. 学佛

人类步入文明时代的特征之一是重视标准。例如，做人要有标准，做事要有标准，造物要有标准。那么，做人的最高标准是什么？答案是模范人物。例如，科技界的模范人物有牛顿和爱因斯坦，思想界的模范人物有老子、孔子和庄子，等等。在众多的模范人物中，有没有被广大有情众生共同认可的顶级模范？答案是有的，他们是东方人心中的佛或西方人心中的神（saints）。也许，普通民众不太理解这个答案背后的真理。但是，这个真理早已出现在人们日常的言与行之中。例如，宗教有句话是：人人都能成佛。谁是佛？按照模范人物这个标准来衡量，人类可分为五类，它们是：佛尊，菩萨，罗汉（包含圣贤之人），凡人，魔鬼。因此，佛是人类的顶级模范。在西方社会，不难发现，大部分西方人的名字有三个来源：一是家族的姓，二是个人的名，三是某位西方神的名（David, John,

Sophie, Christine, Joseph, Paul, Mickael, Christopher, Steve, 等等)。也就是说，西方人一出生入世，就选定了他或她做人的顶级模范。这种践行在东方社会几乎少见。新加坡政府认可这种做法，但是，用的是西方社会的顶级模范。正如中国大陆一位领袖所言，经济建设与文化建设要同步进行。没有高级文化的保驾护航，发达经济是不可持续的。幸运的是，文化建设的最佳支点是号召公民学佛，而不是学雷锋。学佛之路不是很艰难，它只要求民众做好两件事：一是修行（比教育更全），二是守戒（比守法更广）。优秀的执政者们应该带头学佛，这是文明执政的唯一出路。谢明，2020-6-20

44. 缘起性空的自然规律

宇宙的学问由三大部分构成，即：唯物论，唯心论，唯体论。唯物论是科学的基础，唯心论是技术和工业的基础，唯体论是艺术、武术、体育和医疗卫生的基础。佛教对这三大学问的贡献被世人严重地低估了。例如，唯心论的最牛哲理是佛陀道出的一切皆心造，即：一切科技产品出自设计者之心。唯体论的最震撼的发现是佛教中实证的魂体、魄体和肉体的三合一真相。那么，佛教对唯物论的

不朽贡献是什么？答案是缘起性空这个宇宙规律。缘即是因缘或内因、外因的意思。起即是生出（即：和合）而非灭减的意思。性则是本性、自性的意思。空可以理解为消失或归一，即：回归到能量、光、爱。缘起性空的宇宙规律指的是两个相反的永恒趋势，即：一、所有因缘都趋向于亲合或和合，二、缘起所造的万物又都会趋向于涅槃或回归空有。举个化学的例子，就是： $2xH + O + \text{缘起} = H_2O$ （水）。物理学中的典型例子是爱因斯坦的质能公式，即： $m + \text{缘起} = E = mc^2$ 。如果用白话文来说，就是：人类都会经历生、老、病、死这四个阶段，万物都会经历成、住、坏、空这四个环节。例如，大部分人每回在地球上的停留时间是 120 年左右，太阳系在空间存在的周期是 120 亿年左右。所以，缘起性空这个宇宙的力量是不可抗拒的，顺之则昌，逆之则盲。谢明，2020-7-12

45. 缘起性空的社会法则

在自然界，缘起性空的宇宙规律可以用这个化学方程来解释，即： $2xH + O + \text{缘起（离子渗透膜）} = H_2O + \text{电子} + \text{性空（水不可以当作氧气来呼吸）}$ 。更为重要的是，佛学发现，缘起性空也是和谐社会必须遵守的一个社会法则。而且，

人类社会的一切苦难都源自缘起性不空。那么，如何理解这个作用于人类社会的妙法呢？这个道理其实显而易见。例如，当人们讲出毛泽东这个名字时，人们头脑中的认知是，他曾是中国大陆的一号首长，一般人不会记忆起他是湖南人，即：他的自性或本性在人们的脑海中消失了。另外，当某人结婚后（缘起），在亲朋好友的头脑中，他是某某人的丈夫，而非可以乱搞外遇的独立男人（性空）。在人类社会弘扬或遵守缘起性空这个社会法则非常重要，例如：坐上总统、总裁、主席等位置的人（缘起）应该忘掉本性和自性（性空），并时刻清醒地知道自己是某国的总统、某公司的总裁、某团体的主席。否则，不道德的事情会层出不穷，即：缘起性不空。由此可见，佛学的智慧可以普及到各级教育中去。集科学与佛学为一体的教育才是人类文明的坚固保障。谢明，2020-7-15

46. 佛学的四谛

谛是道理的意思。佛学中有四个基本的道理，即：四谛。它们是苦谛，集谛，灭谛，道谛。苦谛指的是人间有苦，人生有苦，例如：病之苦，累之苦，恶之苦，痛之苦，等等。集谛指的是苦不单行，苦不自灭，例如：人生面临多种苦，这些

苦构成了数学上的集（set）。另外，由于因缘果报的作用，苦中生苦，形成了时间上的积累。灭谛指的是苦由因缘而生，去除生成苦的因缘，就可以离苦得乐。道谛指的是存在利益众生的普世之道，它们引导众生离苦得乐，例如：守戒（增强体力），禅定（增强心力），开慧（增强脑力）。因此，人生在世只要同时维持住强大的体力、心力和脑力，离苦得乐就不是一件难事。那么，苦是不是无益呢？人们听说过苦行僧这个词，或吃得苦中苦方为人上人这句话。首先，有了苦的体验，更容易产生慈悲心，即：感受他人的痛苦，而生起利益众生之心。其次，真正的苦行是体验魂体与肉体分离的最佳方法，并打破有些众生的超强执着心，从而增强他们对六道轮回学的正信与正解，这种苦行有危险，不要轻易去尝试。谢明，2020-8-15

47. 禅定

禅字有多种意思，例如：无上的地位（禅让、封禅），无上的智慧（四禅之旅）。在佛学中，禅指的是证明一切事物本质的智慧或知识。当我们把禅与定放在一起，就是指得禅之定，它是一种专注于获取智慧或知识的心灵活动。在人类

的知识库（例如：经、律、论、书，等等）尚未建立之前，如何从事禅定呢？佛学的修行禅定的方法是三步曲，即：止于静（打坐），观于内（专心），通于神（觉悟）。这三步曲背后的基础是人人都有八识，即：眼识，耳识，鼻识，舌识，身识，感识（粗意识），意识（细意识），心识（潜意识）。今天，我们拥有庞大的知识库，引人入胜的书籍有助于人们以闭门读书的方式去从事禅定，也就是说：止于书本的流畅文字，观于文字背后的意义，贯通意义背后的智慧或知识。真正会读书的学子们都有这样一个可实证的体验，即：任何一本书都可以被读成一页纸，任何一页有字的纸都可以被读成一页白纸。也就是说，书本中的智慧或知识都完全入住于读者的第八识（心识）之中了。所以，公元前佛尊们的禅定开启了知识宝库之门，当下引人入胜的书籍反过来又方便了大众们的禅定。这是人类文明之旅的最大奇迹。谢明，2020-8-16

48. 完美的宇宙

佛祖开示众生，一切皆心造。谁之心？设计者之心。宇宙的设计者创造了宇宙。它是我们一个最大的、共同的家。我们的共同宇宙包含物质世界与生命世界。

这两个世界共同支撑着三大空间，即：天堂，人间，地府。天堂的生命是永恒地纯洁和快乐。然而，人间的生命却是永恒地遵循着苦、集、灭、道这四个真谛。同时，宇宙的设计者也赋予了人间的有情众生五大天人合一的系统，即：金肺合一系统，木肝合一系统，水肾合一系统，土脾合一系统，火心合一系统。这五大系统又进一步延伸到了与五味，五色，五气，五音，等等的合一。佛祖还告诉世人，缘起是宇宙的最核心的属性。在缘起的作用下，宇宙中的诸多场合呈现出色彩缤纷、万紫千红、成住坏空、妙趣横生、热闹非凡的景象。其中，最让凡夫俗子们留恋忘返、执苦着乐、陶醉其中的是永无休止的六道轮回。作为宇宙的受益者，人间的有情众生必须遵纪守法，维护宇宙之下物质世界与生命世界的清洁与干净，努力把地球村打造成人间净土。为此，牢记佛祖的开示，即：一切皆心造。众生的心清净了，宇宙也就清净了。谢明，2020-11-12

49. 因果的主次

今天是冬至节气，也是阴阳交替的年关。冬至之后，农历新年也就快到了。

此时，华人们习惯于去了解各自在新年的运势。华人社会对运势的测算都是基于

天干、地支、生年、生月、生日、生时这六大因素。其实，它们都是次要级别的因素。决定众生运势的主要因素是社会关系网上的人际关系。更重要的是，决定人际关系的主要因素是人心。佛学上讲，人心有五善和五恶。五善心指的是仁慈礼智信。五恶心指的是贪瞋痴慢疑。在高度有组织层次及结构的社会中，五善心和五恶心才是主导众生运势的十大主要因素。它们都来自生命世界。而且，它们的力量远远大于天干、地支、生年、生月、生日、生时这六大来自物质世界的因素。正常情况下，主因生主果，次因生次果。所以，华人社会的众生们应该认清因果的主次关系，并积极地营造生命世界的主要善因。同时，华人社会的教育系统也要发挥作用，引导人们多关注影响众生的主因，并牢记佛祖的开示，即：一切皆心造。谢明，2020-12-21

50. 儒、释、道

公元前 500 年是人类文明史上最关键的一个世纪。这是因为它迎来了三位顶级的圣人，即：生于公元前 571 年的老子，小于老子六岁的释迦牟尼佛，小于老子二十岁的孔子。老子为人类文明奠定了道学和道教，这个学术的核心是天人合

一的身学，重点之一是健康与长寿，它也可以包容今天人们熟知的舞术，体操，音乐，歌唱，医学等等。孔子为人类文明奠定了以小家和大家为核心的狭义宗学，人们通常称之为儒学和儒教，它的最重要主张之一是忠心和孝心。可惜的是，儒学和儒教的继承者们没有把它升级至广义的宗学。这个升级的使命由释迦牟尼完成了。释迦牟尼及其追随者们为人类文明创立了广义的宗学，即：佛学和佛教。它的核心是以慈悲心为切入点，以佛心为最高标准，引导众生修心行善，离苦得乐。更重要的是，广义的宗学让众生们建立了正确的宇宙观，即：一个宇宙两个世界。其中，两个世界是指物质世界和生命世界。这个宇宙观有利于众生们去正确地理解宗学与科学（它源自于宗学）的关系。在此基础上，不难看出，连接宗学与科学的纽带是身学（生命与生态）。由此可见，完整的宇宙观必须建立在三大支柱之上，即：宗学，科学和身学。所以，华人社会必须正确地认清道学与道教、儒学与儒教、佛学与佛教这三大学派的本质与关系，并正确地应用这种认知，构建更先进的中华文明。谢明，2020-12-22

51. 圣诞节

我们所处的一个宇宙是由两个世界构成，即：物质世界和生命世界。人类的生存与幸福一方面依赖于对物质世界的认知和改造，另一方面又取决于对生命世界的认知和守护。在对物质世界的认知和改造过程中，人类社会涌现出了众多出色的政治家、科学家和发明家。同样地，在对生命世界的认知和守护过程中，人类社会也迎来了由天而降的诸多神圣生命体的光顾与住世，他们给人类留下了关于生命真相的启示，并建立了一套守护生命、净化生命、升华生命的行为规则。这些行为规则构成了宗学的各个分支以及面向宗学的教育体系（即：宗教）。毫无疑问，基督教（含：天主教，新教，东正教）是人类社会中影响力最大的宗教。基督教源自上帝之子耶稣。耶稣的诞生日成为了人类社会的一个重大的、国际化的欢庆节日，即：圣诞节。这个宗教节日给有情众生定期带来一年一度的团圆、喜悦、安定、信心和期盼。谢明，2020-12-25

52. 宗学与科学

有人讲，当科学家到达事业顶峰时，宗学家早已在那里等待他们。也有人讲，并行宇宙的存在。另外，大部分众生认为，科学是正信，宗学是迷信。那么，如何认清宗学和科学的本质与区别？一个易懂的切入点是接受这个真相，即：一个宇宙，二个世界。科学的立足点是物质世界，它揭示物之真理（物理），它的基础是能量与物态，能量是守恒的（能量转换），物态包括固体、液体、气体、离子体、量子体，它的知识体系的建立依靠研究和教育，等等。宗学立足于生命世界，它揭示心之真理（心理），它的基础是意识（生命体）与心态，意识是不灭的（六道轮回），心态包括仁、义、礼、智、信（佛心）和贪、瞋、痴、慢、疑（魔心），它的智慧体系的建立也依靠研究（例如，佛学中，小乘的戒、定、忍、慧）和教育（例如，佛学中，大乘的爱布施、法布施、物布施），等等。物质世界的最高追求是精美的物，它是创新的目标。生命世界的最高追求是慈慧的心，它是修行的目标。物质世界的主角是天与地，生命世界的主角是人。人是横跨物质世界与生命世界的杰作。人是魂身（心）、魄身（智）、肉身（物）的综合体。由此可见，物质是生命的外衣。人间的真实幸福离不开对物质世界与生命世界的

认知与尊重。只有致力于研究和传授宗学和科学，人类社会才会离苦得乐，并迎来持久的和平与繁荣。谢明, 2021-2-8

53. 悟空

一个宇宙，两个世界，三大学问。其中，科学、宗学、身学这三大学问都是建立在人类共同语言之上。共享语言即带来便利，也产生误解。例如，科学的空字可用来表述：空气，空间，空无，等等概念和常识。但是，宗学的空字广泛地用于表述：缘起性空，诸法空相，遁迹空门，色不异于空，心如虚空，成住坏空，等等真理和觉悟。很明显，科学的空与宗学的空是两回事，不能混为一谈。其实，宗学的空非常深奥难懂。它不仅包含科学的空，而且还包含必须至少从以下三个额外角度去解读的空性内涵：一、从事物本身去理解，即：事物的外相谓之色，事物的内性谓之空。二、从观察者的能力去理解，即：可见的事物（光）谓之色，不可见的同类事物（光）谓之空。三、从观察者与被观察者的物像关系去理解，即：镜外之物谓之色，镜中之像谓之空。由此可见，为了减少众生的误解，三大

学问应该创建各自的学术词汇库，尽量不要共享关键用词。很明显，这个任务只能依靠官办的学院去完成。世上无难事，只怕有心人。谢明, 2021-2-28

54. 悟缘

佛学中有句非常深奥的名言，即：缘起性空。普通人很难理解它的含义。这是因为，较为完整的解读要从以下三方面去展开：一、从产生缘的因来理解，它讲的是，事物的内性是结缘的主因。二、从结缘后的果来理解，它讲的是，任何果都会经历成、住、坏、空这个普世过程或规律。三、从结缘的参与方来理解，它讲的是，结缘后的参与方要无我，也就是说忘掉过去的我，进入新的我。第三条含义非常难理解，也容易被忽略掉。但是，如果用化学公式来解释，就会一目了然。例如，氢分子与氧分子的结缘会产生水分子，结缘后的氧分子不再是可以被人们用来呼吸的氧气分子了。缘起性空这个真谛的最神奇的社会功效是教育广大的官员们和干部们如何文明地执政。例如，某某人升任某某机构的一号首长，如果他或她不遵守缘起性空的第三条法则，不去忘掉过去的我，不去树立以一号首长职能为主角的新我，他或她必然会干下不如理、不如法的事情。由此可见，

人类的文明离不开教育，教育离不开智慧，智慧离不开宗学、科学、身学这三大学问。这个真相指出了迈向高级文明的唯一道路。谢明, 2021-3-1

55. 悟心

佛派宗学中最震撼、最响亮的一句话是佛陀的开示，即：一切皆心造。谁之心？设计者之心。并且，中医还送出了一句锦上添花之语，即：心主神明。另外，心也是人们经常挂在嘴边的用字之一，例如：关心，开心，放心，操心，等等。除能量之外，心是宇宙中最重要的杰作。佛学中讲，心有八识，其中的第七识和第八识就是永恒不灭的生命内核或魂体。然而，心的重要性被执着于物质的有情众生给忽视了。结果是，不知人心真面目，只因心在人体中。或者是天天讲，知人知面难知心。其实，宗学对心已经拥有最为全面的认识。如果用数学语言来概括，心的力量定义了一个十维空间。它的十个维度是：仁、义、礼、智、信、贪、瞋、痴、慢、疑。在这个十维空间中，每颗心都有它的坐标。例如，佛之心、菩萨之心都有他们的坐标。魔之心、鬼之心也有他们的坐标。更重要的是，一颗心的坐标是可以移动的。改变心力坐标的方法就是宗学讲的修行，即：修心行善。

它的目标是把每颗心的坐标向佛心的坐标靠近，或远离魔心的坐标。当一个人的心力坐标到达佛心坐标区域后，他或她也就与佛同心同德了。也就是说，他或她成佛了。由此可见，没有同心，就没有同德；没有同德，就没有道和；没有道和，就没有太平。所以，实现天下太平，只须从修心行善做起。谢明，2021-3-2

56. 悟色

佛系宗学中，有部重要的心经，它道出了众多生命的奥秘。其中，最让人费解的一句话是：色不异空，空不异色。这是因为，凡人对色字有特定的注释，例如：有色，无色，出色，色彩，等等。然而，宗学中的色字是指广义的色。我们必须从几个方面去理解它的内涵。例如，易经系辞中说：形而上谓之道，形而下谓之器。这里的器即是宗学的色。其次，从光线频谱的角度来理解，色指的是能被凡人肉眼看见的那个频段的光线。大家知道，在光学中，平面镜内的虚相来自镜外的实相或实物，宗学的色字也包含实相或实物的意思。另外，从观察者与被观察物的关系来看，可被观察到的物质属性就是宗学中所讲的色。在自动控制理论中，有个术语是：可观变量（observable variables）。它们也是宗学中所讲

的色。而且，心经中讲到的色蕴一词，其实就是近代工程控制学科中的传感系统或感知系统。由此可见，宗学对生命世界的认知在几千年前就达到了顶峰。谢明，

2021-3-3

57. 悟我

宗学中，著名的三问是：我是谁？我从哪里来？我到哪里去？如果从科学中的我字来回答，会有成千上万个数不清的结果。但是，宗学中的我字指的是广义的我。它是又一个深奥的正见或智慧。例如，佛学中修心行善的一条轨迹是经历“有我、有他、忘我、无我”这四个阶段，从而证得“出离心”，即：让心智走出小我，融入大我。那么，如何理解宗学中的我字的广义内涵呢？如果用数学公式来回答，宗学的我 = 无我 + 有我。这里，最让人费解的概念是“无我”的部分。它可以下面三个角度来解释。首先，我们人类都出自同一张蓝图，在没有贴上姓名、产地等等标签之前，人是无“我”这个身份。就像生产线上出来的汽车，在没有注册前，一部汽车也是处于“无我”的状态。其次，人的魂体是同源的生命化身，生命之所以永恒不灭，正是因为魂体是人的同源的“无我”部分，即：不会标记上

“我”的部分。“有我”的部分是人的魄体和肉体，而非人的魂体。另外，从数学的时间轴上看，人生旅程的演变不是一条水平直线，而且一条不上即下的曲线，新生态的我不断地替代过去时的我，狭义地说，这样一个时间轴上的“有我”与“无我”在不停地替代。“无我”的正见或智慧是人类文明的一大基石。这是因为，有了“无我”的境界，自然就有了同心同德的人际关系。同心即为同样的相互慈爱之心，同德即是对等的相互帮助之行。只要地球村的广大干部们都拥有无我的智慧，人间天堂就近在眼前。谢明，2021-3-4

58. 悟德

人类语言中，最模糊的一个字是德字。在中文造词中，我们会经常讲：积德，厚德，缺德，道德。也有人说，他在仁义道德中看到是吃人两个字。对于德字的真实内涵，至今仍有争议或模糊不清。这种持久的现象导致生命世界在十四世纪达到腐败堕落的顶峰。而且，物质世界在当下也达到了腐败堕落的高位。因此，统一认清德字的内涵对人类文明的进展非常重要。理解德字内涵的一个切入点是正确地解读老子说的这句话，即：一生二，二生三，三生万物。历代文人对这句

话的解读五花八门。然而，最科学、最客观的解读是：一切因素分为内因和外因两种（一生二），在内因和外因的作用下出现量变、质变和裂变三种动态的变化过程（二生三），这三种变化的组合产生了宇宙中的万物（三生万物）。基于这种客观的解读，不难理解，内因谓之道（共性的规律），外因谓之德（个性的条件）。所以，德是指任何一个事物拥有的外因或生态。在一个高度群体化的社会，外因或生态主要依靠个体之外的施主。因此，德来自施予方的利他品行。在日常生活中，积德是产生误解的表述，施德才是正确的同词。懂得了德字的内涵，就不难理解重果轻因的可怕之处，以及重因重果的必要性。总之，人类文明的旅程不能偏离遵道、施德这条航线。谢明，2021-3-5

59. 悟法

佛学的心经中有个开示，即：诸法皆空相。这里的空字是指无我、共性的意思。例如，一张空的照片，浅层的意思是照片中什么都没有，深层的意思是照片中的像素拥有相同的一种颜色。因此，诸法皆空相的深层意思是：宇宙间的一切法规、道理或自然规律是放之四海皆准的客观现象。例如，牛顿第二定律（ $F = m$

x a) 中的力、质量、加速度是指所有的力、质量、加速度（即：空的特性）。另外，空性的更深层含义是无始无终或不生不灭的属性，这是一个非常了不起的认知或开悟。例如，今天的人们尚未普遍明白成、住、坏、空这个法的内涵，还在追求肉身的长生不老。其实，人世间的每个我由无我的部分（空）和有我的部分（色）结缘而生。无我的部分是法，是永恒不变的，它无始，也无终。有我的部分是个体，它必然遵循成、住、坏、空这个宇宙法规。基于上述开示，不难理解，中国的道教即不是正统的宗学，也不是正统的科学，它应该重新定位于三大学问中的身学。只有这样，道教（或重新称之为身教）才能展示出它的光辉与社会影响力。有人说，道是中华文化的核心。这是一个误官误民的结论。因为，中华文化的核心是家。例如，我们最常用的词中包含：大家，国家，等等。总之，法即是道，它不生不灭，无始，无终，放之四海而皆准，顺道则昌，逆道则盲（亡）。

谢明，2021-3-6

60. 悟家

人们常说，成家立业，家和万事兴。另外，中华民族的近代史是以儒学文化为主角。用一个字来概括就是狭义的家。例如，统治阶层主张，对大家庭的上级要忠，对小家庭的父母要孝。这种价值观在交通与通讯不发达的农业社会非常有用。然而，这种对大家文化和小家文化的群体执着，不利于促进当下的交通与通讯都高度发达的工业社会。因此，认清广义的家文化势在必行。幸运的是，宗学的智慧有助于对广义的家文化达成社会共识。例如，宗学的新三问是：人的设计者是谁？人的制造者是谁？人的使用者是谁？第二个问题的答案是父母，它是小家文化的起源。第三个问题的答案是客户，它是商业文化的根基。更妙的是，商场上有句名言，即：客户是上帝。这句话道出了第一个问题的答案。而且，它也解释了西方社会的一个普遍社会心理状态，即：人人都是兄弟姐妹。这就是广义的家文化，即：在人的设计者面前，我们都是兄弟姐妹，我们都是一家人。因此，从家的角度来讲，每位有情众生在人世间都会经历三个阶段，即：结婚组建小家，工作融入大家，出世回归一家（天堂）。有了这样一个完整的家文化价值观，人

间的冲突还有意义吗？人间的争斗还有意义吗？人间的欺诈还有意义吗？所以，

弘扬天下为家的新文化，人人有责。谢明，2021-3-7

61. 因果与涅槃

释迦牟尼佛与老子是同一时代的顶级历史人物。老子说，一切因素分为内因和外因，在内外两因的作用下，产生了量变（含聚变）、质变（例如，化学变化）、裂变（例如，生育过程），这三种变化的组合及有序（即：蓝图）的演变造就了宇宙间的万事万物。然而，更牛的概括则是佛祖讲的这句话，即：一切皆心造，谁之心？设计者之心。老子的开示让人们知道了因果的内在关系。更重要的是，老子也道出了内因与外因的分类。在佛祖的传教中，后人也对果作了分类，即：外果和内果。外果指的是直接的结果。内果指的是心智对外果的解读。例如，失败（外果）是成功之母（内果），竞争对手（外果）是自我强大的基石（内果）。基于因果论，佛教倡导结善因、结善缘，这样才能远离苦果、常得乐果。佛学中，神奇的离苦得乐之法是涅槃。很多人对涅槃的理解是片面的。从因果的角度来看，涅槃包括：断除外因的涅槃（例如，对酒肉不再起心动念）和断除内

因的涅槃（例如，对杀生不再起心动念）。这两种涅槃使人产生心喜，即：涅槃带来的喜悦，它有别于感官带来的快乐。在生命世界中，最高级别的涅槃是究竟涅槃。究竟两字是心经中的用词，它的意思是彻底，即：灵魂不再执着于肉体，主动地离开凡尘人间、回归极乐天堂。在科学尚不存在的年代，佛学就达到了智慧的顶峰。弘扬宗学是保持和提升人类文明的当务之急。如何唤醒有情众生去超凡入圣？如何化人间为极乐净土？谢明，2021-6-9

62. 佛式气功

人们对气功都很熟悉，例如：轻气功，硬气功，静气功，动气功，等等。然而，让人们不明白的是对气字的解释。主流的观点是把气定义成一种能量。这种定义很难让大众接受。今天介绍的气功来自菩萨的开示。这里的气是指普通的空气，功是指人人都有意识和心识。佛式气功由八个步骤构成，即：第一步，把意识拉回到吸气和呼气上，知道自己在不停地吸气和呼气；第二步，让意识跟踪吸气的全过程和呼气的全过程，吸气有始有终，呼气也有始有终；第三步，让意识知道自己身体的存在，知道自己活在当下；第四步，通过意识让身体安静下来，

并放松；第五步，通过观想外部的美事、美物（例如，好听的声音，好闻的香气，等等）让意识产生快乐，目的是提升身体的能量层级高于 200；第六步，通过观想内在的善果（例如，好的工作，好的工作单位，好的头衔，优秀的儿女，优秀的领袖，佛菩萨的慈悲，等等）让心识产生喜悦，并把身体的能量等级推向 700 或 1000（佛的状态）；第七步，让意识关注自己身体的不舒服或病痛的部位；第八步，让意识向不舒服或病痛的部位传递高能量等级的温暖和爱护。上述八个步骤，人人都可以天天练习。远离身体之痛苦，常住心意之喜乐，近在众生的眼前。

谢明，2021-6-19

63. 天堂乐园

天堂存在吗？回答这个问题的方式有两个，一是亲自去天堂走一趟，二是合理地证明天堂的存在。前者只有极少数拥有神通的人可以遨游天堂。后者则可以让更多的人信服。如何证明天堂的存在？最简易的方式是应用阴阳论，即：有阴必有阳，有阳必有阴。例如，有男必有女，有公必有母，有上必有下，有左必有右，有远必有近，有热必有冷，有苦必有乐，有好必有坏，等等。人世间的万事

万物都离不开生老病死，以及成住坏空。这些都是广义的苦。根据阴阳论，有苦必有乐。因此，广义的乐必然存在。如果人间是广义的苦，那么广义的乐在哪里？答案就是天堂。知道了广义的乐的场所在哪里，人们就不难理解，世间众生的共同目标是：离开苦海，升入乐园。那么，如何离苦得乐？佛祖的开示是佛学的四谛，即：苦、集、灭、道。四谛告诉人们，苦是永恒存在的事实，苦果是一系列因（集）所产生的，乐是消灭苦难的唯一对象或选择，更重要的是，离苦得乐之道是存在的，例如：守戒，布施，禅定，精进，启智，开慧，慈悲，学佛，等等。所以，人生修行的最高目标是永生天堂，永乐人间。这也应该是人间教育的一大任务。谢明，2021-6-20

64. 悟忠

忠是中文中最高大上的字之一。很多人都认为它只适用于某个组织、某个团体、某个机构、某个人物，等等。这种认知导致大众远离了忠所倡导的基本行为准则。忠的内涵是一心专注、一心不二。一个社会的和谐离不开忠的行为。例如，忠诚（一心守诚），忠言（一心守言），忠信（一心守信），忠职（一心守职），

忠慈（一心慈爱），忠悲（一心悲怜），忠善（一心守善），等等。岳飞的母亲把尽忠报国四个字刻在岳飞身上。可惜的是，岳飞片面地理解了这个忠字，即：把忠字误解为忠君（一心效君）。忠君与报国不完全是一回事。尽忠报国应该解读为一心专注于做救国救民的事情。更好的座右铭是尽忠为民。尽忠为民是因，尽忠报国是果。因比果更重要。所以，重因轻果更有利于社会的文明与和谐，例如：不纵容胡乱争名夺利之怪事。另外，从这个侧面，人们也不难理解为何菩萨畏因（专注于因）、众生畏果（执着于果）。总之，一切皆心造。我们要有什么心？忠心，即：专注、专一之心。谢明，2021-7-6

65. 西游记

这是一部奇特、奇幻、奇妙的长篇巨著。它讲的是佛家的故事，引用的是佛家的经典，参与的是佛家与道家的头面人物。更有趣的发现是，它展示了三体合一的人身真相，以及有情众生们类似的人生旅程。不难看出，西游记中的三大主角代表的是：人的肉体（猪八戒，悟能），人的魄体（孙猴王，悟空），人的魂体（沙和尚，悟净）。其实，人人都是三体合一的综合系统。西游记的夸张之处

是把佛的魄体（具有各种神通的孙悟空）、魔的肉体（猪八戒）和人的魂体（沙和尚）巧妙地组合在一起，从而演出了一系列惊心动魄的故事。上述认知的妙用之一是唤醒人们对自身的了解，从而更好地明白人生旅程的修行及目的地。例如，悟空的修行是空眼（无色）、空耳（无闻）、空鼻（无香）、空舌（无味）、空身（无触），悟能的修行是能善（无贪）、能美（无瞋）、能真（无痴），悟净的修行是净身（无苦）、净语（无慢）、净意（无疑）。实际上，人人在世间都会留下一部自己的西游记。只要人人每天都留出一点时间如上所述地修行，天下一定太平，并且所有的人生旅程一定能到达西方的极乐世界。这才是人人向往的世间西游之旅。这也是人间真正文明的亮丽风景。谢明，2021-8-3

66. 一维心间

有人说，宇宙有十个维度。这对生活在三维空间和一维时间的凡人而言，难以想像十维空间是个什么样子。也许，有一天，宗学家或科学家会把答案告诉我们。然而，把四维的人间扩大到五维却不是一件难事。因为，我们只需添加一维的心间。这是一个被广大众生视而不见的维度。这种轻视导致人间灾难层出不穷。

正如佛祖开示所言，一切皆心造。一维的心间有两个极端，即：佛心和魔心。佛心造善业，魔心造恶业。物质世界的活动本身没有善恶之分。例如，教育，科研，经贸，政治，军事，等等。它们本身不含善恶之外因。它们的结果是善是恶完全取决于心间的坐标。心间的作用如此之大。它要求我们必须正视心间这个维度。显而易见，人类的首要任务是监管好我们心间这个维度，并努力使人心都聚集在佛心这一端。否则，地球村永无宁日。人类的这个首要任务的实施应该是联合国的第一议程和责任。例如，在空间与时间上的维和只是治标，在心间的维和才是治本。世上无难事，只怕佛心人。谢明，2021-8-21

67. 佛学金句

佛学中有三句引起广泛热议的短文。第一句是：一切皆心造。它让唯物论者感到不适。然而，发明家一眼就知道这句短文的精辟。其实，人人都是广义的发明家。这是因为，人人都会由内心深处产生出各类的喜悦或烦恼，即：广义的由心而生的发明物。第二句是：应无所住，而生其心。这句短文看似平淡。但是，它构画的境界不是凡人所能理解的。《应无所住》是指意识上脱离感官所在的肉

体和魄体（知之识）。《而生其心》是指禅定于自身的魄体（心之识）。这是一种很难达到的不同级别的涅槃状态（类似于冬眠）。第三句是：色不异空，空不异色，色即是空，空即是色。这句话让所有现代人感到困惑不解。在人间，色是颜值，空是有无，似乎不相干。然而，在法界，此话当真，最有力的实证是光与信号。以光为例，光分为可见光（色）与不可见光（空）。它们都可以是视觉的输入，没有本质上的差异性。以信号为例，傅利叶变换告诉我们，任何信号都是正弦函数之和。可以感知的信号（色）与没有感知的信号（空）在本质上是一样的。由此可见，佛学是最高的哲学，也是最高的心理学。佛学在几千年前就达到了顶峰。这类宝贵智慧值得广大众生及各地政府好好学习。谢明，2021-10-14

68. 修行

人有别于动物的根本特征在于修行，人类社会有别于动物群体的根本特征也在于修行。那么，如何理解上述结论或概括？这要从修行的内涵说起。修行即是修心与行善。动物的个体不会自觉地修心和行善。动物的群体也不是建立在修心与行善的两大支柱之上。反观人类社会，尽管我们的祖祖辈辈经历了漫长的血腥

风雨，但是，人类社会发展的动力始终来自于两股力量，一是修心及其背后的宗学与宗教，二是行善及其背后的科学与科教。前者专注于生命世界的探索，深入了解苦难与喜悦的因果，并引导有情众生离苦得乐。后者执力于物质世界的认识与改造，通过教育与创新造福于天下百姓。而且，科学教育成为了当今一切财富的源头，科技产品的设计、生产与营销成为了现在一切慈善的主体。因此，修心行善是人类社会的核心使命。更重要的是，修心行善也是化解一切魔障的最佳途径。谢明，2021-12-1

69. 深奥的空

对凡夫俗子而言，空是一个简单易懂的字。它是指没有的意思。对应的英文单词是 emptiness。然而，在佛学理论中，它是一个极其深奥和奇妙的字。佛学理论形成于两千多年前，远远早已当今的科学。所以，很有必要还原空字的真实广义内涵。空的第一层意思是客观的无有，例如：空地，空屋，空腹。相对应的佛学经典名句是，缘起性空，即：结缘之后，没有我性。例如，氢气与氧气结缘后生成水，水中的氢与氧则没有了个性，因为我们不能把水当作氧气来吸。空的

第二层意思是主观的无有，即：感官或传感器的盲区。例如，对人眼而言，可见光是色，不可见光是空（主观的无有）。佛学的心经中有句名言是，色不异空，空不异色。两千多年前，尚没有物理学，佛学就知道很多物质世界的真相。空的第三层意思是永恒无变化，即：守恒的意思。例如，因果规律是永恒的，阴阳关系是永恒的，能量是守恒的。两千多年前，佛学理论就指出，万法皆空（永恒），四大皆空（永恒）。这里，四大的原始用词是：土，风，水，火。用今天的语义来翻译，四大是指物质的四个状态，即：固态，气态，液态，离子态。这四个状态是永恒存在的。两千多年前，佛学理论就已成形。当时的文字与今天的文字之间有一定的差距。佛学要做的一件事是文字表述的现代化，或与时俱进。这类工作只能由官办的机构去做才有正统性。有趣的是，中医也面临类似的现象，中医理论远远早于当今的科学，中医理论的表述现代化也是当务之急。世上无难事，只盼有心人。谢明，2022-2-22

70. 坐井观天

中华民族的智慧之一表述在坐井观天这个成语中。许多人把它当作负面用词，并拒绝从正面的角度去理解它的启示。其实，只要我们不是天上的诸佛菩萨和众圣神仙，所有人间的凡夫俗子天天都在坐井观天，只是各自内心世界的井有大有小。知道了这个真相之后，我们的内在动力和努力方向应该是把各自内心世界的井做宽做大。并且，我们应该鼓励人们把各自内心世界的井做到与天一样宽并与天一样大。这样，不就成佛了吗？那么，如何把内心世界的井做宽做大？简而言之，外因是各个级别的教育和各种形式的宣传。内因恰恰是佛学所倡导的闻、思、修。其中的闻包括持续地读书和广泛地阅读。上述的外因要借助政府的力量，即：外力。上述的内因则靠自力的发挥。今天是联合国承认的卫塞节，即：佛诞节。在这个节日随喜之际，希望今后听到坐井观天这个成语的众生，能以积极的心态去领悟它的内涵。最后，献上一句吉言，即：厚福拜托诸菩萨，开悟随缘宽井侠。

谢明，2022-5-15, 卫塞节

71. 空性理论

人生的最高目标是什么？答案一定是永生、永乐。那么，如何实现永生、永乐？二千五百年前的佛学就把答案告诉了世间之人，即：空性理论。首先，生命是永恒不灭的，生命是能量及智慧的综合体，它呈现的是空相。其次，生命体的投胎入世就产生了各种包括人类在内的生物体。生物体呈现的是色相。佛学的另一大发现是，任何物质都逃离不了成、住、坏、空这个宇宙规律。所以，色相是一切苦的源头或根源。人们不禁要问，在好色的世间如何离苦得乐？答案是出色或空性，即：好色不迷短暂的肉身，永乐牢记不灭的生命。在此，顺便提一下，在现实生活中，宗学家或法师们会用假字去教导人们努力做到：出色守空。我认为假字会在凡夫俗子的思维中产生巨大的误解。这是因为，佛学在二千五百年前使用的假字是指在无量的历史时间长河中，任何物质或色相的成、住、坏、空周期所占的时间比例为零，即：任何有限的周期除以无穷值等于零。基于这个视角与境界，一切占时比例为零的物质的存在都是假有，假有即无有或虚有。可是，人间大部分的凡夫俗子都没有科学家的悟性，他们不会正确地解读什么是假有或虚有。因此，在大众广庭之下，最好不要用假字去传授顶级的真理或真相。相反

地，使用出色两字，效果会更好。其实，在当下的地球村，我们不是正好缺乏出色的领导、出色的干部、出色的医师、出色的教师、出色的群众、等等吗？

谢明，2022-5-18

72. 人生的终极十问

历史上有个奇妙的现象，即：大概自公元前 600 年以来，地球村降生了一批顶级的圣人或巨人。他们入世后，便各自独立地开启了对宇宙真相的探索。有趣的是，他们的努力主要是围绕以下十大终极提问，即：我是谁？我从哪里来？我到哪里去？人为什么会老？人为什么会病？人为什么会死？人的设计者是谁？人的制造者是谁？人的使用者是谁？人为什么会恶？他们当中，完全觉悟者就创立了各派的宗学与宗教。没有完全觉悟者则把精力放在与社会息息相关的第十问，即：人为什么会恶？孔子与孟子认为，“无礼”是做恶的助缘，他们弘扬克己复礼。苏格拉底与柏拉图认为，“无知”是做恶的助缘，他们弘扬追求真理，这个思想的普及推动了近代科学与科教快速发展，因为他们是哲学家，后人把科学研究的最高学位 PhD 实际上称为哲学学位（注：博士学位是不正确的翻译）。达尔文及

尼采认为，“无才”是做恶的助缘，他们弘扬超凡入圣，即：从猴进化到人之后，继续努力从人进化到超人。站在今天的立场来看，做恶的助缘是佛学上讲的贪瞋痴慢疑，即：无德。近代的毛泽东也把德育放在了教育的首位。在此，值得一提的是，佛学非常完美地回答了人生的十大终极提问。更为重要的是，至今为止，人类的最高智慧及最高哲学非佛学莫属。所以，以佛学为核心的中华文化才是人类的顶级文化。而且，把宗学、宗教纳入官办的体系刻不容缓。

谢明，2022-6-23

73. 佛学启示

佛学创始人佛陀在公元前 500 年的时间段里就修得神通并大彻大悟。在随后的几十年中，佛陀精心地传授宇宙的真理与真相，并培养了大批得道的弟子。这些弟子们后续把佛陀的教法整理出了系统的经规戒律，流传于世。这些对宇宙真理、真相的开示有利于后世的修行少走弯路，并为众生的开悟及离苦得乐加持助力。例如，六道轮回的真相给今世的统治者们两大启示。第一个重要启示是，当你们有权有势时，应该利用难得的权势为来世做有益的事情，特别是把地球村打

造成人间天堂。这是因为，今世的有权有势的你们在来世也许就是无权无势的凡夫俗子。所以，今世的领导干部们要为来世尽力多做一些丰功伟绩，即：打造广义的优美生态。六道轮回的第二个重要启示是，必须从幼儿开始强化以德为先的普世教育。这是因为，进入今世的生命，有不少来自前世的下三道，他们带来了前世的劣性，只有通过以德为先的普世教育，才能帮助他们过滤掉前世的劣性。以上两大启示足以让我们信服，佛学的智慧对地球村的文明执政有非常重要的指导意义。因此，人类文明的建设离不开佛学理论的指导。毫无疑问，佛学理论高于世间的所有其他哲学。众生们必须珍惜这个至高无上的精神财富，并把它转化为造福来世的力量及行动。

谢明，2022-7-6

74. 空与如来

佛学中最妙的两个用语是：《空》与《如来》。人们认为：空即是无，无即是空。这是最低层次的解读。空字的妙处在于，它表述了不同层次的丰富内涵。例如，空即是永恒不变，永恒不变即是空；空即是共性，共性即是空。如果我们借

助英文去理解《空》字，不难发现，空的英文翻译不是 Empty，而是 Oneness。

这个英文翻译恰恰能帮助中文去准确地注释《空》字的丰富内涵。有趣的是，

《如来》一词的中文意思是《如是而来》，它却帮助英文更好地注释了 become

这个单词。这是因为，become 是 to be 与 to come 两个词组的结合。成佛的

英文表述是 to be and to come as Buddha。人们也可以说，to be and to

come as Jesus。所以，《如来》恰恰道出了生命或魂体的外观，即：生命是

《无我相，无人相，无众生相，无寿者相》的《如来》。这个表述也方便了有情

众生去更通俗地理解：什么是六道轮回？为什么生命或魂体永恒不灭？当今，人

类过度地执着于物质世界，而忘记了最为重要的宇宙的本质（空）以及生命的本

质（如来）。所以，普度众生，教师有责。

谢明，2023-5-3

75. 宗学的基本概念

我们生活在一个宇宙与两个世界之中。人们对物质世界的学问（学说与问答）

构成了科学体系。古人对生命世界的学问（学说与问答）则形成了宗学流派。科

学中的各个分支（物理，化学，等等）非常精细，重叠较少。然而，宗学中的各个派系（印度教，基督教，犹太教，佛教，等等）则综合性强，重叠的内容较多。由于科学与科教基本上都纳入了官办的机构，科学的概念都比较清晰。相反的，宗学与宗教基本上被排斥在官办的机构之外，这个结果导致了不少混淆不清的概念。由于人们对生命世界中的基本概念不一致，引发了历史上许多重大的冲突与战争。所以，当下的人们必须在生命世界的基本概念上形成共识，例如，造世主（天主）只有一位，而非多位；天神不只有一位，而是有很多很多位；三身一体是指化身、法身、肉身合一的生命体，而非属于物质的生物体；一神教是指只崇尚一位天神的宗教法门，而非只崇尚一位造世主的流派，每个流派都崇尚我们共同的造世主；等等。毫无疑问，地球村的和平与繁荣，离不开村民们在各种关键性的概念上实现统一。佛陀早已开示，一切皆心造。大家要不忘初心，即：自由之心、平等之心、博爱之心、离苦之心、得乐之心。

谢明，2024-6-15

后语

未来引领科技，科技成就未来。人类历史前进的车轮永远只会行驶在逐利的轨道上。逐利主要是指逐公利及逐众利两种。逐众利才是实现众和的经济基础及保障。

人类的逐利历史走过了无业时代和农业时代，现在正行驶在工业时代。工业时代的三大支柱是机械工程、电子工程和土木工程。每个时代的特征是，大部分人从事相似的同类工作，他们曾被称之为农奴，农民，工人和工程师。另外，驱动每个时代的劳动要素也不一样，例如：农业时代的苦力和工业时代的巧力。

随着创新能力的提升，机器人正在逐步把工人从工厂里解放出来。人工智能的突破及普及也将会把工程师转型为纯脑力劳动型的设计师。

不难看出，工业时代正在向学业时代过渡。学业时代的特征将是大部分人在学校从事知识的创新、知识的传授和知识的应用。因此，学业时代的三大支柱将是科学、宗学和身学。并且，学业时代的劳动要素将是智力，学业时代的经济才是真正意义上的知识型经济，智力劳动的成果与价值将被摆在首位，知识与技术将比产品与服务更能得到社会的尊重和付出。所以，学习知识、创造知识和分享知识将是顺应历史潮流的大趋势。

著书立论和传授知识及技能将是学业时代的学者们或学人们的主要劳动及付出。同时，当全民都能接受到高素质的教育，都能自觉地天天读书，地球村将不再会有不合格的村民，世界的和平与繁荣才能真正地持续。

附录一：世界名言

1	Stand on the shoulders of giants. —Isaac Newton
2	Love will find a way. Indifference will find an excuse. —Jan Carlson
3	A single arrow is easily broken, but not ten in a bundle. —Japanese Proverb
4	Assets make things possible. People make things happen. —R. W. Emerson
5	Truth without love is brutality. Love without truth is hypocrisy. —George MacDonald
6	People don't care how much you know until they know how much you care. —John C. Maxwell
7	Don't use your people to build a great work; Use your work to build a great people. —Jack Hyles

8	Faith makes all things possible. Love makes all things easy. Hope makes all things work. —Helen Rowland
9	The value of a person resides in what he or she contributes, but not in what he or she receives. —Albert Einstein
10	If you want to understand the secrets of the universe, think in terms of energy, frequency, and vibration. —Nikola Tesla
11	A good sketch is better than a long speech. —Napoleon Banaparte
12	一切皆心造 ——佛陀
13	百闻不如一见 ——孔子
14	一切都是最好的安排, ——菩萨
15	毫不利己, 专门利人。 ——毛泽东
16	一生二, 二生三, 三生万物。 ——老子

17	不要和愚蠢硬碰硬，要学会向愚蠢低头。 ——司马懿 (谢明评语：这是佛系小乘派的最高智慧之一，即内王、外圣)
18	我这一生，没有敌人，看见的都是朋友和师长。 ——司马懿 (谢明评语：这是佛系大乘派的最高智慧之一，即敬天、爱人)

附录二：谢明语录

1	Brain develops while mind learns.
2	The greatest invention in human history is human language.
3	Invention is to change the world, while discovery is to understand the world.
4	Philosophy is the study of knowledge on the ground of human being's sensory data.
5	Science is the study of knowledge on the ground of sensory data from instruments and sensors.
6	Immersed in God's love, I trust. Grounded on God's compassion, I serve. Devoted to God's glory, I perform.
7	Wisdom (智慧) refers to the mastery of knowledge, while smartness (聪明) refers to the efficiency of sensory systems.
8	Bachelor degree certifies your ability of learning knowledge; Master degree approves your skill of applying knowledge; It's only Ph.D degree which indicates your readiness of creating knowledge.

9	Research is to create values by finding better ways of solving problems.
10	Research is not to create trivial results by applying known solutions.
11	Engineering works should never be counted as research works.
12	Research is to make progress, but not production. War is to make peace, but not killing.
13	Mathematics is about the art of describing; Intelligence is about the art of thinking; Physics is about the art of explaining.
14	舍己报众。
15	做无为天下之事。
16	遵道施德，厚物载众。
17	赞美佛菩萨，修行才伟大。
18	内因谓之道，外因谓之德。
19	学以致教率先，学以致用善后。
20	论人只讲优点，论事专注缺陷。
21	文化是文明之根，文明是文化之相。
22	教育乃财富之源头，教师乃财富之神宗。
23	谁是人的设计者？谁是人的制造者？谁是人的使用者？

24	如何善化内心，如何善化生态，是佛学净土宗派的两个首要问题。
25	如何不执着于外相，如何不执着于内念，是佛学禅定宗派的两个首要问题。
26	战争是解决冲突，实现和平，而不是杀害地球村民。同理，科研是解决问题，实现进步，而不是制造学术垃圾。
27	我是谁？住世于肉身中戴面具（思想）的圣灵（生命）。我从哪里来？六道之一或天堂（极乐世界）。我到哪里去？众望所归的极乐世界。
28	国家机器的核心是三政：政府、政党、政策。
29	国家安全的核心是三防：天防、地防、海防。
30	国家管理的核心是三反：反垄断、反暴利、反倾销。
31	国家法治的核心是三除：除权鬼、除钱鬼、除色鬼。
32	政治学的核心是三立：立主义、立宗教、立法律。
33	决策的核心是三步曲：查能力、定目标、集资源。
34	行政的核心是三步曲：建文化、立制度、定流程。
35	执行的核心是三步曲：统一思想、统一行动、实现结果。
36	成功的核心是三步曲：随天时、聚地利、兴人和。
37	天下的本性是三为：为公，即公开、公平、公正；为共，即共济、共赢、共和；为家，即小家、大家、一家。

38	世界由国家组成，每个国家的三大支柱：国家的政治权力、国家的主义党派、国家的武装力量。
39	国家治理现代化的三大支柱：德治（类似皈依佛的慈爱）、智治（类似皈依法的智慧）、法治（类似皈依僧的戒律）。
40	做人的首要问题：谁是供方？谁是求方？做事的首要问题：谁做问答题？谁做选择题？执政的首要问题：谁是服务对象？谁是竞争对手？
41	人类社会的三大活动空间：官场（重头衔、斗争、排他）、市场（重标准、竞争、利己）、道场（重功德、力争、利众）。
42	世间的三大生态：人心主宰的官场（权力）、人心主宰的市场（财力）、人心主宰的道场（智力）。
43	人生的三大内涵：生命（魂体）、生物（肉体）、生态（物体）。
44	推举良相的三大标准：智慧（脑力）、慈悲（心力）、健康（体力）。
45	盖世良相的三大美德：不求私名、不求私利、不求私情。
46	经济学的核心是三养：养人、养财、养物。
47	经济活动的核心：抓创新、促生产、兴消费。
48	经济活动的三大支柱：积极地创造（乐业的生态）、合理地分配（等价的交换）、快乐地消费（公平的利润）。
49	经济发展的三大动力：广义的法力（创造结果的内因）、广义的权力（创造结果的保障）、广义的财力（交换结果的媒介）。

50	知识分子的三大思想品质：重真理轻人物（依法不依人）、重妙论轻巧语（依义不依语）、重智慧轻聪明（依智不依识）。
51	脑力劳动的三类模范：泰斗，即发表过某领域的盖世巨著；权威，即发表过某领域的盖世论述；专家，即发表过某领域的系列作品。
52	宇宙观的三大认知：生命世界、物质世界、法理世界。
53	生命世界的新三问：谁是人的设计者？谁是人的制造者？谁是人的使用者？
54	普天之下的三大道理：心理（修心的依据）、物理（厚物的依据）、生理（养生的依据）。
55	社会活动的核心：认识宇宙靠发现、改变世界兴发明；科技造就物质文明、教育推动精神文明；厚物载人、厚德爱人。
56	一切因素可分为内因（道）和外因（德）。内因和外因的组合促成了质变、量变、和裂变。质变、量变、和裂变的组合产生了世间所有的结果。
57	人类教育的三大基础：心理学（什么是生命？）、物理学（什么是物质？）、生理学（什么是生物？）。
58	人类教育的三大使命：帮助大众学会做合情的人、帮助大众学会做合理的事、帮助大众学会做合法的官。

59	人类教育的三大目标：让大众拥有慈悲的心（宗教）、让大众拥有智慧的脑（科教）、让大众拥有灵巧的体（身教）。
60	高等教育的核心是三培：培养一流的本科生、培养一流的硕士生、培养一流的博士生。
61	科学研究的核心是三创：创立理论、创新技术、创造产品。
62	科学的三大支柱：材料学、器件学、系统学。
63	宗学的三大支柱：智学（因果）、心学（善恶）、命学（轮回）。
64	文艺学的核心是三正：正思、正言、正行。
65	文化学的核心是三崇：崇尚人类的设计者、崇尚人类的制造者、崇尚人类的使用者。
66	评估教育机构的三大标准：受教育者德力的增值、受教育者智力的增值、受教育者体力的增值。
67	评估艺术作品的三大标准：柔化欣赏者的慈爱心、柔化欣赏者的悲痛心、柔化欣赏者的出离心。
68	未来教育系统的三大支柱：宗学（佛教——培养心力和慈悲）、科学（科教——培养脑力和智慧）、身学（身教——培养体力和忍辱）。
69	未来教育的三大内涵：修心行善（宗教，德力）、遵道守理（科教，智力）、练艺习术（身教，体力）。

70	宗学的功德是认识命运、改善命运；科学的功德是认识世界、改造世界；身学的功德是认识健康、改善健康。
71	普世探索的核心是三问：谁是设计者？谁是制造者？谁是使用者？
72	普世价值的核心是三爱：爱生命、爱生活、爱生态。
73	人类社会发展的三大终极目标：追求完美的食（农业时代）、追求完美的物（工业时代）、追求完美的人（学业时代）。
74	人类社会发展的三大智慧支柱：政学（追求正义）、商学（追求富有）、家学（追求和谐）。
75	人类文化体系的三大支柱：标准、制度、流程。
76	世间最圆满的三大成就：成人，即学会做人；成事，即学会做事；成佛，即学会做佛。
77	完美做人的三心：身为长辈之慈心、身为同辈之善心、身为晚辈之孝心。
78	完美做人的三念：悲慧双修之念、上慈下孝之念、舍己报众之念。
79	人的第一延续是生命（永生）；人的第一享受是喜乐（永乐）；人的第一珍惜是时间（自在）。
80	人的第一本能是创造（遵道）；人的第一责任是贡献（施德）；人的第一拥有是自由（无求）。

81	自由的三大内涵：自觉（知善，知恶）、自律（守法，守戒）、自主（利众，利己）。
82	自由的三大范畴：肉身的自由（避害趋益）、思想的自由（离假归真）、灵魂的自由（远恶近善）。
83	世间的众生分为三类，即有德（善子——仁慈礼智信）、无德（傻子——贪瞋痴慢疑）、缺德（骗子——虚伪假劣恶）。
84	人间旅程的三大任务：修炼，即修心炼脑；修养，即修心养身；修行，即修心行善。
85	人间旅程的三大使命：修心（媒体是最佳的助缘）、行善（创新是最强的助缘）、喜乐（布施是最易的助缘）。
86	人间旅程的三大喜事：结婚，即建立小家；立业，即融入大家；学佛，即回归一家。
87	人间喜乐的三大源泉：慈悲助人，其乐无穷；智慧助天，其乐无穷；博爱助地，其乐无穷。
88	人生的圆满包括：圆满的智慧，即无无明；圆满的慈悲，即无无善；圆满的忍辱，即无无净。
89	人生的精进开拓了人生的格局，即心态的宽度、智慧的高度、体能的长度。

90	迈向精进的三大障碍：执着于既有成就、执着于既得利益、执着于既成习惯。
91	中华民族的家文化包含三个层次：人家，即一夫一妻；大家，即一族一姓；国家，即一地一主。
92	从政是最真的为民（良相）；医病是最美的利人（良医）；教育是最深的施德（良师）。
93	创投是最厚的舍爱；创新是最久的行善；创业是最广的结缘。
94	众生欣欣向荣的三大顺缘：顺佛者昌、顺法者昌、顺僧者昌。
95	人间结缘的类型有三种：随缘（无我）、助缘（奉献）、攀缘（执着）。
96	长寿之道的三大内涵：心无贪念（代之以爱）、心无怨气（代之以慈）、心无怒火（代之以善）。这是因为，宁静之心让人间旅程更长、更远。
97	三心二意乃凡人之常态。三心指执着于物质世界之心（欲望心）、执着于生命世界之心（慈悲心）、执着于真理法界之心（智慧心）。三心的加权结合构成了二意，即佛性意念与魔性意念。
98	一切皆心造的内涵：上帝之心造人、智者之心造物、凡夫之心造业。
99	宇宙的本性是三唯：唯真，即去伪存真，此乃智商；唯善，即抑恶扬善，此乃德商；唯忍，即戒怒用忍，此乃情商。

100	有情众生精进的三大使命：做人（善人，上慈下孝，助缘是宗教）、做事（好事，创造发明，助缘是科教）、做秀（优秀，歌舞琴画，助缘是身教）。
101	有情众生精进的三大追求：德的果位、智的学位、体的品位。
102	世间最智慧的行为：布施财、布施法、布施爱。
103	世间最愚蠢的行为：杀生、偷盗、欠债。
104	成佛之道始于修炼三大行为，即魂体的慈悲、魄体的智慧、肉体的忍辱。
105	修行的三大内涵：修心（能开，能关，能放）、修脑（正思，正念，正言）、修身（耐苦，耐劳，耐烦）。
106	悟空的三大境界：心空（无牵挂）、体空（无执着）、意空（无动念）。
107	离苦的三大必要条件：遵纪、守法、持戒。
108	得乐的三大充分条件：慈孝、布施、放生。
109	人间得乐的三种方式：生欢喜心，得快乐；生知足心，得常乐；生利众心，得永乐。

谢 明

世界著名学者

联系信息



电话:

+65 98379612

+86 13809806310

网站:

<http://xieming.robotics.sg>

<http://personal.ntu.edu.sg/mmxie>

电子邮件:

xieming@robotics.sg

mmxie@ntu.edu.sg